

KG HOSPITAL

25 YEARS OF KG HEART CENTER

	Number of procedures performed
Angiogram	35401 +
Angioplasty	10795 +
Device Closure	261 +
Heart Camps	10653 +
Open Heart Surgery	10325 +
Free Heart Surgeries	2100 +
Minimally Invasive Cardiac Surgery	200 +
People screened through free BP camp	6,00,000 +
School Children Screened Free of Cost	35000 +

CARDIAC CARE TEAM

Cardiologists						
						
Padma Shri Dr. G. Bakthavathsalam Chairman	Dr. Y.Y. Rao Cardiologist	Dr. C. Balasubramaniyam Cardiologist	Dr. P. Nitthiyan Cardiologist	Dr. E. Saravanan Cardiologist	Dr. Muthiah Subramanian Cardiologist & Electrophysiologist	
Cardiac Surgeons			Assistant Cardiac Surgeons			
						
Dr. E. Krishnan Cardio Thoracic Surgeon	Dr. U. Arunkumar Cardio Thoracic Surgeon	Dr.G. Shegu Cardiac Surgeon	Dr. Omprakash Raju Cardiac Surgeon	Dr. Rakeshkumar Cardiac Surgeon	Dr. S. Ravikumar Cardiac Surgeon	



ICU on Wheels
Responder Ambulance Services
Ambulance with life saving facilities
ready at your services



KG Hospital & Post Graduate Medical Institute :
5, Government Arts College Rd, Opposite Court, Gopalapuram, Coimbatore, Tamil Nadu 641018
Ph: 0422 221 9191, 98429 28833



G.Kuppuswamy Naidu Memorial Hospital

Healing Hearts, Restoring Happiness

S.David Karunakaran
The Covai Mail

World Heart Day (September 29) is that one special day that tries to draw all our attention towards Heart, the organ that works for us 24/7. Doctors, Hospitals and NGOs come together on this day to create awareness about Heart-Health and also help us know more about the ways to keep our hearts safe.

If we look at the data from a recent study by World Heart Federation, it points out that Cardio Vascular Disease (CVD) causes over 18.6 million deaths per year, and it remains the world's number one killer. This is yet another example that as our species thrives in other domains, it often forgets to pay attention to its mental and physical well-being.

But thanks to the developments in the field of medicine and medical-technology, we have expert doctors and hospitals that can heal the hearts that have become victims of the diseases.

G.Kuppuswamy Naidu Memorial Hospital at Coimbatore is one of the few trusted names in this part of Country that has some of the well-seasoned Cardiologists, Cardiothoracic Surgeons and State of the art infrastructure in the whole of India, who work together as a Cardiac Team, and treat patients ranging from newborns to octogenarians with wonderful results.

It must be mentioned that GKNMH is the first institution in the region to translate to the public the needs of primary angioplasty and how it helps to get relief from heart-attack. It is the first to perform Percutaneous Aortic Valve Replacement procedure (replacing heart valves without doing surgery)

While Treatment is part of the process, staying aware of risk factors that lead to heart diseases is also crucial. Ahead of the World Heart Day 2021, the Cardiologists and Cardiac Surgeons shared their insights about heart diseases, heart-health management and the treatments available for heart-related ailments, in the interest of public welfare.



Coronary Angiogram

Pictures tell us the story!

- Dr. Priya Kubendiran,
Consultant Interventional Cardiologist

When patients arrive with pain in the chest, it could be because of reduced blood flow to the heart, caused either by an underlying narrowing of the blood vessel or a clot which blocks the blood vessel completely. So we do an angiogram to determine it. We will make a very minute incision and find the main artery in the wrist. Then, a type of dye that is visible under x-ray scan is injected into the coronary artery through a catheter.

The cath lab machine then takes a series of pictures and produce images of the vessels which will give us the location of the block/narrowing in the blood vessels. After this, we will decide on further course of treatment (medicines only/stenting/by pass surgery).

When the chest pain occurs only when specific activities are done by the patient, like walking, climbing stairs, the



test and treatment are done as an elective procedure but when they arrive with heart attack, it is done as an emergency along with stenting.

We have three excellent cath labs, and with the advancements today, angiogram can be done as a day-care procedure, and angioplasty is done in a much shorter duration than earlier days.

Rotablation & Lithotripsy

We clear the hardest blocks

- Dr. Bivin Wilson,
Consultant Interventional Cardiologist



a diamond-tipped burr which will remove the calcium and facilitate further ballooning and stenting. Though it is a very risky procedure, in trained hands the risk is very low.

In some cases, apart from the superficial calcium, there will be deep calcium in the blood vessels, where rotablation may not help us. In this situation we may have to resort to a new technique called Intravascular Shockwave Lithotripsy. It operates on the principle 'Hard on Hard, Soft on Soft'.

Here acoustic waves are created which modify or fracture the deep calcium without affecting the normal tissues. So it won't cause perforations of the blood vessels and is very safe. In our state of the art Cathlab at GKNMH, we have both these facilities available to treat such complex calcified lesions.

Rotablation is a complex technique where a drilling is done in the blood vessels with

Beating strong since 1974!

-Dr. Rajpal K. Abhaichand,
Chairman and Head, Dept of Cardiology

"GKNMH started the Cardiology Department in 1974, and it has come a long way since then. Initially it was a three bedded ICU which was functioning in the present C Block. Now it has become a massive structure and the pinnacle of cardiac treatment in this country" says Dr.Rajpal, Chairman, Department of Cardiology, GKNMH.

"We have taken large steps forward, continued to

keep pace with the times, continued to increase our infrastructure, and make sure that we have the best of equipment and people, and provide services."

"We get patients from Coimbatore and various other States as we have enormous 'Trust bank' on which this hospital actually thrives. We have continued to upgrade ourselves technology-wise, we now have 3 state of the art cardiac cathlabs, one electrophysiological



cathlab and one pediatric interventional cardiology cathlab."

"We have been updating our technology, increasing our expertise and enhancing our infrastructure and total services towards bettering the lives of our patients, as we are a patient-first, Charitable Trust-run Quaternary Care hospital."



The Right Lifestyle

The Way for a Happy Heart!

- Dr.S.Natarajan, Senior Interventional Cardiologist.

Heart Disease is no longer the disease of the elderly population. Even youngsters are facing it, and one of the prime cause for that is faulty Lifestyle.

By eating food with high fat, sugar/salt and starch, the cholesterol level in our blood will increase over a period of time. When the blood flows through the blood vessels, the cholesterol content present in it will slowly start to settle in some areas of the vessels, and gradually decrease its lumen.

As that happens, the flow of blood is obviously going to get reduced, and this will result in heart ailments, which otherwise could be avoided if a person focuses on heart healthy diet.

Also note that too much intake of food and too little physical activity will certainly increase the fat in the body, and this will settle in your waist, making it large. All these will increase your risk



of heart attack. Apart from this, if a person takes tobacco regardless of whether it is taken via smoking, chewing or sniffing, it will unleash several chemicals into his body, and poison his heart slowly.

On this World Heart Day, I urge all of you to follow a healthy lifestyle, engage in physical activities like cycling, jogging swimming or brisk walking whichever is comfortable for you to keep your heart healthy.

Chronic Mental Stress

Don't let it steal your health & joy

- Dr. P. Ignatius Chakravarthi,
Consultant Interventional Cardiologist.



The risk factors for heart attack were usually Diabetes, Obesity, Hyper Tension etc but in the recent years, Chronic Mental Stress has become an equal cause of Heart Diseases, especially in the last 2 years, and sadly we are seeing more young patients (between 20 and 30 years) getting heart attacks due to this factor.

When we are under stress, our body releases some hormones like Cortisol, Catecholamines

as an adaptive response. These hormones create needed energy to survive the tough 'stressful' scenarios. If we are continuously under stress, these hormones will be released often, causing an imbalance in their secretion and also shoot up the blood pressure and sugar level. These increase the possibility of suffering heart attack.

Stress can also make a person follow poor lifestyle practices like smoking, increased junk-food consumption among other issues, which silently

steal his health. Hence we must take care of ourselves by being firm that whatever hardships come, we should overcome it with a positive, cheerful attitude.

We should develop habits that will keep us happy in times of hardships. Life is short, we must find good ways to keep us cheerful. If we do that, our body will release Happy Hormones which will keep us relaxed and rejuvenated. So talk to a friend, follow a good hobby, take a walk, do yoga and practice positive things to cut stress out.

Primary Angioplasty

A Life-Saving Procedure

- Dr.P.R.Vaidyanathan,
Senior Interventional Cardiologist.

If you have too many cholesterol particles in your blood, cholesterol may accumulate on your artery walls. Eventually, these deposits called 'plaques' may form.

Plaque can produce partial blocks. Sometime damage may occur to this and blood clot could form over that and completely block the blood vessel. This leads to a heart attack.

Once we establish that a patient at our premises has arrived in this condition via Angiogram, we quickly evaluate him/her and go for Primary Angioplasty.

This treatment is considered to be the best in helping patients suffering

heart attack. We will make a very minute puncture, and find the main artery in the lower arm, and gently insert a thin tube (catheter). Through the catheter, we pass a wire and keep it beyond the block and then take a balloon which is blown up, to help in removal of the block.

