



அறிமுகம் முற்றிலும் புதிய  
**TVS JUPITER 125**  
அதிகத்தை விட அதிகம்



ப்ரன்ட் எக்ஸ்டர்னல் சிப்பியல் பிலிவின்



மிக நீளமான சிபிளாட் சீட்



மிகப் பெரிய அண்டர்சீட் ஸ்டோரேஜ் வசதி



மெட்டல்மேக்ஸ் பாடி

₹ 77 600<sup>^</sup> லிருந்து ஆரம்பம்



TVSCREDIT

எப்பொழுதும் ஹெல்மெட் அணிந்து வாகனம் ஓட்டவும்.

tvsjupiter | www.tvsjupiter.com | Call: 1800 315 7777

\* Under TVSM internal conditions. # Terms & conditions apply.  
^ Ex-showroom price. \*5 yr. warranty without any additional charges.

கோயமுத்தூர் (அவினாசி ரோடு): சக்திசாரதா TVS, போன்: 98944 80175, திருச்சி ரோடு (கோயமுத்தூர்): சக்திசாரதா TVS, போன்: 97896 35774, சின்னியம்பாளையம் (கோயமுத்தூர்): சக்திசாரதா TVS, போன்: 95005 55661, கோயமுத்தூர்: லோட்டஸ் TVS, போன்: 99421 30000, R.S. புரம்: லோட்டஸ் TVS, போன்: 98429 35300, வடமதுரை: லோட்டஸ் TVS, போன்: 98422 30030, வேலாண்டிபாளையம்: லோட்டஸ் TVS, போன்: 97506 20000, கோயமுத்தூர்: விஷ்ணு TVS, போன்: 99429 10423, சரவணம்பட்டி: விஷ்ணு TVS, போன்: 99429 10438, அன்னூர்: விஷ்ணு TVS, போன்: 86819 59999, புளியம்பட்டி: விஷ்ணு TVS, போன்: 99429 10424, வடவள்ளி: KMB TVS, போன்: 70944 42333, கஜூர்: பாரத் TVS, போன்: 80125 79779, சுந்தரபுரம்: ஸ்ரீ வெங்கடேஸ்வர் TVS, போன்: 98655 51234, குளியமுத்தூர் (கோயமுத்தூர்): ஸ்ரீ வெங்கடேஸ்வர் TVS, போன்: 98422 13162, போடனூர்: ஸ்ரீ வெங்கடேஸ்வர் TVS, போன்: 70108 82150, சிணத்துக்கடவு: ஸ்ரீ வெங்கடேஸ்வர் TVS, போன்: 94422 42882, பொள்ளாச்சி: சாரதி TVS, போன்: 99422 15351, உடுமலைப்பேட்டை: ஸ்ரீவாசிணி TVS, போன்: 97155 95333, பெரியநாயக்கன்பாளையம்: தாமரை TVS, போன்: 98422 35115, காரமடை: சாய் TVS, போன்: 90039 97415, NM சங்கம்: சேகர் TVS, போன்: 97885 52227, கெழமேடு: ஜெயம் TVS, போன்: 97154 03023, ஆணைமலை: திருமலா TVS, போன்: 95976 94764, கோவில்பாளையம்: ஸ்ரீ முருகன் TVS, போன்: 99442 44342, கோவை: ஸ்ரீ ஈஸ்வர் TVS, போன்: 99442 44342, பாப்பம்பட்டி: சசிகலா TVS, போன்: 84895 55588, சிறுமுகை: SGS TVS, போன்: 98942 95605, உட்படி: ஆர்யா TVS, போன்: 83441 14751, தொண்டாமுத்தூர்: KMB TVS, போன்: 70926 15575, சர்க்கார்சாமக்குளம்: ராக் TVS, போன்: 98941 08888, கோவை: KRS TVS, போன்: 72001 16615, கோவை: ONA TVS, போன்: 99439 96231, சிங்கரநல்லூர்: தனுசுயா TVS, போன்: 99440 11009, போடனூர்: ஸ்ரீ வெங்கடேஸ்வர் TVS, போன்: 70108 82150, கோவை: விக்டர் TVS, போன்: 98944 06044, சேரன் மாநகர்: நேனல் TVS, போன்: 98947 16607, கோவை: அகில் TVS, போன்: 97900 07107, ஆலாந்தூரை: அன்பு TVS, போன்: 99449 63201, பெத்தாம்பட்டி: ஸ்ரீ வேல் TVS, போன்: 99424 27808, மடத்துக்குளம்: ஸ்ரீ அம்மன் TVS, போன்: 98652 06254, குடிமங்கலம்: காலில் TVS, போன்: 98654 06407





# தானத்தில் சிறந்தது...

சுரமயா  
தி கோவை மையம்

நம் உடலில் நகம் மற்றும் முடி போன்றவற்றை வெட்டினால் எப்படி மீண்டும் வளர்ந்து விடுமோ அதுபோல கல்விரலை வெட்டினாலும் வளர்ந்து விடும் என்று சொன்னால், சற்று ஆச்சரியமாக உள்ளதல்லவா? ஆம், அதுவும் ஒரு மனிதரால் 30% கல்விரலை வைத்து உயிர் வாழ முடியும் என மருத்துவர்கள் கூறுகின்றனர்.

அழுக்குகளை நீக்குவது, பித்த நீரை உற்பத்தி செய்வது, ஊட்டச் சத்துக்களை சேகரித்து வைப்பது என மூன்று முக்கிய செயல் திறன்களை கல்விரல் செய்கிறது. ஆனால் நம் கல்விரல் பாதிப்பு மிகவும் முற்றிய நிலையில் இருந்தால் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்ய வேண்டிய நிலை ஏற்படும் என பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையின் மருத்துவர்கள் தெரிவிக்கின்றனர். இந்த கல்விரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சையில் கோவையின் முன்னணி மருத்துவமனையான பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனை ஒரு சாதனை மைல்கல்லை எட்டியுள்ளது. அதுகுறித்து அவர்கள் பகிர்ந்து கொண்ட தகவல்:

## எங்கள் மருத்துவக் குழுவின் சாதனை இது!



- டாக்டர் புவேன்ஸ்வரன், மருத்துவ இயக்குனர், பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனை

பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் கல்விரல் பாதிப்படைந்த 50 நோயாளிகளுக்கு கல்விரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டுள்ளதை ஒரு மைல்கல்வாக கருதுகிறோம். இதற்கு மிக முக்கிய காரணமாக இருந்தவர்கள் எங்கள் மருத்துவர்களும், அவர்கள் மீது நம்பிக்கை கொண்ட நோயாளிகளும் தான். மேலும் மூளைச் சாவு அடைந்த நபர்களின் உறுப்புகளை உடல் உறுப்பு தானம் செய்ய உறவினர்கள் முன்வர வேண்டும். அப்போதுதான் இம்மாதிரியான மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்வதில் சிக்கல் ஏற்படாது.

## விழிப்புணர்வு அவசியம்!

- டாக்டர் வெங்கட் கிருஷ்ணன், தலைமை மருத்துவர், குடல் கல்விரல் கணைய சிகிச்சை மற்றும் ஹெப்பாலதி

நோயாளிகளுக்கு நீண்ட நாட்களாக கல்விரல் பாதிப்பு இருந்தால் அவர்களுக்கு சோர்வு இருக்கும். உண்ண முடியாமல், தோல் அரிப்பு, வாந்தி, மயக்கம், களைப்பு, எடை குறைவு ஏற்படும். சில நேரங்களில் 70% கல்விரல் பாதிப்படைந்த பின்தான் அனைத்து அறிகுறிகளும் தென்படும்.

