

# INSIDE THE CITY INSIDE THE BUDGET VILLA PLOTS FROM ₹35L

The only DTCP approved affordable plots at **Sulur** in a gated plot community with **20+ amenities**

LAUNCHING PHASE 1  
**G SQUARE**  
**SPRINGFIELDS**  
SULUR  
(1 min from Trichy Main Road)

### RESIDENTIAL PLOTS

LAUNCH PRICE **₹36 L**

EARLY BIRD PRICE **₹35 L\***  
ONWARDS

(FOR FIRST 20 BOOKINGS)

COMMERCIAL PLOTS  
FROM

**₹4.12 Cr**

### Inside the Budget

- Elite Plots - **₹16 L - ₹20 L**
- Premium Plots - **₹24 L - ₹30 L**
- King-Sized Plots - **₹35 L - ₹56 L**
- Commercial Plots - **₹4.12 Crs**

### Inside the City

AVINASHI ROAD  
7 mins (1/3rd Price)

SINGANALLUR  
10 mins (1/3rd Price)

G SQUARE  
SPRINGFIELDS  
SULUR

ONDIPUDUR  
7 mins (1/2 Price)

TRICHY MAIN ROAD  
1 min (1/2 Price)

\*T & C Apply



Just 186 residential plots & 7 commercial plots spread across 12.3 acres



20+ amenities like Basketball court, amphitheatre, aroma garden, etc.



Plug-n-play plots with water and electricity connection



Well-laid blacktop internal roads with street lights



Perfect documentation



DTCP approved and RERA registered plots

**89396 50004**  
www.gsquarehousing.com



**G SQUARE**  
GROUP  
EXPERIENCE PLOT PERFECTION

Rera No: TN/11/Layout/0475/2021 | www.rera.in.gov.in

# பி.எஸ்.ஜி முன்னாள் மாணவர்கள் சந்திப்பு...



பி.எஸ்.ஜி தொழில் நுட்பக் கல்லூரியில் 1961 ஆம் ஆண்டு டிப்ளமோ படித்து முடித்த முன்னாள் மாணவர்களின் வைரவிழா ஆண்டு சந்திப்பு நடைபெற்றது. நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்ட முன்னாள் மாணவர்கள், அவர்களது குடும்பத்தினர், பி.எஸ்.ஜி தொழில்நுட்பம் மற்றும் பாலிடெக்னிக் கல்லூரி முதல்வர்கள், முன்னாள் மாணவர்கள் சங்கத் தலைவர் நந்தகுமார் மற்றும் பேராசிரியர்கள்.

## ஐன 2ல் கோவை விழா...



கோயம்புத்தூர் விழா நிகழ்ச்சிகள் ஐனவரி 2ம் தேதி தொடங்கி ஐனவரி 9 ஆம் தேதி வரை நடைபெற உள்ளது. கோவை மாவட்ட ஆட்சியர் சமீரன் மற்றும் மாநகராட்சி ஆணையர் ராஜகோபால் சங்கரா விழாவினை தொடங்கி வைத்தனர். உடன், சீமா தலைவர் கார்த்திக், டைனமிக் நடராஜன், கொடிசியா தலைவர் ரமேஷ் பாபு, சி.ஐ.ஐ தலைவர் நந்தினி ரங்கசாமி, கோவை மாநகர துணை ஆணையர் ஷர்மிளா, யங் இந்தியா தலைவர் ஜெய பிரசாத், கோவை விழாவின் தலைவர் அஸ்வின் மனோகர், ரோட்டேரியன் மாருதி ஆகியோர் விழாவிற்கான மேல்காட் எனப்படும் சின்னத்தை அறிமுகப்படுத்துகிறார்கள்.

## ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணாவில் விளையாட்டரங்கம் திறப்பு



ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா கலை அறிவியல் கல்லூரி வளாகத்தில், சர்வதேச தரத்திலான பேட்மிண்டன் உள் விளையாட்டரங்கம் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. எஸ்.என்.ஆர். சன்ஸ் அறக்கட்டளை நிர்வாக அறங்காவலர் லட்சுமி நாராயணசுவாமி தலைமை வகித்து, விளையாட்டு அரங்கத்தை திறந்து வைத்தார். அதைத் தொடர்ந்து சர்வதேச அளவிலான பேட்மிண்டன் போட்டியில் வென்ற, ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா கல்லூரி மாணவர்களை நிர்வாக அறங்காவலர் லட்சுமி நாராயணசுவாமி, இணை நிர்வாக அறங்காவலர் சுந்தர் ஆகியோர் பாராட்டினர்.