After this, a metal mesh called 'Stent' will be placed at the spot where the block was present so that the flow of blood will be ensured after the removal of the block.

Earlier, a clot-busting medicine was used but only one 30 in 100 stand to benefit from this. Primary Angioplasty on the other hand can help patients in much better way. At



GKNMH we have been doing this for the past two decades. All of us at the Department have the expertise to do this procedure whenever a patient arrives at the hospital, whether it is day or night, we do this 24/7. At GKNMH, we have done more than 1 lakh angioplasty procedures.

For best results the patients have to arrive within one to three hours of the attack. If they arrive after 3 hours, if they delay, it will lead to heart muscle's damage. So 'Time is Muscle' here, hence patients should consider arriving immediately.

Chronic Mental Stress has become an equal cause of Heart Diseases, especially in the last 2 years, and sadly we are seeing more young patients (between 20 and 30 years) getting heart attacks due to this factor



Electrophysiology

Solving the power issues of the Heart

- Dr.Ramprakash,
Consultant Cardiologist & Electrophysiologist.

in the heartbeat (Arrhythmia) and pulse may be due to age related degeneration of heart, an issue with the electrical conduction system of the heart, a block in the blood vessels, among many other causes. To normalize the abnormal pulses, we implant a pacemaker. It generates electrical impulses and helps to regulate the function of the electrical conduction system of the heart.

When a short circuit happens in the system, it could lead to palpitation. People should know that that if the palpitation occurs from upper chamber of the heart (Atrium) it would not be life-threatening but can trigger fatigue, giddiness etc. But

if the palpitation stems from lower chambers (ventricle), it is lethal. Depending on the type of issue, we provide Radiofrequency ablation or implant a mini Defibrillator.

Heart disease arising due to the organ's electrical issues can occur in any age group, even in a fetus but thanks to advancements in science, we have the experts and the equipment to treat the simplest heart-beat issues to the complex problems. In fact, we have placed 2000 pacemakers and ICD devices, 2500-3000 RF Ablations in the past 10-12 years. We specialize in dealing with these issues.



Intravascular Ultrasound & Optical Coherence Tomography

Precision beyond normal vision

- Dr. K. A. Sambasivam,
Consultant Interventional Cardiologist

While Angiogram helps in identifying the blocks in heart's blood vessels, the recent advancements like Intravascular Ultrasound and Optical Coherence Tomography have been incredible value-adders in the field of interventional Cardiology.

These are Invasive imaging modalities. They get into the body like how a catheter is sent via the arm or leg. These tools help cardiologists in identifying whether a block or narrowing in heart coronary arteries are to be subjected for procedures like stent or bypass or can be managed otherwise, if stenting is required and whether additional treatment tools are required before stenting and to optimize stenting.

They also help us in finding whether the stent

placed is expanded well in the place it has been deployed, see whether the stent and the blood vessel's diameter match, help us in identifying the presence of very minute blocks if any, find out if there are any damages to the blood vessel at its edge, etc. These modalities add value to the service we offer here.



Valve Replacement

We are the pioneers

-Dr. Rajpal K. Abhaichand,
Chairman and Head, Dept of Cardiology

The latest technology that has taken a jump is percutaneous replacement of valves, and we are the pioneers of that procedure in this part of the country.

We are able to do this wonderful procedure seamlessly. Usually what was a surgical procedure requiring 7-8 days of hospitalization is now being done percutaneously through a small 2 to 3 mm hole in the leg.

Initially people were little weary of this procedure but this is safe and efficacious. The morbidity and Mortality that existed earlier has certainly come down following this procedure when done percutaneously.

This is especially very useful in people who are a little older and those who will not tolerate surgery very well.

With the increasing safety and efficacy of this procedure, even younger people with valve problem requiring replacement are willing to go for this procedure. We are gradually expanding the indication to a large segment of the population.

Heart Failure

We strive to make Hearts win

- Dr.R.Shanmuga Sundaram,
Chief Consultant, Heart Failure Clinic

Primary function of the Heart is to pump blood into our body. When heart muscles fail to pump enough blood as it should be or when it pumps in a strained manner, it leads to a condition called Heart Failure. When this occurs, blood often backs up and fluid can build up in lungs, which can cause shortness of breath while doing regular activities.

There are many causes that lead to Heart Failure. Patient may have blocks in the blood vessels which are supplying heart muscles, or they might have had heart attack previously which subsequently weakens the heart muscles. Uncontrolled Blood pressure for a long time may weaken heart muscles as well. Improper functioning of valves within the heart can lead to Heart failure if not addressed properly.

Problem with this disease is that it may not reveal its presence at earlier stages. Patients may have some minor symptoms like inability to do his daily routine activities,

mild breathing difficulty on exertion. By the time patient seeks medical attention patients might be at their advanced stage of the illness.

For early detection and appropriate management of this illness, we have established a dedicated multidisciplinary Heart Failure Clinic. Heart failure multidisciplinary team includes a Cardiologist who is trained in management of advanced heart failure, a trained Heart failure nurse who are involved in patient counselling, a Physiotherapist who guides the patients for rehabilitation which helps in early recovery, Cardiac surgeons who performs surgical procedures in these patients if warranted and an Electrophysiologist who implants devices which might improve the pumping efficiency of the heart.

Management of patients with Heart failure is multipronged. After evaluation, patients are guided for appropriate lifestyle changes and physical



Pediatric Cardiology

We make little hearts live long

- Dr.Kalyanasundaram,
Pediatric Cardiologist

Children are either born with heart ailments like hole in the heart, blocks in the valves and blood vessels called congenital heart diseases or they get heart diseases after birth called acquired heart diseases. Hereditary also plays a role here but that is small. If new-borns catch recurrent attacks of cold, not gaining weight, breathing problem, fatigue state etc., parents should be very cautious.

Some babies exhibit a visible condition called cyanosis. This is a condition where the blood of the baby has less oxygen in it due to heart issues. This makes the new-borns' skin appear with a bluish hue. These are symptoms that shouldn't be ignored.

With the advancements today, all types of pediatric heart disease can be treated either via surgery or through minimally invasive procedures without open heart surgery. As far as congenital heart disease is concerned, complete cure is possible, as the risk factors



don't stay with the children like it does in adults.

Holes can be fixed, blocks can be cleared, valves can be corrected, and the children can live a near normal life without fear. Only 10% will require a repeat surgery or minimally invasive procedures to correct the heart issue.

At GKNM, we have the infrastructure and the expertise to treat newborns and children with simple to complex heart diseases. For decades, we have treated such cases and have given very good results.

All-round heart care, 24/7

- Dr.P. Chandrasekar,
Chairman, Cardiothoracic Surgery

The Department of Cardiothoracic Surgery at GKNMH was established in the year 1974, and it was the first to be started in this city and region.

Since then, this center has performed more than 30,000 open heart procedures. Today it is one of the top 20 centers in the country doing about 1800 cardiac procedures every year.

It has a very skilled team of surgeons, anesthesiologist, intensivist, perfusionist, nurses and other paramedical staff.

The center does all cardiac procedures, right from surgery on the newborns to cardiac transplantations. The center is a center of excellence in certain areas like beating heart surgery, beating heart bypass surgery and valve repair.

As a matter of fact, very few centers in India are Centers of Excellence for

Valve repair, and we are one of them. We are also a Center of Excellence in Pediatric Cardiac Surgery and Aortic Surgery. We are among the top 10 centers that do complex aortic surgery including endovascular and hybrid aortic procedures. We also do minimally invasive surgery.

We also do a spectrum of Vascular and Thoracic surgery as well, and we have a cutting edge technology and state of the art infrastructure to do all complex procedures. Our team includes 3 adult cardiac and 1 Pediatric cardiac surgeon.

We have started a specialized Heart Failure Clinic and have done 3 cardiac transplants; 2 under government scheme. Appreciating our efforts in cardiac transplant, TRANSTAN awarded our team 'The Best Performing



Heart Transplant Team 2021' award in August.

Consistent with the vision of the hospital, we provide highest quality cardiac surgery at affordable cost to patients. We stand on ethics and best clinical practices.

The quality is one of the foremost and we have quality assurance, all cases undergo transesophageal echocardiography, so that when patients leave the operation theatre, the surgical procedure is checked for 100% perfection. For Bypass surgery we do a transit flow measurement which shows the bypass grafts are working well.

This is available in a very few centers in the country, and it is available in GKNMH

as we place high importance to quality care. Today, everyone talks of Heart-Team (i.e) a close collaboration between cardiologist and surgeon for best patient care. We were always a heart team right from beginning. That is one of the strong reasons why our cardiac care is so good. We give the patient the best possible solution.

GKNMH has also ECMO (extracorporeal membrane oxygenation) which can be done in patients needing life support. Everybody would have heard about ECMO now in the pandemic, and GKNMH has also done ECMO in covid patients who had survived and gone home.

So, GKNMH Cardiac Surgery center offers A-Z of cardiac care, like from New-born till ECMO Transplantation and also Minimal Access Surgery.