நாங்கள் கல்விரல் நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களில் மிகவும் தீவிரமான நிலையை அடைந்தவர்களை அதிகம்

காண்கிறோம். கல்விரல் சுருங்கிப்போவதை சிர்போசில் என்றும் அழைக்கிறோம். சிர்போசில் தான் கல்விரல் பாதிப்பில்



இறுதி நிலை. இந்த நிலையை எட்டுவதற்கு குறைந்தது 10 அல்லது 15 வருடங்கள் ஆகலாம். இவர்களுக்கு எந்த மருத்துவ சிகிச்சை அளித்தாலும் கல்விரல் முன்னேறும் ஏற்படாது.

கல்விரல் ஒவ்வொரு நிலையிலும் பாதிப்படையும் போது ரத்த வாந்தி, மஞ்சள் காமாலை, வயிற்றில் நீர் சேர்தல் போன்ற சிக்கல்கள் ஏற்படும்.

கல்விரல் பாதிப்பு முற்றிய நிலையில் காணப்பட்டால் எங்கள் மருத்துவக் குழுவுடன் மாற்று

அறுவை சிகிச்சை குறித்து கலந்துரையாடலோடு சிபிபி. பின் நோயாளிகளுக்கு மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்யக்கூடிய அளவிற்கு உடல்நலன் ஆரோக்கியமாக உள்ளதா என்பதை பரிசோதிப்போம்.

அதன் பின் தமிழ்நாடு உறுப்பு தான ஆணையத்தில் பதிவு செய்ய வேண்டும். இதற்கு இடைப்பட்ட காலத்தில் நோயாளியை நல்ல முறையில் கவனித்து தயார் படுத்த வேண்டும். மேலும், மக்களிடம் உறுப்பு தானம் செய்வது குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும்.

பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் கல்விரல் பாதிப்படைந்த 50 நோயாளிகளுக்கு கல்விரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டுள்ளதை ஒரு மைல்கல்வாக கருதுகிறோம்.

## உறுப்பு தானம் செய்ய முன் வாருங்கள்!

- டாக்டர் மகேஸ்வரன், ஆலோசகர் (HPB) மற்றும் உறுப்பு மாற்று அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்

மாற்று அறுவை சிகிச்சை என்பது ஒரு மருத்துவக் குழு பங்குபெற்று செய்யக் கூடிய வேலை ஆகும். பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் 50 கல்விரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை வெற்றிகரமாக செய்யப்பட்டுள்ளது. இதைத்தவிர கல்விரல் உடன் சேர்த்து சிறுநீரகம் மாற்று அறுவை சிகிச்சையும் செய்யப்பட்டுள்ளது. தலையில் அடிபட்டு மூளைச் சாவு அடைந்தவர்கள் அல்லது உறவினர்கள் அளிக்கும் கல்விரலைக் கொண்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்துள்ளோம்.

பல நோயாளிகளுக்கு கல்விரல் கிடைக்காமல் உயிரிழப்பு ஏற்படும் வாய்ப்பும் நாட்டில் உள்ளது. போதிய அளவு கல்விரல் கிடைக்காததால் இறப்பவர்களின் எண்ணிக்கையும் அதிகமாக உள்ளது. சாலை விபத்துகளில்



மூளைச் சாவுடைந்து மரணமடைபவர்களின் உறுப்புகளை, அவர்களின் உறவினர்கள் தானமாக அளிக்க முன்வந்தால் அந்த ஒருவரின் உடல் உறுப்பு மூலம் 8 நபர்கள் பயனடையலாம். சிறுநீரக தானமாக அளிக்க உறவினர்கள் பலர் முன்வருகின்றனர். ஆனால் கல்விரலை தானமாக அளிக்க பலர் முன்வருவதில்லை. சாதாரணமாக ஒரு மனிதன் உயிர்வாழ 30% கல்விரல்

இருந்தாலே போதுமானது. நமக்கு இருக்கும் 100 சதவீதத்தில் இருந்து 50 சதவீதம் கல்விரலைப் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவருக்கு தானமாக அளிக்கலாம்.

நம் உடலில் உள்ள முடி மற்றும் நகம் ஆகியவற்றை வெட்டினால் எப்படி தானாக வளர்கிறதோ அதுபோல கல்விரலும் தானாக வளர்க்கக்கூடிய ஒரு உறுப்பு. உங்களது 50% கல்விரலை நீங்கள் தானமாக அளித்தாலும் 6 வாரத்தில் அந்த பகுதி வளர்ந்து விடும். இதனால் உடலில் எந்த பிரச்சனையும் ஏற்படாது. தானம் அளிக்க முன்வருபவர்களுக்கும் பல பரிசோதனைகளைச் செய்த பின்னர் கொடையாளிகளுக்கு பொருத்த முடியும்.

கல்விரல் தானமாக கிடைக்காமல் இருக்கும் அனைவரும் இறக்க நேரிடாது. மிகவும் மோசமான

நிலையில் கல்விரல் பாதிப்படைந்தவர்களில் கல்விரல் பாதிப்புக்கு ஏற்பட்டு சரியான நேரத்தில் உறுப்பு கிடைக்காமல் இருந்தால் மட்டுமே இறக்க நேரிடும்.

மது அருந்துவதால் கல்விரல் பாதிப்படையும் என்பது நாம் அனைவரும் அறிந்த ஒன்று. ஆரோக்கியமான உணவுகளை உட்கொள்ளாமல் துரித உணவுகளை அதிகமாக எடுத்துக் கொள்வதால் கொழுப்பு படிகிறது. இதுவும் கல்விரல் பாதிப்புக்குக் காரணம். உடற்பயிற்சி, சரியான உணவு எடுத்து கொண்டாலே கல்விரல் பாதிப்படையாத தடுக்கலாம். பாதிப்பைக் கண்டறிந்த பின் சரியான சிகிச்சையைத் தொடர்ந்து எடுத்து வந்தாலே மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கு செல்லக் கூடிய நிலை தடுக்க முடியும்.

## பல துறைகளின் ஒருங்கிணைப்பு!

- டாக்டர் பிரசாந்த் குமார், தலைமை மயக்க மருந்து நிபுணர்

மருத்துவக் குழுவின் ஒருங்கிணைப்பினாலே இந்த கல்விரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை சாத்தியப்பட்டுள்ளது என்றே கூற வேண்டும். கல்விரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சையின்

போது நோயாளிகளுக்கு அளிக்கக் கூடிய மயக்க மருந்து என்பது மிகவும் சவாலாக இருக்கக் கூடிய ஒன்று. ஒவ்வொரு நிமிடமும் நோயாளியை கவனமாகக் கண்காணிக்க வேண்டும். இது போன்ற கல்விரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்வதற்கு கிட்டத்தட்ட 12 மணி நேரத்தில் இருந்து 14 மணி நேரம் வரை ஆகலாம். அந்த சமயத்தில் நோயாளியை தீவிரமாக கண்காணிக்க வேண்டும். மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்து பின்னர் 24 மணி நேரத்திற்கு கண்காணிப்பிலே வைக்க வேண்டும்.