# குடும்பத்திலிருந்து கொண்டே ஆன்மீகத்தில் ஈடுபட முடியுமா?

## தி கோவை வயமில்

எஸ்.சுக்குரு, எனக்கு யோகா, கேபிரானாயாமம் போன்ற ஆன்மீகப் பயிற்சிகளில் ஈடுபட வேண்டும் என்ற ஆவல் உள்ளது. ஆனால், ஒரு குடும்பம் பெண் இதையெல்லாம் செய்தால், கணவனிடம் இருந்து விலகிவிடுவார். 60 வயதுக்குப் பிறகு ஆன்மீகத்திற்குப் போகலாம் என்று என் கணவர் எச்சரிக்கிறார்.

எனக்கு ஆன்மீகமும் வேண்டும், இல்லறமும் வேண்டும், என்ன செய்வது?

சுக்குரு:

உடல் திடமாக இருக்கும்போது, சிறுசிறு இன்பங்களை நாடுவதற்கு மட்டும் அதைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். உடல் வேறு ஏதற்கும் வாய்க்கு இல்லாமல் போகும்போது, ஆன்மீகத்தில் அதை ஈடுபடுத்தலாம். இப்படி ஒரு கலாச்சாரம் உலகத்தில் வளர்ந்துவிட்டது.

உடல் ஒழுங்காக இயங்க முடியாதபோது, சாப்பிட முடியாது. சாப்பிட்டால் ஜீரணிக்க முடியாது. உட்கார்ந்தால் நிற்கமுடியாது. நின்றால் உட்கார்முடியாது. அப்போதுதான் ஆன்மீகமா? என்ன கணக்கு இது?

இளம்பயதில் யோகா செய்வதால், வாழ்க்கைமீது விரகித் வந்துவிட்டால், மாறாக, வாழ்க்கையின்மீது முழுமையான காதல்தான் பிறக்கும்.

ஆன்மீகம் குடும்பத்தில் இருந்து உங்களை விலக்கிக்கொண்டு போய்விடும் என்று உங்கள் கணவர் சொல்கிறாரே...

தங்களைச் சேர்ந்தவர் மேன்மை அடையக்கூடிய வாய்ப்பைப் பற்றிக் கவலைப்படாமல், மனைவி என்பவளை வேலை செய்யும் இயந்திரமாக, கைம் தரும் சொந்தமாக மட்டும் நினைப்பவருடன் வாழ்க்கையை நடத்தும் அமைப்பைக் குடும்பம் என்று எப்படி அழைப்பது?

குடும்பம் என்றால் ஒருவருக்கு ஒருவர் பங்களிப்பது, பகிர்ந்துகொள்வது.

கணவன் மனைவி இருவரும் அடுத்தவர் பற்றிய அக்கறையில் முழுமையாக இருக்க வேண்டாமா? இருவரும் இணைந்து மனதார ஒரு திசையில் பயணம் செய்ய வேண்டாமா? குடும்பப் பொறுப்பை விரும்பி ஏற்றுக்கொண்டதால் பெண்கள் மேன்மையான

**ஆன்மீகம் என்றால் கைகளில் விளக்கையோ, மணியையோ, பூவையோ வைத்துக்கொண்டு ஏதாவது பண்ணுவது அல்ல. கடவுள்மீது பக்தி என்று செய்யப்படும் நாடகங்கள் அல்ல. பக்கத்தில் இருக்கும் உயிரை மதிக்கத் தயாராக இல்லாமல், அதைப் படைத்தவனைப் பற்றிய கற்பனைகளை மட்டும் மதிக்கும் செயல் அல்ல.**

விஷயங்களுக்கு ஆசைப்படக்கூடாதா? சங்கரன்யின்னையின் கண்ணாடி...

'என்னிடம் மூன்று கண்ணாடிகள் இருக்கின்றன. ஒன்று கிட்டப்பார்வைக்கு, ஒன்று தூரப் பார்வைக்கு' என்றார் சங்கரன்யின்னையின்.

'மூன்றாவது...?' 'மற்ற இரண்டு கண்ணாடிகளைத் தேடுவதற்கு' என்றார் சங்கரன்யின்னையின்.

இப்படிப்பட்ட தேவைகளோடு இருப்பவரது உங்கள் கணவர்? அதனால்தான் உங்களை, உங்கள் நன்மைக்காகக் கூட விட்டுக்கொடுக்கத் தயாராக இல்லையா?

ஆன்மீகப் பயணம் மேற்கொள்வதால், கணவரைவிட்டுப் பிரியவேண்டும் என்று எந்த நிபந்தனையும் இல்லை. ஆன்மீகம் என்றால்...