Cardiothoracic Surgery

Bypass Surgery

Crossing obstacles, reconnecting happiness

- Dr.Venkatadevanathan,
Cardiothoracic Surgeon

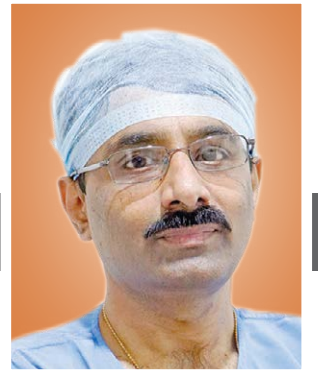
Coronary Arteries supply oxygen and nutrition to the heart. When a block occurs in any part of this artery, it leads to chest pain and other serious complications. This blockage could be cleared through medicine, stenting and by surgery.

When it becomes too severe to manage the blockage through medicines and other treatments, Bypass Surgery is advised. Bypass surgery accounts for 70% of all cardiac surgical work in our country.

GKNMH is a pioneer in bypass surgery, and here we do bypass surgeries for certain heart-attack patients either

as Beating Heart Surgery or with the support of Cardiopulmonary Bypass Machine. In beating-heart type of surgery, the heart will continue to beat throughout the surgery. When surgery is done with a machine's assistance, it will act as the heart and lung for the patient, as the patient's heart will be stopped.

In our institute, most of the bypass procedures we do are of Beating-Heart type of surgery. We take the artery/vein from the patient's own body either via endoscopic method or via open method and use it as a new pathway to supply blood to the



heart. Blood bypasses the blockage by going through the connected vein to reach the heart muscles after the procedure.

The risk of surgery at GKNMH is less than 1%, which is on par with the standards of best hospitals in the US and Europe. Following the procedure, if patients take medicine on time, undertake medical follow-ups seriously, practice healthy diet and do mild exercise, they can enjoy this new life without any worries.

Minimal Access Surgery

Small cut with lots of advantages

- Dr. B. Madhava Rao,
Consultant Cardiothoracic Surgeon

Heart Surgery has always been done most commonly through a cut in the middle of the chest called Sternotomy, which gives good access to the Heart.

99% of all cardiac surgical procedures are done through this approach. Recently with the advancements in technology, advancements in vision instrumentation and imaging, we are able to do some of the cardiac surgery through smaller incision.

Just like how for removing appendix, gallbladder and uterus, people do laparoscopy,

Thoracoscopy or Minimal Access Surgery is gaining popularity in cardiac surgery also. The difficulty in cardiac surgery is that the heart is a beating organ with full of blood, and that is why a Minimal Access Surgery for cardiac procedures is a challenge.

So through a small incisions through the right or left side of the chest, certain cardiac surgical procedures can be safely done today. This is called Minimal Access Surgery.

Procedures like Valve



Replacement and bypass can be done in selected patients. The advantage is, we don't cut the center bone so the recovery is faster. The scar is smaller, resulting in better cosmesis.

The technology in this area is fast advancing and now we have latest generation robotics which can do these operation with much smaller incisions. The technology needed for these high end procedures are high; resulting

in increased cost which has limited the availability and usage in the Indian context.

These type of procedures are gaining popularity with advancements in consumables as well. In GKNMH we do bypass surgery, valve replacements & valve repairs, and closure of holes in the heart through small incisions in selected patients. We also do video assisted thoracoscopic surgery. This hospital is equipped with all the infrastructure needed to do Minimal Invasive Cardiac Surgery and Thoracoscopic Surgery.

Pediatric Cardiac Surgery

Advanced & Reliable care with best results!

- Dr.R. Vijayakumar,
Pediatric Cardiac Surgeon

We provide state of the art cardiac care to children who are being born with birth-related heart problems. We do treat all children irrespective of their age, weight and complexity of disease of the patients with congenital heart diseases.

We treat around 300-350 children with congenital heart problems per year. We have international collaborations with Children's Heartlink, a NGO that works from USA. We do get our medical volunteers from Mayo Clinic, USA and Boston Children's Hospital,

Boston, USA to come and perform complex surgeries and train our system at GKNM Hospital.

We have a dedicated team of doctors, surgeons, cardiologists, intensivist, anesthesiologist, perfusionist who are experienced in taking care of children with Heart Diseases. Our results are on par with the rest of best centers in the country and also in the developed countries.

Our aim is to provide excellent care to children who are being born with



congenital heart disease in and around Coimbatore. Pediatric cardiac surgery is a great service to society, and in our community there are many poor who cannot afford this service. For them we provide help through Chief Minister's Comprehensive Health Insurance Scheme, and also through the support received from Rotary Clubs, Organization like Genesis and also with the help of CSR activities.



Casagrind announces plans for IPO, aims to be Top 5 players in India soon

The Covai Mail

Casagrind, one of India's leading Property Developers, announced on Friday that the company's plans to go public in a few years. The possibility of going public was announced by Arun Mn, Founder & MD, Casagrind in a virtual meet held on Friday, in which he said that in the next one-and-half years the IPO will be a sure shot for the Chennai-based player.

He also conveyed about the volume of sales done by the property developer in the last year. He said that it shows that the public are interested in purchasing properties despite the slowdown in other fronts. Arun underlined that Casagrind is right now one of the top 5 developers in South India, and sales during last 2 years have been incredible.

He shared that the company is now aiming to acquire land in Hyderabad. Instead of immediately becoming a Pan India player, the company aims to be dominant or relevant in

the areas where it is present. Arun added that in the coming years, Casagrind will exhibit aggressiveness in adding more land under its belt. While the company is among the top 5 developers in South India, it did not deny the desire to become one of the top 5 in the country soon.

At the press meet, Arun also highlighted the new space the

company has undertaken like Casagrind PropCare, a Facilities Management platform and also shared about the new venture Casagrind BizPark.

At the meet, he also shared that Casagrind is a people-driven company, and it has paid its staff in full during the pandemic year, and also been rewarding them. To a question raised in the meet regarding affordable-housing, Arun said that under a new banner Casagrind will be introducing houses under Rs12 lakh to 30 lakh in places that people would normally prefer buying.



Mr. Arun MN Founder and Managing Director, CASAGRIND

Velammal Student sets World Record

The Covai Mail

Master K. Lokesh, Std 7 of Velammal Main School, Mugappair Campus has set an individual record in the Elite World Records successfully solving the Maximum Two Digit Mental Arithmetic Multiplication Problems in (2 rows) in the clock time 5 minutes counted to 106. It was organised

by India Records Academy in Chennai, recently.

Elite World Records is a platform to showcase amazing feats, incredible achievements and events with high standard of recognition. The School's Management appreciated the brilliance exhibited by Master Lokesh.



Dr.NGP Itech to enhance students skills via AOSTA

The Covai Mail

Dr. NGP Institute of Technology (NGP ITECH) has established a tie up with AOSTA India Private Ltd as a major step to upgrade the Industry-ready skill sets of the students. The initiative was inaugurated by the Chairman Dr. Nalla G. Palaniswami and Secretary Dr. Thavamani D. Palaniswami recently at the college premises.

This collaboration with Aosta which is a world class Healthcare related software and solutions provider would be a boon to the students of NGP ITECH, in terms of Value Added Training, Internship programs and Placements from an Industry partner like AOSTA, who are acquainted with the industry requirements since 1999.

In his inaugural address, Dr.Nalla G.Palaniswami



Dr. Nalla G. Palaniswami, Chairman and Dr. Thavamani D. Palaniswami, Secretary, Dr. NGP Itech along with S. U. Prabha, Principal, Dr.NGP Itech and Ravi Shankar, Director-Technical Operations, AOSTA during the MoU.

stressed the importance of the New Educational Policy which insists on the hands-on training and application-oriented learning.

Dr.Thavamani D.Palaniswami, while felicitating, deliberated about the need for digital learning. She also emphasized on critical

thinking and problem solving skills to be developed by the students. S. U. Prabha, Principal, stated the need for bridging the gap between industry and academia. She also added that this initiative will provide in-house internship opportunities for the students in the domain of APP Development.

Ravi Shankar, Director-Technical Operations, AOSTA expressed that, their core competence is to build hybrid, integrated, scalable and extensible enterprise class web and mobile applications for healthcare sector and this domain knowledge could be transferred to the faculty members and students.

PSG CAS sportstars bring home laurels



Sri Riddhi Lakshmi and Paramesh while receiving medals in their respective events.

The Covai Mail

S.Paramesh, a M.A. Communication first-year student of PSG College of Arts and Science (PSG CAS) has successfully won the silver medal in the State Level Powerlifting Championship held at KPR Institute of Technology, Coimbatore recently.

Similarly, Sri Riddhi Lakshmi, a B.A. Economics Student of PSG CAS competed at the National Level 111th Albatross Golf Tournament, held in Bengaluru and won the tournament.

Last month Adarsh Vikram Narayanaswamy, a student from the PSG Institute of Advanced Studies (PSG IAS) competed in the elite

category at the prestigious 2021 Swiss open (Racketlon) in Zürich, and won a bronze medal in the men's doubles event.

It must be mentioned that in recent months, students from PSG Institutions have won many prizes and trophies in State, National and even International events.

Amazon sees hike in electronics sales

The Covai Mail

Amazon India announced the expansion in the selection of its consumer electronics portfolios ahead of the festive season.