# துரிதமாக செயல்பட்டால் பக்கவாதத்தை வெல்லலாம்! - பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனை

சு.டேவீட் கருணாகரன்  
தி கோவை மையம்

பக்கவாதம் ஒரு மிகப்பெரிய உயிர்க்கொல்லி. இது 2019ல் மட்டும் 6,99,000 இறப்புகளை ஏற்படுத்தியது என்பது உங்களுக்கு தெரியுமா? இது நாட்டின் மொத்த இறப்புகளில் 7.4 சதவீதமாகும் என்று லான்செட் குளோபல் ஹெல்த் பத்திரிகையில் வெளியிடப்பட்ட ஆய்வில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் அக்டோபர் 29ம் தேதி உலக அளவில் இதைப் பற்றிய விழிப்புணர்வை பொது மக்களிடையே ஏற்படுத்த மருத்துவர்கள், தன்னார்வ அமைப்புகள் முயற்சி செய்து வருகின்றனர். கோவை பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனை இந்த ஆண்டின் உலக பக்கவாத தினத்தை முன்னிட்டு வெள்ளிக்கிழமை அன்று மக்கள் நலனுக்காக மருத்துவமனை வளாகத்தில் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சியை நடத்தியது. அதன் பின், மருத்துவர்கள், மருத்துவ உயர் அதிகாரிகள் இது குறித்த கருத்துகளை நம்மிடம் பகிர்ந்து கொண்டனர்.

### காலம் தாழ்த்தாதீர்!

- டாக்டர். ஜே.எஸ். புவேன்ஸ்வரன், இயக்குனர்  
உடம்பில் ஒரு பக்கம் உள்ள கை, கால் செயலிழக்குமானால் அதை நாம் பக்கவாதம் என்போம். இது நேர்வதற்கு முக்கிய காரணம் மூளையில் உண்டாகக்கூடிய கோளாறுகள் தான். முக்கியமாக மூளையில் ஏற்படும் ரத்த ஓட்டம் அடைப்பு தடைபடுதல் இதற்கு பெரும் காரணமாக இருக்கிறது. இந்த அடைப்புகள் நேரும்போது சில மணிக்குள் பக்கவாதத்தைத் தடுக்கவும், போக்கவும் முடியும். முன்பெல்லாம் பக்கவாதத்துடன் வருபவர்களுக்கு மருத்துவமனைகளில் அதற்கான சிகிச்சைகள் வழங்கப்படும். இப்போது பக்கவாதத்துடன் ஒரு நோயாளி மருத்துவமனைக்கு வந்தவுடன் சில நிமிடங்களில் இந்த ஆபத்தை ஏற்படுத்தும் அடைப்பை சரிசெய்யக்கூடிய நவீன சிகிச்சைகள் உண்டு.

எப்படி மாரடைப்பு வந்தால் உடனே மருத்துவமனைக்கு வரவேண்டும் என்ற சிந்தனை மக்களிடம் உள்ளதோ அதே போல் பக்கவாதம் நேர்ந்தால் காலத்தை ஒரு நொடி கூட தாழ்த்தாமல் விரைந்து மருத்துவமனைக்கு கொண்டுவந்தால் அவர்களுக்கு சிகிச்சை மூலம் ஒரு மறுவாழ்வு கிடைக்கும்.

### சில நிமிடங்களில் பல வாழ்க்கைகளை காக்கலாம்!

- டாக்டர் பால கிருஷ்ணன், தலைவர், நரம்பியல் துறை  
பக்கவாதம் நேர்ந்தால் உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடவேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வு மக்களிடம் சென்றடைய வேண்டும். பக்கவாதத்திற்கான சிகிச்சைகளை உடனே கொடுக்கும் பட்சத்தில், மூளையில் உள்ள லட்சக்கணக்கான செல்கள் மரணிப்பது தடுக்கப்படும். இதனால் வெகு சீக்கிரத்தில் குணமடையும் வாய்ப்பும் உருவாகும்.

எனவே ஒருவருக்கு திடீர் என ஒரு பக்க கை, கால் செயலிழப்பு நேர்ந்தால், ஒரு பக்கம் மட்டும் மிகவும் பலவீனமாக இருப்பது போல் சந்தேகித்தால் உடனே அருகில் இருக்கும் பெரிய மருத்துவமனைகளின் சேவையை நாட வேண்டும்.

### எப்போது அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படுகிறது?

- டாக்டர் பி.ஆர்.ராஜகுமார், தலைவர், நரம்பியல் அறுவை சிகிச்சைத் துறை  
ஒருவரின் மூளைகளை இரண்டு வகையான பக்கவாதங்கள் பாதிப்பதையே செய்கிறது. ஒன்று ரத்தக் குழாயில் ரத்தம் உறைதலால் ஏற்படுகிறது. மற்றொன்று ரத்தக்குழாயில் வெடிப்பு அல்லது ரத்தக் கசிவினால் ஏற்படுகிறது. பெரும்பான்மையான பக்கவாதத்தை நரம்பியல் நிபுணர்கள் சரி செய்வார்கள். ஒரு வேளை மூளையில் ரத்தக் கசிவு அதிகமாய் இருந்தால், மூளையின் தண்டுவடத்தில் அழுத்தம் நேர்ந்தால், அப்போது நரம்பியல்



பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் நடைபெற்ற பக்கவாத விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்ட மருத்துவ உயர் அதிகாரிகள், மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்கள்.

அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்களின் உதவி தேவைப்படும்.

அடைப்பு பெரிதாக இருந்தாலோ, மருந்துகள் கொடுத்தும் அடைப்பை சரி செய்ய முடியவில்லை என்றாலோ, மூளையின் தண்டுவடத்தில் அழுத்தம் அதிகரித்தால் வீக்கத்திற்கு இடம் தர வேண்டும் என்றாலோ, அப்போது அறுவை சிகிச்சை துணை தேவைப்படும்.

### புனர் வாழ்வு மருத்துவம் அவசியம்!

- டாக்டர் ராமமூர்த்தி, தலைமை மருத்துவர், புனர்வாழ்வு மருத்துவத் துறை  
கட்டுப்பாடற்ற சர்க்கரை நோய், ரத்த அழுத்தம், கொழுப்பு, உடற்பயிற்சியின்மை போன்றவை பக்கவாதம் ஏற்படுவதற்கு முக்கியக் காரணமாக உள்ளன.

இவை அனைத்தும் கட்டுப்பாட்டில் இருந்தால் ஓரளவு பக்கவாதம் வருவதை தடுக்க முடியும். மேலும் மூளையில் உள்ள ரத்தக் குழாயில் சிறிய அல்லது பெரிய அடைப்பு, மூளையில் இருக்கும் ரத்தக் குழாய் வெடித்து ரத்தம் கசிதல், ரத்தம் உறைதல் காரணங்களால் பக்கவாதம் ஏற்படுகிறது.

பக்கவாதம் வந்த பின், முதல் ஆறு மணி நேரத்தை Golden Hour என்று கூறுவோம். இந்த குறிப்பிட்ட நேரத்திற்குள் நோயாளியை கொண்டு வந்தால் மூளையில் ஏற்பட்டுள்ள ரத்த அடைப்பை மருந்துகள் மூலம் கரைக்கலாம். ரத்த அடைப்பைக்

கரைத்து விட்டால் நோயாளிக் குறைவாக இருக்கும்.

மேலும் ரத்த அடைப்பை கரைத்த பின்பு புனர் வாழ்வு மருத்துவம் தேவைப்படுகிறது. பக்கவாதத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள், முதல் 12 வாரங்கள் இதற்கு தேவையான புனர் வாழ்வு சிகிச்சையைப் பெறவேண்டும். பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் புனர் வாழ்வு மருத்துவத் துறையில் பக்கவாத சிகிச்சைக்கென்று பல நவீன கருவிகள் உள்ளன.

### ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை பின்பற்றுங்கள்

- டாக்டர் மோகன கண்ணன், அசோஸியேட் கன்சல்ட்டன்ட், நரம்பியல் துறை

பக்கவாதம் ஏற்படாமல் தடுப்பதற்கு இரண்டு வழிகள் உள்ளன. ஒன்று, முதன்மை நிலை தடுப்பு மற்றும் இரண்டாம் நிலை தடுப்பு. ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையே முதன்மையாக உள்ளதோடு, உணவுப் பழக்கம், மது புகை பிடித்தலைத் தவிர்த்தல், மன அழுத்தம் இல்லாத வாழ்க்கை முறை போன்றவை பக்கவாதம் வராமல் தடுப்பதற்கான வழிமுறைகளாக உள்ளன.

பக்கவாதம் ஒருவருக்கு ஏற்பட்ட பின், மேற்கூறியவற்றையும் ஒருவர் நிச்சயம் பின்பற்ற வேண்டும். அத்தோடு மருத்துவ சிகிச்சையின் போது கொடுக்கப்படும் மருந்துகளை தவறாமல் எடுத்துக் கொள்வதன் மூலம் மீண்டும் ஒருமுறை பக்கவாதம் ஏற்படுவதைத் தடுக்க முடியும்.

### விரைவில் பழைய நிலைக்கு செல்லமுடியும்

- டாக்டர் இளங்கோ, இண்டெர்வென்ஷனல் ரடியோலஜிஸ்ட்

90% பக்கவாதம் நேர காரணமாக உள்ளது அடைப்புகள் தான். எனவே பக்கவாதம் நேர்ந்தவுடன் சி.டி. ஸ்கேன் மற்றும் எம்.ஆர்.ஐ. ஸ்கேன் கொண்ட மருத்துவமனைக்கு விரைந்திடு வேண்டும். அப்படி வரும்போது எளிதில் பக்கவாதத்திற்கான காரணம் அடைப்புதானா அல்லது வேறு ஏனென்று சீக்கிரமாக அறிந்து கொள்ளலாம்.

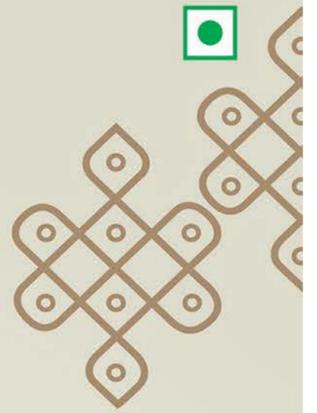
அடைப்பு இருக்கும் பட்சத்தில், 4 அல்லது 5 மணி நேரத்தில் மருத்துவமனைக்கு வந்தால் அந்த அடைப்பைக் கரைக்கும் மருந்தை செலுத்தி நிலைமையை சீர்செய்ய முடியும். பெரும்பான்மையாக இதுவே அவர்களின் நிலைமையில் முன்னேற்றம் கொண்டு வரும். ஒருவேளை அடைப்பு பெரிதாக இருந்தாலோ, அல்லது 4 அல்லது 5 மணி நேரத்திற்கு பின் மருத்துவமனைக்கு வரும் பட்சத்தில் சிகிச்சை முறை வழியாக கிட்டத்தட்ட பாதிக்கப்பட்ட நோயாளியை பழைய நிலைக்கு கொண்டுவர முடியும்.

பக்கவாதம் வந்தால் கை கால் செயலிழந்து போகும், அதற்கு பின்நாட்களில் பிளியோடெரபி தான் செய்து கொள்ளமுடியும் என்ற எண்ணம் பலரிடம் இன்னும் உள்ளது. இன்று மருத்துவ உலகம் பல நவீனங்களை கொண்டு விளங்குகிறது. அடைப்பைக் கரைக்கக் கூடிய மருந்துகளும், சிக்கலான நேரத்தில் சிகிச்சைகளால் மிக விரைவில் பழைய நிலைக்கு செல்லக்கூடிய வாய்ப்புகள் அதிகமாக இருக்கின்றன.



100% Cow Ghee Sweets

Express Love Sweetly



# THE GIFT THAT SERVES A **long lasting** CELEBRATION



**-The comfort of choosing when you desire it-**

**THE IDEAL GIFT FOR YOUR LOVED ONES AND CORPORATES  
AVAILABLE IN CONVENIENT DENOMINATIONS  
1/4 , 1/2 & 1KG**

**\*Available at all our Branches\***



**For Information  
Call : 1800 - 120 - 00 - 1515 / 97 15 15 15 15  
www.srikrishnasweets.net**



# கே.எம்.சி.ஹெச் மருத்துவப் பயணத்தில் மற்றுமொரு புதியபாதை!

தி கோவை மையில்

தென்னிந்தியாவின் முன்னணி பல்துறை மருத்துவமனைகளில் ஒன்றான கே.எம்.சி.ஹெச் மருத்துவமனை 2019ம் ஆண்டு தரமான மருத்துவர்களை உருவாக்கும் நோக்கத்தோடு மருத்துவக் கல்லூரியைத் தொடங்கியது. இதில் தற்போது 300 மாணவர்கள் மருத்துவம் படித்து வருகின்றனர். இக்கல்லூரி தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர் மருத்துவப் பல்கலைக்கழகத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. தற்போது இந்த மருத்துவக் கல்லூரி வளாகத்தில் 750 படுக்கை வசதியுடன் புதிய பொது மருத்துவமனை அனைத்து நவீன வசதிகளுடன் தொடங்கப்பட்டுள்ளது. இதன் திறப்புவிழா அண்மையில்



கே.எம்.சி.ஹெச் நிர்வாக ஊழியர்கள் இணைந்து மருத்துவப் பல்கலைக்கழகத்துடன் இணைந்து மருத்துவப் பயணத்தில் மற்றுமொரு புதியபாதை!

கே.எம்.சி.ஹெச் மருத்துவமனை ஆயுட்டோரியத்தில் நடைபெற்றது. கே.எம்.சி.ஹெச் மருத்துவமனை தலைவர் டாக்டர் நல்ல. ஜி. பழனிசாமி இப்புதிய பொது மருத்துவமனையைத் தொடங்கி வைத்தார். தொடக்க விழாவில் டாக்டர் அருண் பழனிசாமி முன்னிலை வகித்தார். விழாவில் இயக்குநர்கள்,

மருத்துவர்கள், செவிலியர்கள், மருத்துவப் பணியாளர்கள் மற்றும் மருத்துவ மாணவர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

அதன்பின் நடைபெற்ற செய்தியாளர் சந்திப்பில் டாக்டர். நல்ல. ஜி. பழனிசாமி பேசியதாவது: கே.எம்.சி.ஹெச் மருத்துவக் கல்லூரியின் ஒரு பகுதியாக செயல்படும்

இம்மருத்துவமனை வசதி குறைவான ஏழை எளிய மக்களுக்கு பயன்பெறும் வகையில் குறைந்த கட்டணத்தில் தரமான மருத்துவச் சேவைகளை வழங்கும் என்று தெரிவித்தார். 30 ஆண்டுகால மருத்துவச் சேவைப் பயணத்தில் இது மற்றுமொரு சாதனையாக திகழ்கிறது என்றும் அனைத்து

தரப்பு மக்களுக்கும் தரமான மருத்துவச் சேவைகள் கிடைத்திட கே.எம்.சி.ஹெச் தன்னை அர்ப்பணித்துக் கொள்கிறது என்று கூறினார்.