ஆன்மீகம் என்றால் கைகளில் விளக்கையோ, மணியையோ, பூவையோ வைத்துக்கொண்டு ஏதாவது பண்ணுவது அல்ல. கடவுள்மீது பக்தி என்று செய்யப்படும் நாடகங்கள் அல்ல. பக்கத்தில் இருக்கும் உயிரை மதிக்கத் தயாராக இல்லாமல், அதைப் படைத்தவனைப் பற்றிய கற்பனைகளை மட்டும் மதிக்கும் செயல் அல்ல. ஆன்மீகம் என்பது, அடிப்படையில் நமக்கு உள்ளே நமக்கும் பயணம். அதற்குக் குறுக்கே எப்பேர்ப்பட்ட உறவும் வந்து மறிக்க முடியாது.

நீங்கள் சினிமா போக வேண்டும் என்றால், கூடாது என்று நிறுத்தலாம். தினம் கேட்கவில்லை, மூன்று நாளைக்கு ஒன்றுதான் கேட்கிறேன் என்று பெருந்தன்மையுடன் சொன்னால்கூட, புடவை வாங்கப் போவதைத் தடுக்கலாம். கோயில்

போகிறேன் என்றால், குறுக்கே விழுந்து மறிக்கலாம். கைலாச மலை ஏற்போகிறேன் என்று சொன்னால், அந்த மலையையே மறைப்பதுபோல் நின்று மறிக்கலாம். கணவனோ, மனைவியோ, மாமியாரோ, நாத்தனாரோ யாரோ உங்களை இப்படியெல்லாம் தொந்தரவு செய்யலாம். அதெல்லாம் ஆன்மீகத்தின் பிரச்சினை அல்ல... குடும்பத்தின் பிரச்சினை. இதையெல்லாம் எப்படித் தீர்த்துக்கொள்ள வேண்டுமோ, அப்படித் தீர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஆனால் உள்நோக்கிப் பயணம்செய்ய நீங்கள் முடிவுசெய்தால், வெளியில் இருப்பவர்களில் யாரை அது குறுக்கிடும்போகிறது? அல்லது வெளியில் இருக்கும் யாருடைய அனுமதி தேவை அதற்கு? உள்ளே நீங்கள் எப்படி இருக்கப்போகிறீர்கள் என்பதைத் தீர்மானிக்க, வெளியில் இருக்கும் யாருக்கும் எந்த அதிகாரமும் கிடையாது, சக்தியும் கிடையாது.

குடும்பத்தில் பிரச்சினை என்றால், அந்தச் சூழ்நிலைகளை நீங்களே சரிப்படுத்திக்கொள்வது எப்படி என்று பார்க்கவேண்டும். சரிப்படுத்தக்கூடிய சூழ்நிலையே இல்லை என்றால், வேறு என்ன செய்யவேண்டும் என்பதையும் நீங்கள்தான் முடிவுசெய்ய வேண்டும்.

மனைவியுடன் சண்டையா?

இப்படித்தான், சங்கரன்யின்னையின் அவர் மனைவிக்கும் ஒருநாள் பெரிய சண்டை வெடித்தது. உலகபுகழ்

பேட்டரி மூலம் இயங்கும் இ பைக்:

## என்.ஜி.பி மாணவர்களின் கண்டுபிடிப்பு

தி கோவை வயமில்

என்.ஜி.பி தொழில்நுட்பக் கல்லூரி மெக்கானிக்கல் பிரிவு மாணவர்கள் மின்சார பேட்டரி மூலம் இயங்கும் கிராவிர்டர் என்ற இ பைக்கை உருவாக்கி வடிவமைத்துள்ளார்கள்.

கல்லூரியின் தலைவர் நல்ல ஜி.பழனிசாமி, செயலாளர் தவமணி பழனிசாமி, முதன்மை செயலாளர் புவனேஸ்வரன், மற்றும் கல்லூரியின் முதல்வர் பிரபா, மற்றும் கல்லூரியின் மெக்கானிக்கல் துறைத் தலைவர்

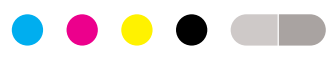
நந்தகுமார் ஆகியோரின் வழிகாட்டுதலில் கல்லூரியின் நான்காம் ஆண்டு மாணவர்கள் கிரிப்பின் சிங், கோகுலகிருஷ்ணன், தீன் பிரதீமன் ஆகியோர்களால் இந்த வாகனம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. இளைஞர்களின் எண்ணக் கனவுகளை செயலாக்கும் பொருட்டு இந்த இ பைக் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. ஏற்கனவே உபயோகத்தில் உள்ள மின்சார பேட்டரி வாகனங்களில் திரவ குளிரூட்டும் அமைப்பு இல்லை. மற்ற பேட்டரி வாகனங்களைப் போல் அல்லாமல் இதில் திரவ குளிரூட்டும் அமைப்பு பொருத்தப்பட்டு

மோட்டாரின் வெப்பம் குறைக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் மூலம் பேட்டரியின் அதிகபட்ச திறன் தொடர்ச்சியாக கிடைக்க வழிவகை செய்யப்பட்டுள்ளது.