The company has increased the consumer electronics' selection to more than 2 lakh products across top brands such as HP, Apple, Samsung, Xiaomi, Lenovo, Asus, Boat, JBL, Sony, JBL, Noise, Canon and many more.

Amazon India has seen over 70% growth Y-O-Y in the consumer electronics category in Coimbatore, Kanchipuram and Chennai are the top two cities that are driving further growth for consumer electronics in Tamil Nadu along with smaller towns including Madurai and Vellore.

Unacademy students secure top ranks in IIT JEE Mains

The Covai Mail

Dozens of students from online learning platform Unacademy have got top ranks in the IIT JEE Mains Exam 2021. Amaiya Singhal, an Unacademy student, also ranked 1 in the exam, scoring 100 percentile.

Overall, 102 students from Unacademy have got top ranks in IIT JEE Mains 2021. Fourteen came in the All India Rank of 1 to 1000. Eighteen Unacademy students scored 99.9 percentile and above, while 70 students scored 99.5 percentile and above.

After this momentous achievement, the students are busy studying for the upcoming IIT JEE Advanced Exam on Unacademy, which will take them one step closer to their dream of joining an IIT, or other prestigious Engineering colleges in India.

Amazon's Great Indian Festival

The Covai Mail

Amazon's 'The Great Indian Festival' (GIF) 2021 will start from October 4, 2021. AmazonGIF 2021 is dedicated to lakhs of small sellers including over 75,000 local shops from 450 cities, offering their unique selection of products to customers across the country.

GIF2021 will also showcase products from Amazon sellers under various other programs such as Amazon Launchpad, Amazon Saheli, Amazon Karigar, as well as top Indian and global brands across categories.

As per a recent study commissioned by Amazon India and conducted by Nielsen, sellers on Amazon. in are optimistic about this festive season and 98% of the surveyed sellers said that technology adoption and e-commerce have positively impacted their business.

Pocket-Sized external SSD from WD

The Covai Mail

Western Digital announced the WD Element SE SSD, a new portable storage solution that marries pocket-sized design with performance.

This compact device is a great solution for consumers who need a portable drive to move files fast. With the WD Elements SE SSD, the consumer is in control of their content across laptops, desktops, and other devices, whether on the job or creating content for fun. With read speeds of up to 400MB/s and capacities of

up to 2TB, this new portable SSD enables consumers to quickly move large files so they can get more done each day. The drive's plug-and-play functionality means it is ready to use right out of the box and can seamlessly integrate into any workflow.

The WD Elements SE SSD features a compact, portable design that is drop-resistant up to 2 meters, making this the perfect drive for your on-the-go lifestyle. Continuing the renowned Western Digital storage legacy of durability, the drive is backed by a three-year limited warranty worldwide.

SRCW - WiseTech Source ink MoU



D.Lakshminaraswamy, Managing Trustee, SNR Sons Charitable Trust and Nageshwari, Director of WiseTech Source Pvt. Ltd, Chennai with the MoU.

The Covai Mail

Sri Ramakrishna College of Arts & Science for Women has signed a MoU with WiseTech Source Pvt. Ltd., Chennai on Wednesday to bridge the gap between the Academia & Industry and to enhance employability skills of the students. The MoU involves starting Centre of Excellence,

developing competency based skills, Project Internships, Workshops, Tech-Talk, Webinars, Seminars and Research & Development.

The MoU was signed by the Managing Trustee D.Lakshminaraswamy, SNR Sons Charitable Trust and Nageshwari, Director of WiseTech Source Pvt. Ltd, Chennai.

KCT-AMH SSC announce collaboration



K. S. Shankararagavan, Joint Director & Head, AMH SSC and D. Saravanan, Principal, KCT with the MoU.

The Covai Mail

The Department of Fashion Technology, Kumaraguru College of Technology signed a Memorandum of Understanding with Center of Excellence, Apparel, Made-Ups & Home

Furnishing Sector Skill Council (AMH SSC) recently.

The scope of the MoU includes Guest Lectures, Short-term Internship, Seminars, Workshops, Training Programmes, In-Plant Training, Internship, Symposium, and other technical programmes.

This MoU will provide a platform for students to improve the technical competence, employability and entrepreneurship and lead to faculty excellence along with sharing of expertise and resources to improve the quality of education.

'Public Relations' veteran enters Hall of Fame

The Covai Mail

National PRCI Excellence Award is presented to PR and media professionals for their significant contribution to the profession. R.Swaminathan, one of the most influential Public Relations personality in the country has been awarded the Life Time Achievement Award by the Public Relations Council of India recently.

The Governor of Goa, Sreedharan Pillai presented Life Time Achievement Award to R.Swaminathan, who is known as the brain behind Sasi Advertising, a leading PR firm in Coimbatore at the 15th Global Communication Conclave held in Goa by the Public Relations Council of India. He was also inducted into the Hall of Fame.

Pramod Sawant, Chief Minister of Goa appreciated the other winners along with R.Swaminathan for their lifetime contributions to the profession.MB Jayaram Chairman emeritus and Chief mentor PRCI also seen in the picture.



R.Swaminathan receiving the award from CM of Goa Sreedharan Pillai.

First Cartoon website launched in Covai



Cartoonist Mathi's cartoon website www.mathicartoons.com was launched here recently to a warm reception. The website was unveiled by M Manickam of ABT- Sakthi Groups along with actor Siva Karthikeyan. The website features 2,000 select cartoons of his. They were chosen from about 17,000 cartoons that were published in newspapers, weekly magazines and vernacular dailies since 1990.

Flipkart introduces service marketplace

The Covai Mail

Flipkart is introducing a separate marketplace model 'Flipkart Xtra' with an aim to give flexible earning opportunities to individuals, service agencies and technicians.

This new platform will also help bolster Flipkart's supply chain to ensure seamless and faster delivery of shipments and service to consumers across India while creating part-time opportunities for individuals. 'Flipkart Xtra' is available on

the Google play store. With a few simple steps that include downloading the app and sharing information for background verification, individuals will be able to onboard themselves for various roles, including delivery executives to start with, and service partners or technicians in the coming months.

With e-commerce enabling anytime and anywhere access to products, the Flipkart Xtra program will help create flexible earning opportunities while augmenting deliveries.

JK Tyre introduces 'Tyre with a brain'

The Covai Mail

Indian Tyre industry major and the pioneer of radial tyre technology in the country, JK Tyre & Industries Ltd. has launched a high-impact TVC for their latest innovation, 'Smart Tyre - Tyre With a Brain'.

The TVC campaign aims to establish JK Tyre as a new age tech-driven brand that understands the pulse of their customers, in line with shift in customer preference towards connectivity and smart devices. The new TVC also showcases the cutting-edge innovation of JK Smart Tyre, and the new features that will define the future of mobility.

Minimally Invasive Cardiac Surgery

The Covai Mail

Traditionally a full median sternotomy (dividing the breast bone) has been the standard surgical approach for heart surgery. A full sternotomy provides excellent exposure to heart and the vessels, and also allows central cannulation for cardio-pulmonary bypass for any cardiac surgery procedure.

This leaves a 9-12 inches scar in front of the chest. However, recently there has been several reports of less invasive technique for cardiac valve surgery through small incisions, with safety and good results.

Minimal invasive Mitral valve replacement/ repair (MICS MVR)

With minimal invasive approach, we use a 4-5 cm incision on the right side of the chest and use sophisticated instruments to reach the mitral valve. Once the heart chambers are opened under cardio-pulmonary bypass the procedure is the same as in a conventional open heart surgery.

Minimal Invasive Coronary Artery Bypass Surgery (MICS CABG)

MICS CABG surgery is considered to be a safe and complete operation and has revolutionized the way coronary surgery is performed. In this technique, the heart is approached through the side of the left chest via a small 4 cm incision. This incision is placed just under the nipple. The chest is entered between the ribs without cutting any bones and by splitting



Dr. G. Bakthavathsalam
Chairman, KG Hospital

the muscle.

With advanced instrumentation, advanced techniques we perform CABG with a combination of artery and veins or total arterial depending on the coronary artery lesions. Since there is no cutting through any bone the post patients experience less pain and the chance of infection is very low.

The advantages to the patient following a Minimally Invasive Cardiac Surgery include

- Shorter recovery period. Patients feel better earlier and return to their normal.
- Post operative discomfort is less.
- Shorter hospital stay.

- Lower risk of wound infection.
- The restriction and limitation on lifting weights do not apply as with traditional surgery.
- Cosmetically excellent by comparison.

Surgeries performed through Minimally Invasive Approach

- Mitral Valve Repair/ Replacement
- Aortic Valve Replacement
- Coronary Artery Bypass Surgery (for selected patients)
- Bentall's procedure (for selected patients)
- Ascending Aortic Arch Replacement (for selected patients)



Dr. U. Arunkumar, MS., M.Ch., (CVTS)
Consultant Cardiovascular & Thoracic Surgeon
Minimal Invasive Cardiac Surgeon

First and only hospital in Coimbatore to currently perform Minimally Invasive Cardiac Surgeries (MICS). Completed 200+ MICS surgeries with 100% success rate till date.



rao hospital

Where mothers-to-be get unhindered care and attention as the babies do.