750 பொது படுக்கை வசதி கொண்ட இப்புதிய பொது மருத்துவமனையில் 50 படுக்கைகள் பல்வேறு தீவிர சிகிச்சை பிரிவுகளுக்காகவும்,

30 படுக்கைகள் அவசர கால மற்றும் விபத்து சிகிச்சைக்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ளன. மேலும் 11 ஆபரேஷன் தியேட்டர்களும் உள்ளன.

இம்மருத்துவமனையில் நோயாளிகளுக்கு தரமான மருத்துவச் சேவைகள் அனைத்தும் ஓரிடத்திலேயே கிடைக்கவேண்டும் என்பதற்காக சிடி ஸ்கேனர், எம்ஆர்ஐ, கேத்தலேப், அல்ட்ரா சவுண்ட், டிஜிட்டல் எக்ஸ்ரே போன்ற நவீன மருத்துவக் கருவிகள் உள்ளன. மேலும் கே.எம்.சி.ஹெச் மருத்துவக் கல்லூரி பொது மருத்துவமனை பொதுமக்கள் வசிக்காக 24 மணி நேரமும் செயல்படும் எனத் தெரிவித்தார்.

இதனைத் தொடர்ந்து தொடக்க விழா நிகழ்ச்சிகள் நடைபெற்றது. அதில் இடம்பெற்ற சில உரைகளைக் காண்போம்.

## நான் மட்டுமல்ல, நீங்களும் தான்!

- மருத்துவர். நல்ல.ஜி.பழனிசாமி, தலைவர், கே.எம்.சி.ஹெச்

கே.எம்.சி.ஹெச் மருத்துவமனையின் மற்றுமொரு புதிய பரிணாமமான மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை, நான் மட்டுமல்லாமல் இதற்காக உழைத்த நம் அனைவரின் முயற்சியாலும் சாத்தியப்பட்டுள்ளது. 2019ல் தொடங்கிய இம்மருத்துவமனை பணிகள் கொரோனா தாக்கம் காரணமாக சில தொய்வுகள் ஏற்பட்ட போதிலும், வெற்றிகரமாக அனைத்து வித பணிகளும் கச்சிதமாக முடிக்கப்பட்டு இதன் திறப்பு விழா நிகழ்ச்சி நடைபெற்றதில் நான் மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். கட்டுமானப் பணியாளர்கள் உள்ளிட்ட பலர்



இடைவிடாது வேலை செய்து மருத்துவமனை தொடங்க உதவி புரிந்துள்ளனர்.

1985 ம் ஆண்டு நான் அமெரிக்காவில் மருத்துவராகப் பணியாற்றிய போது, அங்கு இருப்பது போன்ற நவீன வசதிகளைக் கொண்ட மருத்துவமனையை நம் மக்களுக்காக இங்கு தொடங்க வேண்டும் என

எண்ணிச் செய்த பல முயற்சிகளின் விளைவாக உருவானதான் கே.எம்.சி.ஹெச். 200 படுக்கைகளுடன் ஆரம்பிக்கப்பட்ட மருத்துவமனை இன்று ஒரு பல்நோக்கு மருத்துவமனையாக வளர்ந்துள்ளது.

மருத்துவக் கல்லூரி தொடங்க வேண்டும் என்ற ஆசையும் நிறைவேறி, இப்போது பொது மருத்துவமனையும் கட்டி முடித்துள்ளோம். அரசாங்கம் மற்றும் அறக்கட்டளையாக இல்லாமல் முதல் முறையாக இந்தியாவில் ஒரு கார்ப்பரேட் நிறுவனம் தொடங்கிய முதல் மருத்துவமனை இது. இதன் சிறப்பம்சமே குறைந்த விலை மற்றும் தரமான மருத்துவம் தான்.

## தகைகளைத் தாண்டி உருவானது

கே.எம்.சி.ஹெச்

- எம்.மாணிக்கம் தலைவர், சக்தி குழுமம்



30 வருடங்களைக் கடந்த கே.எம்.சி.ஹெச் பயணத்தின் புதிய அத்தியாயமான மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை திறப்பு விழாவை இந்த தருணத்தில் கொண்டாடுவது மகிழ்ச்சி அளிக்கிறது.

கே.எம்.சி.ஹெச் குழுவோடு 30 வருடமாக நான் பயணித்து வருகிறேன்.

மருத்துவமனையின் வளர்ச்சிக்கான பல கருத்துக்களை விவாதித்து உள்நோக்கம். ஒரு மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை எவ்வாறு ஒரு கார்ப்பரேட் நிறுவனத்தால் நடத்தப்பட முடியும் என ஒரு ஐயப்பாட்டுடன் ஆரம்பிக்கப்பட்டு, பிரச்சினைகளையும் தாண்டி எழுந்துள்ளது இந்த பொது மருத்துவமனை. இதனை உருவாக்கப் பாடுபட்ட அனைவருக்கும் இந்த நேரத்தில் நான் நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். மேலும், இங்கு பணிபுரியக் கூடியவர்களை குடும்ப உறுப்பினர்கள் என்று கூறுவதே பொருத்தமாக இருக்கும்.

## எகதயம் சாதிக்கும் 'சாதாரண' மனிதன்!

- மருத்துவர் மேத்தியூ செரியன், ரேடியாலஜி சர்வீஸ் தலைவர், கே.எம்.சி.ஹெச். குழுமம்



இன்று இன்று நம் தலைவர் இருப்பது ஓர் அதிசயம் தான். நாம் அனைவரும் இணைந்து அவரை மீட்டுக் கொண்டுவந்தோம்.

இந்த மருத்துவமனைக்கு எவ்வளவோ செய்திருக்கும் டாக்டர். நல்ல ஜி பழனிசாமி அவர்களுக்கு அவர்களுக்கே சார்பாக என் எங்களால் தரமுடியும் என்று நினைத்தபோது, அவரிடம் இல்லாதது எதுவும் இல்லை என்று உணர்ந்தோம்.

இன்று இந்தியாவின் சுகாதாரச் சூழலை நல்ல விதத்திலே மாற்றியமைத்த தலைசிறந்த தலைவர்களில் ஒருவராக அவர் இருந்தாலும் அவர் எப்போதும் இந்த தன்னை ஒரு சாதாரண மனிதனாக சமர்ப்பணம்.

மனிதனாகத் தான் பார்ப்பார்.

எனவே மருத்துவர்களாகிய நாங்கள் அவருக்கு வழங்கும் நினைவு பரிசில், 'ஒரு சாதாரண மனிதனுக்கு எங்கள் நெஞ்சார்த்த நன்றிகள்' என்ற வார்த்தைகளை பொறித்துள்ளோம். கனவுகளின் அழகை நம்பி, விடாமுயற்சி செய்தால் சாதிக்க முடியாதது எதுவும் இல்லை என்று நம்பும் அவருக்கும் இந்த பரிசு சமர்ப்பணம்.

## இது ஒரு மகத்தான நாள்

- மருத்துவர் அருண் பழனிசாமி, நிர்வாக இயக்குனர், கே.எம்.சி.ஹெச்.