இந்த கிராவிர்டர் இ பைக் 80 கிலோமீட்டர் வேகத்தில் இயக்க முடியும். மிகக் குறைந்த நேரத்தில் அதாவது 2 1/2 மணி நேரத்திற்குள் முழுமையாக சார்ஜ் ஆகிவிடும் வசதி ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது. ஒருமுறை சார்ஜ் செய்தால் குறைந்த பட்சம் 50 கிலோமீட்டர்கள் வரை இடைவிடாமல் இயங்கக் கூடியது. மேலும் இந்த வாகனத்தின் மூலம் காற்று மாசுபடுத்தல் முற்றிலும் குறைக்கப்பட்டுள்ளது.



மின்சார பேட்டரி மூலம் இயங்கும் கிராவிர்டர் என்ற இ பைக்கை உருவாக்கி வடிவமைத்துள்ள மாணவர்களுடன் கல்லூரியின் செயலாளர் தவமணி பழனிசாமி, கல்லூரியின் முதல்வர் பிரபா மற்றும் மெக்கானிக்கல் துறைத் தலைவர் நந்தகுமார்.





# Budding nurses receive the healing light!



Dr. T. Nirmala, Principal, Dr. S. Girija Kumari, Vice Principal, Sri Ramakrishna College of Nursing, Dr. J. Karpagam, Chief Nursing Officer, Sri Ramakrishna Hospital with the Managing Trustee of SNR Trust & the students.

## The Covai Mail

The lamp lighting ceremony is considered an auspicious occasion in every Nurse's life, and it is also held as a tribute to Florence Nightingale, the source of Modern Nursing.

The College of Nursing - Sri Ramakrishna Institute of Paramedical Sciences held the Lamp Lighting Ceremony for the B.Sc Nursing 2020 batch recently. D Lakshminarayanawamy, Managing Trustee, SNR Sons

Charitable Trust presided over the ceremony. Dr Jaeny Kemp, Principal, GKNM Institute of Nursing was the Chief Guest. She spoke about the uniqueness and greatness of being a nurse.

She shared about the five C's - Compassion, Commitment, Conscious, Confidence and Competency as the secret and strength of the Nursing profession. She emphasized the importance of Lamp Lighting and taking the oath, as an affirmation of being committed to the Nursing profession.

# Tata AIA Life opens branch in city!

## The Covai Mail

Tata AIA Life Insurance (Tata AIA Life), one of India's leading Life Insurance Companies is adding 6 new branches to expand its distribution reach across the state of Tamil Nadu.

Through this expansion, the Insurer will expand its reach significantly in over 6 important locations such as Hosur, Kancheepuram, Adayar, Coimbatore RS Puram, Ponamalee, and Tiruppur.

The Insurer currently has over 218 branches across 25 states and 175 cities of the country, while having a strong presence in the agency, broking, bancassurance, assisted purchase and online space.

The step is part of Tata AIA Life's business growth strategy to expand its distribution as well as customer connect points and contribute to industry efforts towards increasing life insurance penetration in the state of Tamil Nadu. The expansion is expected to contribute to significant growth.

Each branch has been enabled with digital solutions and processes to facilitate contactless customer service and paperless operations. Customers can interact with branch officials through video calls or if visiting the branch, can avail of a self-service digital kiosk, to get their needs serviced and queries addressed. Such digitization of physical branches will also help in sustaining physical distancing protocols.

# Erode boy wins big in Covai!

## The Covai Mail

CM. Srivarshan (Erode) and V. D. Methini (Coimbatore) clinched the boys and girls singles titles in the Tamil Nadu State U 19 badminton championship at the Rak's Sports Arena courts.

For Srivarshan, it's his maiden State title. The youngster from Bhavani has been waiting for this day for a long. And, when he reached the final, he grabbed it with both hands to defeat K. Abhinaav (Chennai) 21-8, 21-7 to emerge the champion.

"Right through the championship, my plan was to dominate and I did just that. I have been waiting for this breakthrough and when it came my way, I executed my plans accordingly," he said after the title win.

Methini brought cheer for the host defeating top seed v.s.jayani (Thiruvallur) 21-18, 21-9. The former was able to coast through as she had played the latter several times before. I was able to read her game quickly and converted it into a win, which is very important as I had put in lots of hard work, she said.

The District Collector, Coimbatore, Dr. G.S. Sameeran, gave away the prizes, V.E. Arunachalam, the TNBA Secretary, & Swetha Krishna Murthy Founder director Rak's Pallikoodam was also present.