Maternity Services

- Painless Labour & Delivery
- High Risk Pregnancy
- Miscarriage
- Neonatology
- Prenatal Care
- Postpartum Care
- Wellness Classes & Dietary Advice

OTHER SPECIALITIES
Fertility | Gynaecology | Surgery | Paediatrics | Imaging & Lab

120, West Periyaswamy Road, R.S. Puram, Coimbatore - 641 002.
Ph: 0422-4048888 | 96299 19191 www.raohospital.com | care@raohospital.com

Engineers cherish memory of Visvesvaraya

The Covai Mail

The Institution of Engineers, KPR Institute of Engineering and Technology, Coimbatore in association with the Institution of Engineers (India), Coimbatore local centre organized the 54th Engineers Day celebration.

M. Akila, Principal, KPR of Engineering and Technology, Coimbatore delivered the Presidential Address. J.Krishnamoorthi give an insightful presentation about the celebrated engineer Sir M Visvesvaraya.

The guest of honor, Kannan Ambalam, Associate Professor, Department of Public Administration and Development Management, Wollega University, Nekemte, Ethiopia addressed the gathering and shared his experience.

The Chief Guest, M. Muruganandam, Principal Scientist (Fisheries and Aquaculture) & Fulbright Scholar, Hydrology and Engineering Division, ICAR-Indian Institute of Soil and Water Conservation (ICAR-IISWC), Dehradun presented the latest technology used by Engineers.

To ADVERTISE IN THE COVAI MAIL

84898 12341
84895 12341

covaimails@gmail.com
report2tcm@gmail.com

THE COVAI MAIL

Disclaimer: The readers are advised to check with the authenticity of the organisations that are advertising in our newspaper before taking action in any way. The Owner and Publisher of this newspaper are not in any way responsible for the genuineness of the advertisements / advertisers and their products and services. If anybody suffers a loss or damage because of the advertisements published in this newspaper, then the owner, publisher, printer, editor and employees can be responsible under no circumstance as stated earlier.

AICTE Chairman interacts with SKCET faculty

The Covai Mail

Sri Krishna College of Engineering and Technology (SKCET), arranged a Teachers Interactive Session on Monday at the college premises.

The Chief Guest Anil D. Sahasrabudhe, Chairman, AICTE addressed the faculty on AICTE initiatives on New Education Policy.

He deliberated about different initiatives of AICTE for faculty, students, institution and the society. Further talking about the faculty development programmes He exclusively insisted on continuous training modules for



young faculty and also recommended updating series for experienced faculty.

He also added the importance of updating in teaching learning process and evaluation. He insisted that learning and relearning is the way to bridge the gap between generations. He expressed the Importance

of internship and real time industry projects both for students and faculty.

He debriefed the programmes of AICTE with reference to research, innovations and infrastructure growth. He emphasised on the importance of faculty sponsored research and industry collaborative research in the upcoming years which will pave the way to building a stronger institution.

He insisted the Institution to encourage students to take up cross major/ functional courses with other professional degrees in science and arts based on their interest.

Chamber passes key resolutions at 87th AGM

The Covai Mail

Indian Chamber of Commerce and Industry, Coimbatore (ICCI) held its 87th Annual General Meeting recently in hybrid mode (virtual & physical).

Past Presidents of the Chamber including D.Nandakumar, MD, Selvam Agencies and Vanitha Mohan, Chairperson, Pricol Ltd, heads of fellow industry associations were present along with the members.

C. Balasubramanian, Chamber's President welcomed the gathering and presented AGM report on the activities of the Chamber for the year 2020-21.

The President applauded the efforts taken by the State Government under the guidance of Chief Minister M.K.Stalin and District Administration of Coimbatore in containing the spread of Covid-19.

Support rendered to Covai:

He shared that Chamber had been of incredible support to the District Administration to contribute Relief measures



Esteemed Members of ICCIC during the AGM

for Covid 19 affected persons.

"Our members were so generous and contributed liberally for this noble cause. With the funds received from our members and others we have given masks, face shields, PPE kits and Pulse oximeter to Coimbatore Medical College and Hospital. We have also provided masks, Sanitizers, N95 masks, etc. to Tamil Nadu Health Department", he said.

He thanked several generous contributors who assisted the Chamber in its relief activities. He conveyed that several vaccination camps were held and Staff of the member companies (nearly 6000) were vaccinated. Apart from this the Chamber contributed

Rs. 5,00,000 to the Chief Minister's Public Relief Fund.

Support rendered to industry:

"Our Chamber jointly with CODISSIA, SIEMA and IIF promoted the All India Council of Association of MSMEs. The Steep increase in raw material prices was discussed seriously and represented to the PM of India. AICA appealed the PM to intervene in this matter to bring down the prices of raw material and help the MSMEs" the President said.

He also pointed out that the Chamber participated in the

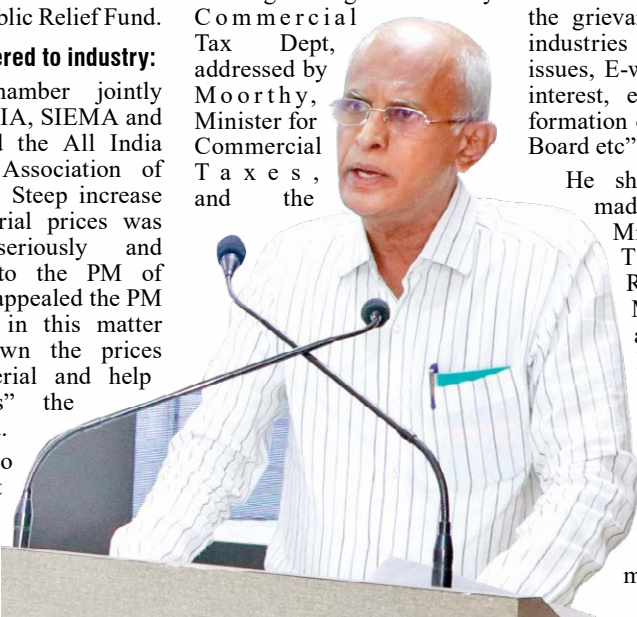


Office bearers of the Association

meeting organized by Chamber has submitted the grievances of trade and industries related to GST issues, E-way bills, waver of interest, extension of time, formation of Traders Welfare Board etc"

He shared the appeals made with Industry Minister Thangam Thennarasu, Rural Industry Minister Anbarasan and Public Works Minister EV Velu.

Along with these several measures taken by the Chamber for industries welfare were briefed before the members.



Cadbury's Sustainable Cocoa Sourcing

The Covai Mail

Cadbury chocolate brands will now carry the 'Cocoa Life' logo on the front of the packs.

The Cocoa Life program is the company's commitment and promise to be sourcing sustainable cocoa for chocolate in India. Cocoa Life is a cocoa sustainability program that helps communities thrive in six key cocoa-growing origins-Ghana, Côte d'Ivoire, Indonesia, the Dominican Republic, and Brazil, in addition to India. The company introduced cocoa farming in India, 55+ years ago in the four states of South India - Andhra, Karnataka, Kerala, & TN.

Resolutions Adopted at AGM:

At the AGM, resolutions related to Railways (Including introduction of MEMU, creation of more infrastructure amenities at Railways Junction in North Coimbatore, Peelamedu and Podanur, extension of platform at Peelamedu, Irugur and Somanur Junction and other key resolutions) were passed.

Resolution related to Metro train, civil aviation, roads (western by-pass road and Coimbatore-Karur Expressway) were passed.

The members whole heartedly agreed that a National Investment and Manufacturing Zone in Coimbatore should be developed.

Resolutions related to GST, Reduction in GST slabs and rates Coimbatore Master Plan, Single Window Clearance, Electricity, Labour Law, Agriculture, Formation of Greater Coimbatore Development Authority were proposed, seconded and passed.

திறன்மிகு தொழிலாளர்: இன்றைய தேவை

ஏற்றுமதியாளர்கள் சங்கம் மற்றும் கண்காட்சி



கண்காட்சியினை தொடங்கி வைத்து பார்வையிடுகிறார் கோவை மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் ஜி.எஸ்.சமீரன், கோவை நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் பி.ஆர்.நடராஜன்.

ஆசிரியர்
தி கோவை வயலில்

தினந்தோறும் பலவேறு சிக்கல்களுக்கு இடையிலும் தமிழக அரசு பல வகையிலும் சுறுசுறுப்பாக செயல்பட்டு வருவதைப் பாராட்டியே ஆக வேண்டும். கொரோனா பெருந்தொற்று உண்டாகிய கவனிக்க வேண்டிய ஒரு விஷயம் என்றால் நீண்ட கால நோக்கில் கவனிக்க வேண்டிய விஷயங்கள் சில உண்டு. அதில் கல்வி, தொழில் வளர்ச்சி ஆகியவை அந்த வரிசையில் வருகின்றன.