நான் சிறுவனாக இருந்தபொழுதே என் அப்பாவும் அவர் நண்பர்களும் இந்தியா செல்ல வேண்டும், அங்கு ஒரு தரமான மருத்துவமனையை நிறுவி நம் மக்களுக்கு நவீன மருத்துவ சிகிச்சைகள் வழங்க வேண்டும் என்று பேசிக்கொள்வதைக் கேட்டிருக்கிறேன். அவர்கள் என்ன செய்ய வேண்டும் என்று நினைத்தார்களோ அதை சாதித்தார்கள்.



இருந்து வந்தது. அதுதான் உலகத் தரம் கொண்ட, அதிநவீன சிறப்பு மருத்துவமனையை நிறுவி விட்டீர்களே, இதற்கு பின்னர் ஏன் புது தோறுப்புக்களை, சுமைகளை சுமக்க

வேண்டும் என்று நினைக்கிறீர்கள் என அவரிடம் பலரும் கேட்டிருக்கின்றனர்.

இங்கு வெறும் 15 முதல் 20% மக்கள் தான் கார்ப்பரேட் தரம் கொண்ட மருத்துவமனைகளுக்கு சென்று சிகிச்சை பெறுகின்றனர்.

'நம் சொந்த கிராமத்திலிருந்து வரக்கூடிய ஒரு சாதாரண நபரால் எப்படி இந்த சேவைகளை பெறமுடியும்?' என்று அப்பா அடிக்கடி சொல்வார்.

எங்களால் பொதுமக்கள் பயனடையும் படியாக இன்னும் அதிகப்படியான உதவிகளை செய்யமுடியும் என்று நம்பினோம். அரசிடம் எய்ம்ஸ் போன்ற மருத்துவமனையை இங்கு கொண்டுவர கடிதம் எழுதி விட்டு காத்திருப்பதை விட எங்கள் கைகளாலேயே தரமான மருத்துவக் கல்லூரியை இங்கு நிறுவ முயற்சித்தோம். இன்று ஒரு மகத்தான நாள், அந்த எண்ணம் நிறைவேற்றியுள்ளது. இதை செய்வது கடினமாக

இருந்தாலும், மக்களுக்கு பலன் தருமென்பதால் செய்தோம். கடந்த ஒன்றரை ஆண்டுகள் மிக சவாலானதாக இருந்தாலும், கே.எம்.சி.ஹெச் சின் அத்தனை ஊழியர்களும், மருத்துவர்கள், மருத்துவ பணியாளர்களும் உறுதுணையாக இருந்ததனாலே இது சாத்தியமானது. வியர்வை சிந்தி, இந்த பேரிடர் காலத்தில் பணியாற்றிய அத்தனை கரங்களுக்கும் நன்றியை உரித்தாக்குகிறேன்.

**அரசாங்கம் மற்றும் அறக்கட்டளையால் இல்லாமல் முதல் முறையாக இந்தியாவில் ஒரு கார்ப்பரேட் நிறுவனம் தொடங்கிய முதல் மருத்துவமனை இது.**



கே.எம்.சி.ஹெச் மருத்துவக் கல்லூரி பொது மருத்துவமனை திறப்பு விழாவின் போது எடுக்கப்பட்ட குழு புகைப்படம்.

## மழை வருது, மழை வருது குடம் கொண்டு வா!

தி கோவை மையில்

வடகிழக்குப் பருவமழை வருவதற்குக் காத்திருக்கிறது. இன்னும் என்ன புயல் உருவாகுமோ என்று ஒருபுறம் காத்திருக்கிறார்கள். இந்த ஆண்டு நல்ல மழை பொழிந்து, நீர்நிலைகள் நிரம்பினால் கோடை காலத்தில் குடிநீர்ப் பற்றாக்குறை இருக்காது என்று அதிகாரிகளும், ஆட்சிப் பொறுப்பில் இருப்பவர்களும் இன்னொரு புறம். சரியான மழை இருந்தால் வெள்ளம், அந்த நகரம் மிக்கிறது, இந்த ஊரை கடக்க முடியவில்லை என்பதெல்லாம் அவ்வப்போது வரும் செய்தி. ஆனால் காலி குடங்களும், தண்ணீருக்கு அலையும் கவலை தரும் முகங்களும் தான் தமிழ்நாட்டின் அன்றாடச் செய்தி என்பது தான் உண்மை.

ஆனால் இதையெல்லாம் தாண்டி நாம் செய்ய வேண்டியது ஒன்று இருக்கிறது. அது தான் மழைநீர் சேகரிப்பு. அதில் இப்போதே அக்கறை காட்டிச் செயல்பட வேண்டும். சேமிக்கின்ற ஒவ்வொரு துளியும் உயிர்ந்துளி என்று உணர வேண்டும். ஆனால் அதை ஒவ்வொரு முறையும் தவற விட்டுக்கொண்டே தான் இருக்கிறோமோ என்று தான் தோன்றுகிறது.

மும்பையில் மழை, அஸ்ஸாமில் வெள்ளம், அந்த நகரம் மிக்கிறது, இந்த ஊரை கடக்க முடியவில்லை என்பதெல்லாம் அவ்வப்போது வரும் செய்தி. ஆனால் காலி குடங்களும், தண்ணீருக்கு அலையும் கவலை தரும் முகங்களும் தான் தமிழ்நாட்டின் அன்றாடச் செய்தி என்பது தான் உண்மை. பொதுவாகவே கொஞ்சம் ஏமாந்தால் குடிநீருக்குக் கூட தட்டுப்பாடு ஏற்படும் மாநிலம் தான் தமிழ்நாடு. இந்த நிலையில் நிலத்தடி

நீர் படுவேகமாக கீழே போய்க் கொண்டு இருக்கிறது. இதனைத் தடுத்து நிறுத்தி எதிர்காலத்தில் இந்த சிக்கலை சமாளிக்க ஒரே வழி மழைநீர் சேகரிப்பு தான். ஆங்காங்கே அத்தி பூத்தார்போல சில தனியார் நிறுவனங்களும் இதில் சாதித்திருந்தாலும் இன்னும் நாம் போக வேண்டிய தூரம் மிக அதிகம்.

தமிழ்நாடு போன்ற நகரமயமாதல் அதிகமான தொழில்வளர்ச்சி பெற்ற மாநிலத்துக்குப் பல வகையிலும் தண்ணீர் அதிகம் தேவைப்படுகிறது. அதை நவீன தொழில்நுட்பம் மூலம் பெறுவதற்கு ஆகும் செலவை விட மழை நீர் சேகரிப்பு மிகவும் மலிவும், பயனளிக்கக் கூடியது ஆகும். அதில் தீவிர கவனம் செலுத்த வேண்டிய நிலையில் இருக்கிறோம். அப்போது பெய்யும் மழைநீர் என்பது முன்பு போல இல்லாமல் ஒரு நிச்சயமற்ற தன்மையைக் கொண்டிருப்பதைக் காண முடிகிறது. அப்படி இருக்கும் போது கிடைக்கின்ற மழைநீரை

நல்ல முறையில் சேமித்து வைத்துக் கொள்வது புத்திசாலித்தனம்.