# Christmas fragrance fills HICAS!



The students of Catering Department during the fruits mixing ceremony.

## The Covai Mail

The delicious aroma of the Christmas season is here, and its sweetness was pretty much evident at the annual fruit mixing ritual for making Christmas Cakes, organized at HICAS -Hindusthan College of Arts and Science by its Catering and Hotel Management Department recently.

Close to 40 kgs of 12 varieties of dry fruits and nuts were mixed with a generous amount of Rum and other alcohol to give a strong flavor. The mixture will be put away till it is a week before Christmas, and it will be used for baking cakes and puddings.

Joseph Lawrence, Bakery Consultant, JM Bakers Academy was the Chief Guest of the occasion. The catering



Prem Kanna

students did the mixing in the presence of Prem Kanna, the HoD and Sebastian, Asst. Professor of the Department. A source shared that the cakes will be baked and provided to the Departments' Heads at the college and to other bakers.

Speaking about the entire stakeholders of the food industry, the Chief Guest said "This Industry can be called the second line of defence in the country." He shared the crucial role played by the food makers during the lockdown induced by the covid-19 pandemic. He said the members of the food industry acted like soldiers, as they sacrificed their leisure hours to support the community.

He appreciated HICAS for providing 1 lakh food packets to the needy during the lockdown.

Talking about Skills in general, Mr.Lawrence said the Government of India had introduced the Skill India initiative to provide skill training to vast no. of youth and reduce unemployment prevailing in the country. Hundreds of skills essential for the development of the nation and individuals were identified, and training is provided by govt. recognized experts.

Mr.Lawrence, himself is a mentor to trainees who pick skill development programs in Bakery sector. He shared that in 30 days, essential knowledge about baking is provided in the training. Once the training is over, the skill level of the trainee is assessed, and a certificate from National Skill Development Corporation is provided. He said there are ample opportunities available in this field. "The successful candidates' skills will be registered with the government. Any baker from anywhere between Jammu & Kashmir and Kanyakumari, who wants new recruits can just visit the government's portal, and easily hire the person he finds suitable. Or, a person can become an entrepreneur and start his own bakery. There are opportunities for that also. They can get Mudra loan from the government and start their own concern", he said.

# YWCA recognizes Women-achievers!



## The Covai Mail

Young Women's Christian Association (YWCA) Coimbatore held its Annual Public Meeting recently, in which it felicitated Four Women for their excellent work and presented them with the award -Achiever of the Year 2021. The Chief Guest of the program was Rtn. S Swaminathan, President of Rotary Club, Coimbatore. The meeting was presided by the YWCA President Selina Augustine. The association also conducted a Drawing Competition for the school children on the theme 'Woman in Distress', and it awarded the prizes for the best paintings.

# ELGi's challenge promotes fitness culture

## The Covai Mail

The 3rd edition of Elgi Equipments' annual #whatyourfinishline challenge was conducted across the globe during the second half of November 2021.

The #whatyourfinishline challenge has historically focused on promoting an active lifestyle among ELGI employees and other stakeholders in addition to raising awareness about physical and mental well-being, all while delivering an exciting experience for every participant.

It promotes fitness as a means to ward off lifestyle related diseases and promote cancer awareness. The challenge usually prompts every ELGI employee, distributor, customer, supplier and the community at large to set their own fitness goals, come together and achieve them.

This year the 3rd edition saw the inclusion of five daily challenges, which encouraged all participants to compete and excel in time-bound activities ranging from push-ups, burpees, planks, crunches, and jumping jacks.

A press release said that despite the continued hurdles of the pandemic,

the challenge saw 103 teams from 22 countries clocking over 42,500 miles over a fortnight, celebrating ELGI's spirit of resilience amid the global pandemic.

Elgi Equipments will power the 9th edition of the Coimbatore Marathon, to be held virtually in December 2021. All proceeds from the marathon will go to the Coimbatore

Cancer Foundation, which in turn greatly augments its efforts to raise cancer awareness,

besides improving cancer patients' and caregivers' health and well-being.

To ADVERTISE IN THE COVAI MAIL

84898 12341  
84895 12341

covaimails@gmail.com  
report2tcm@gmail.com

## THE COVAI MAIL

Disclaimer: The readers are advised to check with the authenticity of the organisations that are advertising in our newspaper before taking action in any way. The Owner and Publisher of this newspaper are not in any way responsible for the genuineness of the advertisements / advertisers and their products and services. If anybody suffers a loss or damage because of the advertisements published in this newspaper, then the owner, publisher, printer, editor and employees can be responsible under no circumstance as stated earlier.