இதில் கோவை, திருப்பூர் போன்ற தொழில் சார்ந்த பகுதிகளில் ஏற்கனவே உள்ள பலவேறு சிக்கல்களுடன் இந்த கொரோனா பெருந்தொற்று காரணமாக ஏற்பட்டுள்ள புதிய சிக்கல்களும் சேர்ந்து கொண்டுள்ளன. இடையில் சென்னையில் உள்ள போர்டு கார் கம்பெனி மூடப்படுவதாக அறிவிக்கப்பட்டு அச்சத்தையும், சர்ச்சையையும் கிளப்பி இருக்கிறது. இதில் நல்ல முறையில் தீர்வு காண்பதற்காக முதலமைச்சரே நேரடி கவனம் செலுத்துவதும் அறிந்து கொள்ள முடிகிறது. என்றாலும் தமிழக அரசு இது குறித்து தீவிர கவனம் செலுத்து வருவதாகவே தெரிகிறது.

தமிழக சட்டமன்றத் தேர்தல் முடிந்து திமுக அரசு பொறுப்பேற்ற போது, கோவை சார்ந்த இங்குள்ள பத்து தொகுதிகளில் ஒன்றில் கடவுற்றி காண இயலாத நிலையில் கோவை பகுதி ஒதுக்கப்படும் என்று பொய்தகம் பொதுவாக ஒரு கருத்து பரவியது. ஆனால் அடுத்த முறை தானாக மக்கள் முன்வந்து, வெற்றி வாய்ப்பை வழங்கும் அளவுக்கு இப்பகுதிக்கு பணி செய்வோம் என்று கூறி முதலமைச்சர் ஸ்டாலின் அதற்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்தார். அதற்கேற்ப நிதிநிலை அறிக்கைதாக்கல்செய்யவந்திருக்கும், தற்போதும் தமிழக தொழில்துறை அமைச்சர் தங்கம் தென்னகர் கோவை வந்து தொழில் கூட்டமைப்புகளின் பிரதிநிதிகளைச் சந்தித்து கலந்துரையாடி அவர்களின் கோரிக்கைகளை செவிமடுத்துச் சென்றிருப்பது நம்பிக்கை அளிப்பதாக உள்ளது.

கோவை, திருப்பூர் போன்ற பகுதிகளில் உள்ள தொழிற்சாலைகள் பொதுவாக சிறு, குறுத்தொழிற்சாலை வகையைச் சேர்ந்தவை ஆகும். இவை மிகப்பெரும்பாலும் சிறு தொழில் முனைவோரால் தொடங்கப்பட்டவை.



படிப்படியாக வளர்ந்து வருபவை. அவற்றின் சிக்கல்களும் தனித்தன்மை வாய்ந்தவை.

அதிலும் இந்த கொரோனா பெருந்தொற்று உலகத்தையே ஒரு புரட்டு புரட்டிப் போட்ட பிறகு இப்பகுதி தொழில்துறையும் தடுமாறித்தான் போய் இருக்கிறது. அந்தந்த தொழில் துறை சார்ந்த சிக்கல்கள் ஒருபுறம் இருக்கின்றன. அதாவது நிதிப்பற்றாக்குறை, மூலப்பொருள் விலையேற்றம் ஆகியவற்றை இந்த வரிசையில் கொண்டு வரலாம். ஆனால் பொதுவாக தமிழ்நாடு அளவில் காணப்படும், அனைத்து உற்பத்தி, சேவை துறைகளுக்கும்மான உருவாகியுள்ள பொதுவான சிக்கல் என்னவென்றால் திறன்மிகு தொழிலாளர் தட்டுப்பாடு ஆகும்.

இதையே வேறு வகையில் சொல்வதென்றால் படித்த பல இளைஞர்களுக்கு வேலை இல்லாமல் திண்டாட்டம் உள்ள தமிழ்நாட்டில் பல ஆயிரம் பணியிடங்களுக்கு தகுந்த தொழிலாளர்கள் கிடைக்காமல் திண்டாட்டம் நிலையும் இருக்கிறது என்பதே கசப்பான உண்மை.

தமிழ்நாட்டில் பல ஆயிரம் பணியிடங்களுக்கு தகுந்த தொழிலாளர்கள் கிடைக்காமல் திண்டாட்டம் நிலை இருக்கிறது என்பதே கசப்பான உண்மை. அதிலும் புளு காலர் வேலை என்று சொல்லப்படும் திறன்மிகு தொழிலாளர்களைப் பணி புரிய திறன்மிகு தொழிலாளர்களுக்கு கடுமையான தட்டுப்பாடு நிலவுகிறது.

தயாராக உள்ள. என்றாலும் இதற்கான ஒரு ஒருங்கிணைப்பு நாடு தழுவிய அளவில் தேவைப்படுகிறது. இதைச்செய்ய அரசாங்கத்தால் மட்டும்தான் முடியும்.

முதலில் எந்தெந்த விதமான தொழிற்சாலைகளுக்கு எந்த விதமான தொழிலாளர்கள் தேவைப்படுகின்றனர் என்பதை ஒரு வல்லுநர் குழுவை வைத்து முடிவு செய்து அதற்கேற்ப பயிற்சிகளைத் தருவது அவசியம். நாடு முழுவதும் பிட்டர், பிளம்பர் என்று ஒரே பயிற்சி தந்து வெளியே தள்ளுவது சரியல்ல. அதற்குப் பதிலாக அந்தந்த பகுதிகளுக்கு ஏற்ப நூற்பாலைப் பணி, கணிணி பணி, ஆடை வடிவமைப்பு, தையல் என்று துறை சார்ந்த தொழிலாளர்களை உருவாக்கவேண்டும். இதற்கு அந்தந்த தொழில் துறையினர் ஒத்துழைத்து பயிற்சி வழங்குவதிலும், பணி வழங்குவதிலும் முன்னிக வேண்டும்.

அடுத்ததாக இது போன்ற தொழிற்சாலைப் பணினைச் செய்வது ஒன்றும் குறைந்ததல்ல; வேலை இல்லாமல் இருப்பதுதான் இழிவானது என்ற ஒரு பொதுக்கருத்தையும் உருவாக்க வேண்டும்.

நாமக்கல் கவிஞர் கூறிய “கைத்தொழில் ஒன்றைக் கற்றுக்கொள்வதை உனக்கில்லை ஒத்துக்கொள்வதை உனக்கில்லை ஒத்துக்கொள்வதை உனக்கில்லை ஒத்துக்கொள்வதை உனக்கில்லை” என்கவிதை வரிகளை வாழ்க்கை வரிகளாக எண்ணிப் பார்க்க வேண்டியது அவசியம். இதைச் செய்யத் தவறினால் இப்போது இருக்கும் தொழிற்சாலைகள் மட்டுமல்ல, இளைஞர்கள் மட்டுமல்ல. நாட்டின் எதிர்காலமே பாதிக்கும். இந்தியாவிலேயே தொழில் துறையில் முன்னேறியதாக உள்ள நம் மாநிலம் இத்தனை கடமைப்புகளை வைத்திருந்தும் முன்னேற முடியாமல் போய் விடும். அதற்கு இடமளித்து விடக்கூடாது.

இன்னொரு புறம் ஏற்கனவே இருக்கும் தொழில் முனைவோரை உலக்குவிப்பதாகவும், புதிய தொழில் முனைவோரை வரவேற்பதாகவும் அரசின் செயல்பாடுகள் அமைய வேண்டும். அதுதான் இன்றைய தேவை. இதனை நன்கு உணர்ந்தவர்கள் தான் நமது தமிழக முதலமைச்சரும், தொழில் துறை அமைச்சரும் என்பதில் எவ்வித ஐயமும் இல்லை.

நேரு கல்வி குழுமம் மற்றும் பெடலர்ஸ் சார்பில் சைக்கிள் சாம்பியன்ஷிப் பந்தயம்



இந்தியன் இரயில்வேயின் தேசிய தடகன பயிற்சியாளர் முகமது நிஜாமுதீன் போட்டியில் வெற்றி பெற்ற சிறுமிகு சான்றிதழை வழங்குகிறார்

இந்த போட்டியில் மொத்தம் 200 மாணவ மாணவியர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

பந்தயத்தில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு முதல் பரிசாக 3 ஆயிரம் ரூபாய், ஆரண்டாம் பரிசாக 2 ஆயிரம் ரூபாய் மற்றும் மூன்றாம் பரிசாக ஆயிரம் ரூபாய் என மொத்தம் 50 ஆயிரம் ரூபாய் பரிசாக வழங்கப்பட்டது.

இந்த சைக்கிள் பந்தயத்தை கோவை ஐ.என்.எல். அக்ரானியின் கமானடிங் அதிகாரி, கமோடோர் அசோக் ராய் சிறப்பு விருந்தினராக கலந்து கொண்டு கொடியசைத்து தொடங்கி வைத்தார். இந்தியன் இரயில்வேயின் தேசிய தடகன பயிற்சியாளரும் துணை ஆசிரியர் போட்டியில் பதக்கம் வென்றவருமான முகமது நிஜாமுதீன் கௌரவ விருந்தினராக கலந்து கொண்டு போட்டியில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு பரிசுகளை வழங்கினார்.