குறிப்பாக நகரங்களில் பெய்யும் மழைநீரை சேமிக்க தான் சென்று சாக்கடைகளில் கலக்கிறது. கான்கிரீட் சாலைகள், தொடங்கி தொழிற்சாலைக் கூரைகள், வீட்டு மொட்டை மாடி என்று ஏராளமான நல்ல பரப்பளவில் மழை நீரை சேமிக்க முடியும். அந்த மழைநீரை சேமிக்க உதவும் வகையில் அந்தந்த பகுதிக்கு ஏற்ப தகுந்த தொழில்நுட்பங்களை பயன்படுத்துவதன் மூலம் கோடிக்கணக்கான வீட்டர் மழைநீரை சேமிக்க முடியும். தமிழகத்தின் பல மாவட்டங்களில் நிலத்தடி நீர் பாதாளத்தில் இருக்கும் போது இந்த மழைநீர் சேமிப்பு பல வகையிலும் கைகொடுக்கும். எல்லாவற்றையும் விட எப்படி புயல் என்பது ஒரு நிச்சயமற்ற தன்மையோடு அடிக்கடி



வரத்தொடங்கி இருக்கிறதோ அது போலவே வறட்சியும் ஏற்படக்கூடும் என்று சுற்றுச்சூழல் வல்லுநர்கள் எச்சரிக்கிறார்கள். அந்த சூழல் ஏற்படும் போது கைகொடுப்பது இந்த நிலத்தடி நீர் தான். அதை ஏற்கனவே கண்டபடி ஏராளமாக உறிஞ்சி எடுத்து காலி செய்து வைத்திருக்கிறோம். சுவரை வைத்துதான் சித்திரம் என்பது போல, நீரை வைத்துதான் நமது மனித நாக்கம், வாழ்வு எல்லாம்!

# ஒங்கி ஒலிக்கும் நீதியின் குரல்

ஆசிரியர்

தி கோவை மையம்



நீதி மனித உரிமைக்கு எதிரான தாக்குதலில் இருந்து ஒவ்வொரு குடிமகனையும் காப்பது என்பது மக்களாட்சியின் உயர்ந்த மாண்பு ஆகும். இந்த தாக்குதலில் ஈடுபடுபவர்கள் யாராக இருந்தாலும் தனிநபரோ, நிறுவனமோ, ஏன் அரசாங்கமே இருந்தால் கூட அது குறித்த உண்மை நிலையை அறிந்து நீதி வழங்குவது அவசியம் என்பதை இந்திய உச்சநீதி மன்றம் தனது ஆணையில் தற்போது தெரிவித்துள்ளது.

இது குறித்து பத்திரிகையாளர் என். ராம் உள்ளிட்டோர் தாக்கல் செய்த மனுக்களின் அடிப்படையில் வழக்கை விசாரித்த உச்சநீதி மன்றம் இவ்வாறு ஒரு தீர்ப்பை வழங்கியுள்ளது. அதன் தொடர்ச்சியாக பெகாசஸ் மென்பொருள் பயன்படுத்திய விவகாரம் தொடர்பாக மத்திய அரசுக்கும் சேர்த்து வழிகாட்டும் வகையில் ஒரு வல்லுநர் குழுவையும் அமைத்துள்ளது.

பெகாசஸ் என்றால் என்ன? இஸ்ரேல் நாட்டின் என்எஸ்என் என்ற நிறுவனம் தயாரித்துள்ள பெகாசஸ் மென்பொருளை பயன்படுத்தி இந்தியா உள்ளிட்ட பல நாடுகளின் அரசாங்கங்கள் முக்கியப் பிரமுகர்களின் செல்போன்களை உளவு பார்க்கும் சர்வதேச ஊடகங்களில் சில வாரங்களுக்கு முன்பு செய்திகள் வெளியாகின. இந்தியாவில் மட்டும் எதிர்க்கட்சிகள், பத்திரிகையாளர்கள், நீதிபதிகள், வழக்கறிஞர்கள் என்று இந்தியாவில் மட்டும் சுமார் 300 பேரின் செல்லிடப் பேசிகள் உளவு பார்க்கப்பட்டதாக தகவல் வெளியாகி நாடெங்கும் அதிர்வலைகளை உருவாக்கியது.

இது தொடர்பான மனுவை விசாரித்த உச்சநீதி மன்றம் இதுகுறித்து மத்திய அரசை விசாரித்ததில் தெளிவான எந்த பதிலும் மத்திய அரசிடம் இருந்து பெறப்படவில்லை. மத்திய அரசு தாக்கல் செய்த தனது பிரமாணப் பத்திரத்தில் இந்த விவகாரம் தேசப் பாதுகாப்பு தொடர்புடைய விவகாரம் என்பதால் விரிவான அறிக்கையை தாக்கல் செய்ய இயலவில்லை என்று கூறியது. வேண்டுமானால் ஒரு நிபுணர் குழுவை அமைக்கலாம் என்றும் கூறியது.

ஆனால் அந்த பதிலில் போதிய தகவல்கள் இல்லாததை உணர்ந்த உச்ச நீதிமன்றம் தானே முன்வந்து



துறை சார்ந்த தகுந்த வல்லுநர்களைக் கொண்ட ஒரு குழுவை அமைத்து அதன் தலைவராக ஒரு ஓய்வு பெற்ற உச்சநீதிமன்ற நீதிபதியையும் நியமித்து உள்ளது.

இதில் பல துறை சார்ந்த வல்லுநர்கள் நியமிக்கப் பட்டுள்ளார்கள். இதன் மூலம் இந்த மென் பொருள் இந்தியர்களின் செல்போன்கள் மற்றும் இதர கருவிகளில் உள்ள தகவல்களை பார்க்கவோ கேட்கவோ பயன்படுத்தப்பட்டதா, அதைப் பயன்படுத்தியது யார், அப்படி இருந்தால் என்ன சட்ட விதிகளின் கீழ் அவர்கள் அதைப் பயன் படுத்தினார்கள் என்று விசாரிக்க ஆணை இட்டுள்ளது. இது குறித்த ஒரு விசாரணையை மேற்கொண்டு அறிக்கையை சமர்ப்பிக்குமாறு உச்சநீதிமன்றம் இந்த குழுவை கேட்டுக் கொண்டுள்ளது.

இந்திய அரசியலமைப்புச் சட்டத்தின் அடிப்படையில் சட்டத்தின் ஆட்சியை நிலைநாட்டும் விதமாகவும்,

அரசாங்க விஷயங்களில் தலையிடாமல், ஆனால் அதே நேரத்தில் தனிமனித உரிமையை காப்பாற்றுவதற்காகவும் உச்சநீதிமன்றம் செயல்பட்டதாக வல்லுநர்களும், அரசியல் நோக்கர்களும், கருதுகிறார்கள்.

மக்களாட்சித் தத்துவத்தின் மாண்பை நிலை நிறுத்தும் வகையில் உச்ச நீதிமன்றம் செயல்பட்டிருப்பது பாராட்டுக்குரியது. வல்லுநர் வகுத்ததே வாய்க்கால் ஆகிவிடக் கூடாது. மத்திய அரசாங்கமே ஆனாலும் இதை மதித்து நடந்து தனிமனித உரிமை என்ற விஷயத்தில் சட்டப்படி செய்ய வேண்டியது அதன் கடமை, அதற்கான வழி முறைகளை செய்ய வேண்டியது நீதிமன்றத்தின் கடமை என்பது மீண்டும் உறுதியாகி உள்ளது.

இந்திய ஜனநாயகத்தின் முக்கிய தூண்களில் ஒன்றான உச்சநீதி மன்றம் அதன் இன்னொரு அங்கமான மத்திய அரசாங்கத்துடன் எந்த விதமான மோதல் போக்கையும் கடைப்பிடிக்காமல் அதே நேரத்தில் தனிமனித உரிமையை காப்பாற்றுவது என்ற நடைமுறையும் செயல்படுத்தி இருப்பது பாராட்டுக்குரியது.