# Sankara mixes Nuts, Dry Fruits & Love for X-Mas



From Left: The Members of Sankara Institutions' management T.R.Kalyanaraman, Sandhya Ramachandran, Nithya Ramachandran, V.Radhika, Principal, Sankara CAS at the ceremony.

## The Covai Mail

The Department of Catering Science and Hotel Management of Sankara College of Science and Commerce organized the Christmas Cake Fruit Mixing Ceremony on Tuesday.

Bernard Edward, Vice Principal of the college said that the ceremony marked the arrival of the harvest season. During that time lots of fruits and nuts

would be harvested before the winter season and these seasonal fruits and nuts go into the preparation of the traditional Christmas fruit cake.

They are saved up for the mix for the coming year with the hope that it would bring another abundant year.

S a n d h y a Ramachandran, Joint Secretary, Sankara College of Science and Commerce, T.R.Kalyanaraman, Joint Secretary, Sankara Institute

of Management Science, Nithya Ramachandran, Deputy Joint Secretary, Sankara College of Science and Commerce, V.Radhika, Principal, Bernard Edward, Vice Principal, Heads of various departments, faculty members and students took part in the ceremony.

The program was organized by Chef. Anandaraj P, Head of the department and his team members.



Drive-in  
Restaurant



**PILLAR 129**  
MULTI-CUISINE RESTAURANT

*Grand Opening*



We take pleasure in inviting you  
for the Inauguration of the new Multicuisine  
Drive-in Restaurant

Chief Guests

**Thiru. D. Srinivasan**

Chairman - Annapoorna Group of Hotels  
President - Coimbatore District Hoteliers Association

**Thiru. N. Karthik**

Ex-MLA,  
Ex Deputy Mayor of Coimbatore Corporation

**Date: 06-12-2021**  
**Time: 9.30 AM**

**Venue: Avinashi Road,**  
**adjacent to National Model School**  
**PH: 2574455 | 73735 91119**

# Continuing the fight against Cervical Cancer!

## The Covai Mail

There are two types of cancer that haunt women specifically, they are Breast Cancer and Cervical Cancer. While the former cannot be prevented, the case is not the same for Cervical Cancer.

There is a vaccine for it, with which the cancer can be avoided. Hence medical organizations and stalwarts of the healthcare sector like Rao Hospital in Coimbatore have been continuously creating awareness about it, so that lives could be saved.

The data from WHO shows that in India a woman dies of this disease every eight minutes. In 2018 alone, close to 100,000 new cases were diagnosed in India and 60,000 women died

from it. Today, it causes the second-highest cancer-related deaths in Indian women.

Cervical cancer develops in a woman's cervix, and the main cause of this cancer is due to a virus called Human Papillomaviruses (HPV), an extremely common virus transmitted through sexual contact.

Gynec-oncologists who deal with Cervical cancer say that majority of patients with these cancers come for treatment when the disease has reached its third or fourth stages.

So the prevention and early detection aspect needs to be conveyed to larger number of women. If the life-saving vaccine is administered between 11-12 years of age, then the risk of cervical cancer in a woman is cut down to a

phenomenal level.

While the HPV vaccination is the first defence against this disease, secondary prevention approaches like screening after 35 years of age will prevent cervical cancer risks.

Even if a woman is not vaccinated and has crossed the suitable age for vaccination, a pap smear test can help her find whether she is at risk. So timely administration of vaccine and check up after 40 years of age is very much essential for every woman.

Being one of the leading women health care providers, Rao Hospital understands the necessity of spreading awareness for Cervical Cancer.

Recently the hospital announced that their entire team took an oath this year to continue striving to fight

cervical cancer by being at the forefront through our community awareness programs for HPV vaccination & preventive screening for early detection of cervical cancer.

Rotary Clubs, many leading hospitals in Coimbatore are creating programs like this, and it is a good sign that Covai is showing the way to others.

During an exclusive interview with The Covai Mail for Doctors Day 2021, Dr.Asha Rao, MD of Rao Hospital & Care emphasized that she feels that there is much work to be done in creating awareness about cancers that affect women.

She added that through the Meera Sharadha Foundation, they are engaged in organizing various awareness programs about cancer prevention.



Dr.Asha Rao, MD, Dr.Damodar R. Rao, Associate Director, Rao Hospital & CARE (left) and other members of the hospital team with the Teal and White badge.

## Pillar-129

# A fresh Drive-in restaurant experience!

### David Karunakaran The Covai Mail

Nikvin Hospitality Services Private Limited is all set to launch Pillar-129, a drive-in restaurant within the city premises on December 6 (Monday).

The Managing Director of the company, Mohan Chandar in a press meet held on Thursday conveyed that it is a 49 cents (21000+ sq.ft) property built at Avinashi Road, adjacent to National Model School area.