நாட்டு நலப்பணித் திட்ட தின விழா



கல்லூரி முதல்வர் சிவசுமார் மற்றும் பாரதியார் பல்கலைக்கழக நாட்டு நலப்பணித்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் அண்ணாதுரை மரக்கன்றை நடுகின்றனர்.

மாணவர்களைக் காட்டிலும் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவர்கள் தலைமைப் பண்பு, ஆளுமைத்திறன், சேவை மனப்பான்மை ஆகியவற்றில் சிறந்து விளங்குவார்கள். காரணம் அவர்கள் இந்த அமைப்பில் இறப்பினர்களாகச் சேர்ந்து உறுப்பினர்களாகச் சேர்ந்து பணியாற்றும் போது, நற்பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்கின்றனர்.

மக்களை நேரடியாகத் தொடர்பு கொள்ளும் வாய்ப்பு நாட்டு நலப்பணித்திட்டம் மூலமாகக் கிடைக்கிறது. அடிப்படை வசதில்லா

பவளப் பாறை எனும் ஆக்சிஜன் தொழிற்சாலை

உலகில் நாம் உயிர் வாழ உதவும் ஆக்சிஜனில் பாதிக்கும் மேல் கடலில் தான் உருவாகிறது. அதுவும் அந்த ஆக்சிஜனை பவளப் பாறைகள் தான் உற்பத்தி செய்கின்றன என்றால் நம் முடிகிறதா? நம்பித் தான் ஆக வேண்டும். ஏனென்றால் அது தான் உண்மை.

பவளப் பாறை என்றால் என்ன? கன்னியாகுமரி போன்ற கடற்கரையோர சுற்றுலா தளங்களில் அலங்காரமாக வைக்க முள்ளு முள்ளாக, மாண்கொம்பு போல கடல்புஞ்சு என்று விற்றபார்களே அது ஒரு வகை பவளப் பாறை. அவற்றில் பல வகைகள் உண்டு. கடலுக்குள் பல வண்ணங்களில் அழகழகாக வளரும் ஒரு தாவர வகையான இந்த பவளப் பாறைகளால் பல பயன்கள் உண்டு. கடல் சார்ந்த சுற்றுச்சூழல் அமைப்பை பாதுகாப்பதும் இந்த பவளப் பாறைகளுக்கு பெரும்பங்கு உண்டு. முதலில் இது பல நூறு

வகை கடல்வாழ் உயிரினங்களுக்கு வாழிடம் வழங்குகின்ற ஒரு வளர்சம். அதைப்போலவே கடல்வாழ் உயிரினங்களின் உணவுச் சங்கிலியில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. இன்னொருபுறம் கடற்கரையோரப் பகுதிகள் தீவிரமாக மோதும் அலைகளால், வீசும் பெருங்காற்றால் சேதமாகாமல் கடற்கரையோரப் பகுதிகளை காப்பாற்றும் ஷாக்

அப்சார்பராகவும் இருக்கிறது. எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக ஆக்சிஜன் உருவாக்கும் தொழிற்சாலைவாகவும் இருப்பது தான் மிக முக்கியமானது.

அது என்ன ஆக்சிஜன் தொழிற்சாலை? இந்த பவளப் பாறைகளுக்கும் இதன் உட்புறத்தில் வாழும் ஒரு வகை கடல்பாசிக்கும் ஒரு எழுத்தாக ஒப்பந்தம் உண்டு. அதாவது அந்தப் பாசி பவளப் பாறைகளில் இருந்து வேண்டிய சத்துகளை எடுத்து உயிர்வாழும், அந்த பாசி ஒளிச்சேர்க்கை செய்வதை தேவையான கார்பன் டை ஆக்சைடை எடுத்துக்கொள்ளும். பதிலாக ஆக்சிஜனை வெளியிடும்.

எவ்வளவு ஆக்சிஜனை இந்த பவளப் பாறைகள் தருகின்றன என்று தெரிந்தால் உண்மையிலேயே அதிர்ந்துபோய் விடுவோம். ஆம், உலகிலேயே அதிக ஆக்சிஜனை அதிகமாக தருபவை காடுகள் தான். அந்த காடுகளை விட

அதிகமாக உலகில் கிடைக்கும் மொத்த ஆக்சிஜன் அளவில் பாதிக்குமேல் இந்த பவளப் பாறைகள் மூலமாகத் தான் கிடைக்கின்றன என்று விஞ்ஞானிகள் கூறுகிறார்கள்.

இந்த பவளப் பாறைகளுக்கு தற்போது ஆபத்து ஏற்பட்டு இருக்கிறது. இந்த பவளப் பாறைகள் பாதிக்கப்படுவதற்கு காரணம் மாற்றத்துக்கும் தொடர்புண்டு. பவளப் பாறைகள் பாதிக்கப்படுவதற்கும் நாம் சுவாசிக்கும் ஆக்சிஜனுக்கும் தொடர்பு உண்டு. அந்த வகையில் எங்கோ கடலில் இருக்கும் பவளப் பாறைகள் அழிந்தால் என்ன என்று நாம் கம்மா இருந்து விட முடியாது, இருந்து விடக்கூடாது என்று விஞ்ஞானிகளும், சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலர்களும் கூறுகிறார்கள்.

பவளப் பாறைகள் என்பவை கிட்டத்தட்ட 800 வகையான தாவரங்கள், 4000 க்கும் மேற்பட்ட மீன் வகைகளை பராமரிக்கும் ஒரு கடல்சார் சுற்றுச்சூழல் அமைப்பு.

சூழல் தொடர்



ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனை



இடமிருந்து : டாக்டர் எஸ். தேவபிரசாத், குழந்தைகள் இருதய நல நிபுணர், டாக்டர் எஸ்.தியாகராஜ மூர்த்தி, இருதய அறுவை சிகிச்சை சிறப்பு நிபுணர், டாக்டர் டி.ஆர். நந்த குமார், இருதயவியல் நிபுணர், டாக்டர்.எஸ்.பாலாஜி, மூத்த இருதயவியல் நிபுணர், டாக்டர். எஸ். மனோகரன், இருதயவியல் துறைத் தலைவர், டாக்டர். டி.எ. மாதேவரன், மூத்த இருதயவியல் நிபுணர், டாக்டர் விக்கிரம் விக்கேஷ், இருதயவியல் நிபுணர் & எலெக்ட்ரோபிசியோலஜிஸ்ட் மற்றும் டாக்டர் எஸ்.விஜய், குழந்தைகள் இருதய அறுவை சிகிச்சை நிபுணர், ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனை.

மனித உடலின் ஓய்வில்லாத இயந்திரம்... இதயம்!

க.டேவிட் கருணாகரன் தி கோவை மையம்

நம் உடலில் இடைவெளி இல்லாமல் ஓயாது செயல்பட்டு வரும் உறுப்பாக இருதயம் உள்ளது. இது தடிப்பது நின்றால் வாழ்வு அடங்கிவிடும் என்பது நாம் அறிந்த உண்மையே. ஆனால் மாறிவரும் வாழ்க்கை முறை மாற்றங்களால் நம் ஆயுட்காலத்தை நாமே குறைத்துக் கொண்டு வருகிறோம். அதிக உயிரிழப்புகளை ஏற்படுத்தக்கூடிய நோயாக இருதய நோய் மாறிவிட்டது. அதிலும் நம் நாடு அதில் முதல் இடத்தில் இருக்கிறது.

முன்பெல்லாம் வயதானவர்களுக்கு மட்டுமே மாறடைப்பினால் பாதிக்கப்பட்டு வந்தனர், ஆனால் கடந்த சில ஆண்டுகளாக நடுத்தர வயதுடையோரும் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

வாழ்க்கை முறை மாற்றம் மற்றும் நகர வாழ்க்கையின் தன்மை போன்றவை உடல் சார்ந்த செயல்பாடுகளுக்கு வழியில்லாமல் செய்து விடுகின்றன. இதன் காரணமாக

ஆரோக்கியமாக இருக்கும் இளம் வயதினர் கூட ஏதாவது ஒரு கட்டத்தில் இருதய நோய் பாதிப்புக்கு உள்ளாகின்றனர். ஒர்புறம் பாதிப்பு ஏற்பட்டாலும் இன்னொருபுறம் அதை சரிபடுத்தக்கூடிய வகையில் மருத்துவ முன்னேற்றங்களும் வந்துவிட்டன.

அந்த வகையில் இதயம் சார்ந்த அனைத்து பாதிப்புகளுக்கும் சிகிச்சை அளிக்கும் நவீன தொழில்நுட்பக் கருவிகளையும், அனுபவம் பெற்ற திறமையான மருத்துவர்களைக் கொண்ட ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனையில் கருவில் இருக்கும் குழந்தைகள் முதல் வயதானவர்கள் வரை அனைவருக்கும் உலகத்தரம் வாய்ந்த தரமான சிகிச்சைகள் வழங்கப்படுகின்றன.

உலக இருதய தினத்தை (செப்டம்பர் 29) முன்னிட்டு இருதயத்தை ஆரோக்கியமாக்குவதற்கும் வழிமுறைகள் குறித்தும், ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனையில் இருதய சிகிச்சைக்காக உள்ள வசதிகள் பற்றியும் மருத்துவமனையின் இருதய துறையின் மருத்துவக் குழுவினர் பகிர்ந்து கொண்ட கருத்துக்களின் தொகுப்பினைக் காண்போம்.