Noticing that the 129th pillar of the Avinashi Road Flyover is close to the restaurant, the management of Nikvin felt that it would be a permanent landmark, and decided to name their establishment as Pillar-129.

While Mohan Chandar is widely known in Tamil Nadu as an ace academician, his role in the food industry was news to many. His company Nikvin has more than 10 years of experience in hospitality sector. The company runs a restaurant by the name *Virundhombal* in Siddhapudur since 2016, and with the upcoming launch of Pillar-129, the

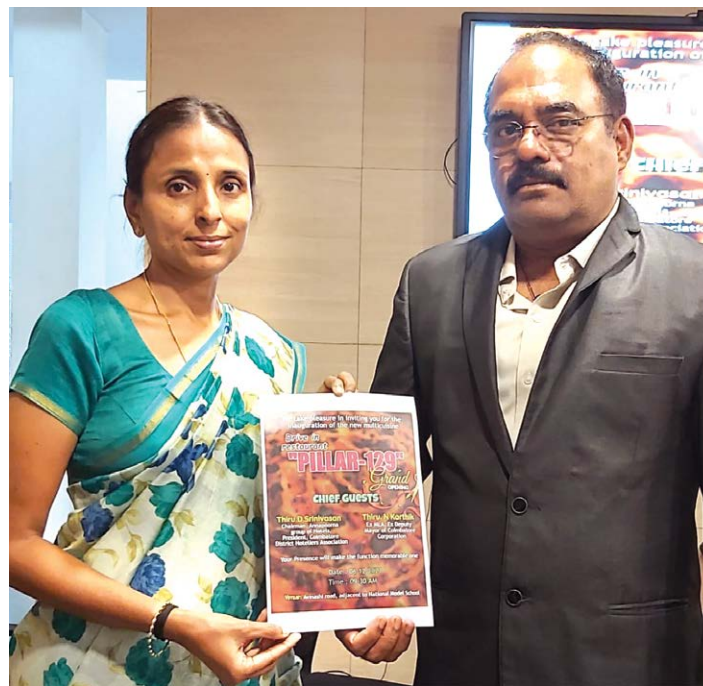
brand aims to make a big impression.

The dining area of Pillar 129 is 2000 sq.ft. There is also a separate dining area with AC that can seat 80 people. The drive-in can accommodate 24 cars at once. The area is surrounded by Coconut trees and it will be a pleasant green area with shade for patrons. The Multi-cuisine restaurant will be operational between 11 am to 11 pm.

The Managing Director said that in the future there will be specialized chefs from different countries when Food Melas are organised. Also, there is a plan to screen movies in the drive later.

The Menu wouldn't be the same, as it will be revised once in three months. The MD said that Exotic dishes from Arabian, Burmese, Continental, Chinese cuisines will feature in the menu that will be a delight to patrons of Pillar 129.

The launch of the hotel will be made by D. Srinivasan, MD, Sree Annapoorna and President, Coimbatore District Hoteliers Association and by N. Karthik, Ex-MLA.



Mohan Chandar, MD and Uma Mohan Chandar, Director, Nikvin Hospitality Services Private Limited during the announcement of Pillar 129.

## Benefits of I-STEM explained at e-lecture

### The Covai Mail

An e-lecture was organized by Research and Development Cell, Kongunadu Arts and Science College and Dr. M. Aruchami Research Foundation recently.

It was held on the topic 'I-STEM, a government initiative to case facilities for researchers by networking the institutions'.

The resource person was Sanjeev Kumar Srivatsava, National Co-ordinator, I-STEM. He explained the benefits that could be obtained by the research scholars and faculty members when they use high-end

equipment purchased under different government funding agencies by various research institutions across the country.

Further, he described the digital catalogs, portals available and other facilities for usage at free of cost in I-STEM. He informed that fine tuning of project proposals can also be made for the benefit scholars. 46 faculty members and scholars attended the meeting.

Earlier, S. R. Madhan Shankar, Dean, Academics of the college welcomed the gathering. At the end of the event, S. Paulsamy, Dean, Research and Development Cell proposed vote of thanks.

## The Ultimate Cheese Taco

### The Covai Mail

Taco Bell, the world's leading Mexican-inspired restaurant brand, brings another delightful cheesy surprise for its consumers after the Grilled Cheese Burrito & Quessadilla, with the launch of The Ultimate Cheese Taco.

A cheese lover's delight, The Ultimate Cheese Taco is a crispy, flaky shell stuffed with mozzarella cheese along with the two-blend

cheese on top with Taco Bell's signature exotic ingredients such as fajita veggies or grilled Chicken, lettuce, fiesta salsa and creamy habanero sauce.

The cheese pull of The Ultimate Cheese Taco is sure to indulge consumers with every bite of the product.

Available till Feb.2022, the ultimate cheese taco is priced at INR 179 (for veg variant) and INR 199 (for non-veg variant), promises to offer an ultimate treat to the consumers.

## Oxygen Generation Plant inaugurated at PSG Hospitals



T.V. Sriram, Vice President - HR & Centre Head, RBEI inaugurating the plant in the presence of PSG Hospitals and RAC members.

### The Covai Mail

Robert Bosch Engineering and Business Solutions Private Limited (RBEI) has amped up the Healthcare Infrastructure of PSG Hospitals Coimbatore by establishing an Oxygen Generation Plant, on Friday.

T.V. Sriram, Vice President - HR & Centre Head, RBEI was the Chief Guest of the inaugural. Patients with breathing difficulties may require external oxygen support and this plant has the capacity to support the oxygen needs of 250 patients in special covid beds and 45 patients in the ICU beds. Sriram launched the plant in the presence

of Dr.T.M.Subbarao, Principal, PSG IMSR, R.Raveendran, Secretary, Residents Awareness Association of Coimbatore and Dr.J.S.Bhuvaneshwaran, Director, PSG Super Speciality Hospital. Residents Awareness Association of Coimbatore served as the NGO partner for this CSR initiative by RBEI.

## Talk on Innovation in FMCGs

### The Covai Mail

D.J. Academy for Managerial Excellence (DJAME) organized an event as a part of Corporate connect which is an Industry Institution Interaction Initiative, in which Smitha Narayanan, Former Marketing Head, Wipro Consumer Care Middle East, interacted with DJAME students about 'Reinventing Innovation in FMCGs'.

Smitha Narayanan has 19 years of experience in the FMCG with expertise in Strategic Brand Management, New Business Development, Consultation and Sales. She has worked with various companies like Colgate-Palmolive, Dell, Britannia Industries and Wipro.

The resource person explained how innovation has taken humankind forward, she then described the importance of FMCG product and its industry scenario. She gave her thoughts on the innovation crisis in FMCG industry and the reason behind it. She dealt in detail with the types of innovation happening in FMCG and the rules of disruptive innovation. One key point she emphasized to students is "Innovation is the key to not only thrive but to survive".

The session was followed by a Q & A session. Students, faculty members of DJAME and other institution faculties & students took part in this interaction initiative.

## Build an alternate source of steady income with ICICI

### The Covai Mail

ICICI Prudential Life Insurance today launched a new non-participating savings product 'ICICI Pru Guaranteed Income for Tomorrow (Long-term)'. This product provides customers with the option to either receive regular guaranteed tax-free 'Income' or 'Income with 110% Return of Premium'. Both these plan options provide income for up to 30 years. The life cover offered under this product continues for the entire duration of the policy including the income period, thereby providing financial security to loved ones.

Customers have the flexibility to select the premium payment term of either 7 or 10 years and based on their needs can opt to receive income for a period of 15, 20, 25, or 30 years. This versatile saving plan provides peace of mind to customers by helping to build an alternate source of steady income to support their financial goals such as a child's

higher education, retirement planning, etc. It also enables customers to eliminate the uncertainty of future income streams to a large extent.

The 'Save the Date' feature provides customers the flexibility to choose an income start date which can coincide with special dates such as marriage anniversaries and spouse's birthday. This helps them receive income on dates with special significance.

Amit Palta, Chief Distribution Officer, ICICI Prudential Life Insurance, said, "Financial planning has assumed added significance in a post-pandemic world, as individuals strive to ring-fence sources of future income or develop a supplementary source of steady income."

"Recognising this need, we have launched ICICI Pru Guaranteed Income for Tomorrow (Long-term). Since customers know the exact amount of income receivable, it enables them to develop a robust financial savings plan.



**Smaller Incisions & faster recovery @ Affordable price**



## 1<sup>ST</sup> LAPAROSCOPIC & HYSTEROSCOPIC SURGERY OF COIMBATORE

Less pain  
Less scarring  
Less recovery time  
Minimum hospitalization  
High success rate  
Reduced risk of infection  
Reduced blood loss

PROCEDURES

- Uterine Fibroids
- Pelvic Organ Prolapse
- Ovarian Cysts
- Menstrual Problems
- Hernia / Appendix

- Gall Bladder
- Uterine and Cervical Cancer
- Total Laparoscopic Hysterectomy
- Endometriosis and Cancer surgeries

SPECIALITIES

Fertility | Birthing | Gynaecology | Surgery | Paediatrics | Imaging & Lab



120, West Periyaswamy Road, R.S. Puram, Coimbatore - 641 002.  
Ph: 0422-4048888 | 96299 19191 www.raohospital.com | care@raohospital.com