30 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக தரமான சிகிச்சை!

“இதயங்களை இணைப்போம்” என்ற தலைப்பில் இந்த ஆண்டு உலக இருதய நாள் அனுசரிக்கப்படுகிறது.

உயிருக்கு ஆபத்தை ஏற்படுத்தும் இருதய நோய்கள் குறித்து அனைவரும் ஓரளவு அறிந்திருப்போம். இந்த உலக இருதய நாளை முன்னிட்டு நண்பர்களுக்கும், உறவினர்களுக்கும் இருதய நோய் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவது இதைப் பற்றி அறிந்தவர்கள் அனைவரின் கடமை என்று சொல்லலாம்.

இருதய நோய்க்கான காரணிகள் எப்போதும் இல்லாத அளவிற்கு தற்போது வளர்ச்சி பெற்று வருகின்றன. ரத்த அழுத்தம், மன அழுத்தம், சர்க்கரை நோய், அதிக கொழுப்பு, புகைபிடித்தல், போதுமான தூக்கமின்மை போன்றவைகள் இருதய நோய் ஏற்படுத்தும் காரணிகளாக உள்ளன.

இந்த தருணத்தில், உலக அளவில் பல்வேறு நாடுகளில் மாறடைப்பு நோய் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வருகிறது என்பதையும் நாம் கவனத்தில் கொள்ளவேண்டும்.

மாறடைப்பு ஏற்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவமனைக்கு விரைந்து செல்வது அவசியம் என்ற விழிப்புணர்வு மக்களிடையே அதிகம் பகிரப்பட வேண்டும்.

ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனையில் கடந்த 30 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக இருதயம் தொடர்பான குறைகளுக்கு மிகசிறந்த முறையில் தீர்வளித்து வருகிறோம்.

எங்கள் மருத்துவமனையில் பிறந்த குழந்தைகள் முதல் முதியவர் வரை அவரவர்களுக்கு ஏற்படக்கூடிய இருதய பிரச்சினைகளுக்கு உலக தரம் வாய்ந்த சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

ஸ்ரீராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனையில் 3 சிறப்பு இருதய பரிசோதனை அரங்குகள் உள்ளன. நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை ஆண்டுக்கு ஆண்டு அதிகரித்தாலும், அதற்கு ஏற்ற வசதிகளும், சிகிச்சை முறைகளும் விரிவுபடுத்தப்பட்டுள்ளன.



பல சமயங்களில், அறுவை சிகிச்சையில்லாமல், நுண்துளை அறுவை சிகிச்சை முறையிலும் வால்வுகளை மாற்றி சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. பொருளாதாரத்தில் பின்தங்கிய மக்களும் பயனடையும் வகையில் சிகிச்சை வழங்கப்படுகிறது.

தமிழக முதல்வர் காப்பீட்டுத் திட்டத்தில் அதிக அளவில் இருதய சிகிச்சை அளித்தமைக்கான விருதையும் எங்கள் மருத்துவமனை பெற்றுள்ளது.



அனுபவம் வாய்ந்த மருத்துவர்கள்!

கோவிட் தொற்று போன்ற இந்த பேரிடர் காலகட்டத்திலும் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனையில் சிறப்பான முறையில் இருதய அறுவை சிகிச்சைகள் செய்யப்பட்டு வருகின்றன.

22 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக அனுபவம் வாய்ந்த மருத்துவர்களைக் கொண்டு இந்த மருத்துவமனையில், பைபாஸ், வால்வு மாற்று அறுவை சிகிச்சை, நுரையீரல் அறுவை சிகிச்சை போன்றவை மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

மார்க்பைத் திறக்காமல், நுண்துளை அறுவை சிகிச்சை முறை இங்கு மேற்கொள்ளப்படுகிறது. கோவிட் தொற்றால் இருதயம், நுரையீரல் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு எக்மோ

சிகிச்சையும் தரப்படுகிறது. இருதய மாற்று சிகிச்சை, வால்வுகள் மாற்று சிகிச்சை உள்ளிட்டவை மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

இவைத் தவிர, மாறடைப்பால் மருத்துவமனைக்கு வருவோர் தொடங்கி தீவிரமாக பாதிக்கப்பட்ட இருதய நோயாளிகள் வரை அனைவருக்கும் வெற்றிகரமான சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. இருதயம் தொடர்பான எந்த சிறு பிரச்சினை ஏற்பட்டாலும், அலட்சியப்படுத்தாமல் உடனடியாக பரிசோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

ஸ்ரீராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனையில் 24 மணி நேரமும் சிகிச்சைப் பிரிவு தயாராக உள்ளது.



குழந்தைகளுக்கு அதிகரிக்கும் இருதய பாதிப்பு!

இருதய நோய் யாரையும் விட்டு வைப்பதில்லை. பிறந்த குழந்தைகள் முதல் முதியவர் வரை அனைவரையும் பாதிக்கிறது. இந்தியாவில் பிறக்கும் குழந்தைகளில் இருதயக் குறைபாடுகள் இருக்கலாம் என ஆய்வில் தெரிய வந்துள்ளது. இந்தியாவில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் இருதயக் கோளாறுகளுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள் எண்ணிக்கை 2 லட்சமாக உள்ளது. குழந்தைகளுக்கு இருதய பாதிப்பு சாதாரணமானது முதல் சிக்கலான பாதிப்பு வரை இருக்கலாம்.

கோவை ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மருத்துவமனையில் அதிநவீன இருதய சிகிச்சைக் கருவிகள் உள்ளன. 20



வார கருவில் உருவாகும் சிசுவிற்கும் இருதயம் சரியான வளர்ச்சியில் உள்ளதா என்பதை அறிய முடியும். பரிசோதனையில் பிரச்சினை இருப்பது தெரிய வந்தால் கருவுற்ற தாயை கவனமாக பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

குழந்தை பிறக்கும் வரை தாயை கவனமுடன் கவனிக்க எங்கள் மருத்துவமனையில் அனைத்து வசதிகளும் உள்ளன. சமீபத்தில் 900 கிராம் எடையுள்ள குழந்தைக்கும் சிகிச்சை அளித்துள்ளோம். இந்த சிகிச்சைகள் உலகத்தரம் வாய்ந்தவை.

குழந்தைகளுக்கு வயதுக்கு ஏற்ற எடை இல்லாமை, மூச்சு விடுவதில் சிரமம், நகம் நீலமாக மாறுதல், சரியாக

பால் அருந்த முடியாத நிலை போன்ற அறிகுறிகள் தென்பட்டால் உடனே மருத்துவரை அணுகி இதயத்திற்கு உண்டான பரிசோதனைகளை மேற்கொள்வது அவசியம். பாதிப்பு கண்டறியப்பட்ட பின் தாமதிக்காமல் முறையான சிகிச்சை அளித்தோம் எனில் அக்குழந்தைகளும் இயல்பான வாழ்க்கையை வாழ முடியும்.

ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மருத்துவ மனையில் பச்சிளம் குழந்தைகளை பாதுகாக்கும் தனி பிரிவும் உள்ளது. கருவில் உள்ள குழந்தைகளின் இதய செயல்பாடுகள் முதல் பிறந்த குழந்தைகள் வரை பரிசோதனை செய்யவும், தகுந்த சிகிச்சை அளிக்கவும் இங்கு அனைத்து வசதிகளும் உள்ளன.

வாழ்க்கை, முதல் இதயத் துடிப்பில் துவங்குகிறது. அந்த துடிப்பு தொடர்ந்து துடிக்க வைப்பது எங்கள் கடமை!

WORLD HEART DAY 29 SEP | USE ♥ TO BEAT | #UseHeart #WorldHeartDay | WORLDHEART.ORG

உலக இருதய தினத்தை முன்னிட்டு

இருதய பரிசோதனைகளுக்கு கீழே குறிப்பிட்டுள்ள ஒரு வாரத்திற்கு 50% கட்டணச் சலுகை*

27 செப்டம்பர் முதல் 2 அக்டோபர், 2021 வரை மட்டுமே

பெரியவர்களுக்கான இருதய பரிசோதனை	Rs. 2940	சிறியவர்களுக்கான இருதய பரிசோதனை	Rs. 2400
	மட்டுமே		மட்டுமே

பரிசோதனைகள்

ப.சி.ஜி. (ECG), எக் கோ (ECHO), யூரியா (Urea), கிரியாட்டினின் (Creatinine), சிறப்பு மருத்துவ ஆலோசனை, இரத்த அணுக்கள் பரிசோதனை (CBC), உடலில் உள்ள கொழுப்பு அளவு (LDL), உடலில் உள்ள கொழுப்பு அளவு (Total Cholesterol), இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவு (Blood Sugar), TMT (தேவைப்படுவோருக்கு மட்டும்), கூடுதலாக ரூ.500 செலுத்த வேண்டும்.

* நிற்குமுகம் மட்டுமே

24/7 இருதய அவசர சேவைகள்

7970 108 108
0422 - 450000

info@sriramakrishnahospital.co.in | www.sriramakrishnahospital.com