**மக்களாட்சித் தத்துவத்தின் மாண்பை நிலை நிறுத்தும் வகையில் உச்ச நீதிமன்றம் செயல்பட்டிருப்பது பாராட்டுக்குரியது. வல்லுநர் வகுத்ததே வாய்க்கால் ஆகிவிடக் கூடாது. மத்திய அரசாங்கமே ஆனாலும் இதை மதித்து நடந்து தனிமனித உரிமை என்ற விஷயத்தில் சட்டப்படி செய்ய வேண்டியது அதன் கடமை.**

## இஸ்ரேல் நாட்டுடன் இணைந்து பல்வேறு துறைகளை மேம்படுத்த ஆய்வு

- தமிழ்நாடு வேளாண் பல்கலை



'லெட் தெர் பி வாட்டர்' என்ற புத்தகத்தை தமிழ்நாடு வேளாண் பல்கலை துணைவேந்தர் நீ.குமாருக்கு வழங்குகிறார் தென்னிந்திய இஸ்ரேல் ஆலோசகர் ஜோனாதன் சாட்கா.

தி கோவை மையம்

தமிழ்நாடு மாநில விவசாயிகள் எதிர்கொள்ளும் வயல்சார்ந்த பிரச்சினைகளை தீர்ப்பது குறித்த கலந்துரையாடல் தமிழ்நாடு வேளாண்மை பல்கலைக்கழகத்தில் நடைபெற்றது.

இக்கலந்துரையாடலில் தமிழ்நாடு வேளாண் பல்கலை துணைவேந்தர் நீ.குமாார், தென்னிந்திய இஸ்ரேல் ஆலோசகர் ஜோனாதன் சாட்கா, லிமர் பிளட்டர், மிஷன் துணைத் தலைவர் ஜோசப் ஆபிரகாம் ஆகியோர் பங்கேற்றனர்.

இதனைத் தொடர்ந்து நடைபெற்ற செய்தியாளர்கள் சந்திப்பில் துணைவேந்தர் நீ.குமாார் கூறுகையில்:

தமிழ்நாடு வேளாண் பல்கலை இஸ்ரேல் நாட்டுடன் இணைந்து பல்வேறு துறைகளை மேம்படுத்த ஆய்வு மேற்கொண்டதாகவும் இதற்காக தென்னிந்திய இஸ்ரேல் ஆலோசகர் ஜோனாதன் சாட்கா ஆகியோருடன் கலந்தாலோசனை செய்ததாகவும் தெரிவித்தார்.

விவசாயத் துறையில் புதிய கண்டுபிடிப்புகள்

குறித்த ஆலோசனைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டதாக தெரிவித்த அவர் குறிப்பாக நேனோ டெக்னாலஜி, கற்றுச்சூழல் குறித்த ஆய்வு, ரிமோட் சென்சார்(ட்ரோன்) டெக்னாலஜி, நீர்வள தொழில்நுட்பம் குறித்து கலந்துரையாடினோம்.

கழிவு நீரை சுத்திகரித்து மீண்டும் அதனை விவசாயம் அல்லது வீடுகளுக்கு பயன்படுத்தும் முயற்சியில் ஒரு மாதிரி செய்யப்பட உள்ளது. இதனை ஏற்கனவே இஸ்ரேல் நிறுவனத்தினர் ஊட்டி பகுதியில் உள்ள ஒரு பள்ளியில் செய்து இருப்பதாகவும் அதனை ஆய்வு மேற்கொண்டு விரிவுபடுத்த உள்ளதாகவும் தெரிவித்தார்.

ட்ரோன் டெக்னாலஜியில் தற்பொழுது நாம் ஆட்களை பயன்படுத்தி சென்சார் மூலம் பயன்படுத்தி வரும் நிலையில் ஆட்கள் இல்லாமல் பயன்படுத்தும் டெக்னாலஜி பற்றியும் அவர்கள் தெரிவித்து இருப்பதாகக் கூறினார். இந்திய அளவில் நேனோ டெக்னாலஜி மற்றும் விவசாயத்தில் தமிழ்நாடு வேளாண் பல்கலைக்கழகம் சிறந்து விளங்குகிறது என்று தெரிவித்தார்.

## பிரம்மச்சரியம் என்றால் இன்பங்களைத் துறப்பதா?

தி கோவை மையம்

சுத்குரு: பிரம்மச்சரியம் என்றால், சம்சார சுகத்தில் ஈடுபடாத நிலையென்று மட்டும் அர்த்தமல்ல! பொதுவான நல்வாழ்வினைத் தேடும் மக்கள் யோகா செய்து தங்கள் வாழ்க்கை முறையினை எப்பொழுதும்போல இயல்பாய் தொடர்வதில் தவறொன்றுமில்லை. ஆனால், தன் வாழ்க்கை முக்கியமில்லை, வாழ்வின் அடிப்படையும், அதற்கு அப்பால் உள்ளவற்றையும் உணர்ந்துகொள்வது மிக மிக முக்கியம் என ஒருவர் எண்ணும்போது, பிறர் வாழ்வதுபோலவே அவரையும் வாழக் கட்டாயப்படுத்தினால் அது முறையல்ல! அவருக்கு அவ்வாழ்க்கை நரகம்போல் ஆகிவிடும்.

தன் வாழ்க்கையில் தனிமையில் நடைபோட வேண்டும் என்று விரும்புவவரை, அந்தப் பாதையில் செல்ல விரும்பாத இன்னொருவருடன் சேர்ந்து நடைபிடிக்கட்டாயப்படுத்தினால், இருவருக்கும் அது சித்திரவதையாகிவிடும்.

அதேசமயத்தில், திருமண வாழ்க்கை வாழவேண்டும் என நினைப்பவருக்குத் துறவு தீட்சை வழங்கினால் அது மற்றொருவிதமான சித்திரவதையாகிவிடும். சந்தோஷம், ஆனந்தம், அமைதி இவை யாவையும் வெளியே தெடுவதில் அர்த்தமில்லை என்பதை உணரத் துவங்கிய ஒரு மனிதரது வாழ்வில்தான் துறவுமற்ற தோன்றும். உள்முகமாகத் திரும்புவதுதான் ஒரே வழி என்பதைப் புரிந்துகொண்டவர், அந்தப் பாதையில் செல்லாவிட்டால், அவருக்கும் அவரைச் சுற்றியுள்ள பிற மனிதர்களுக்கும் வேதனைதான்.

அனைவரும் மாம்பழங்களை உண்கிறோம், ஆனால் நம்மில் எத்தனை பேர் மாமரங்களை நட்டு, அதை வளர்த்து, அதில் வரும் கனிகளை உண்கிறோம்?

யாரோ ஒருவர் நட்ட மரத்திலிருந்து வரும் கனிகளைத்தான் பலரும் உண்கிறார்கள். ஆயிரம் மக்கள் உள்ள ஒரு சமூகத்தில், யாரோ ஒரு பத்து பேர் மாமரங்களை வளர்த்துப் பராமரிக்க வேண்டியிருக்கிறது. அதைப்போலவே, ஒரு சிலர் பிரம்மச்சரியப் பாதையில், துறவுறப் பாதையில் செல்வது அவசியமாய் இருக்கிறது. பிரம்மச்சாரி பிரம்மன் என்றால் தெய்வீகம், சர்யா என்றால் பாதை.

நீங்கள் தெய்வீகத்தின் பாதையில் இருந்தால், நீங்கள் பிரம்மச்சாரிதான். ஒரு பிரம்மச்சாரி பலவற்றையும் தியாகம் செய்கிறார், துறக்கிறார். அவருக்கு வாழ்க்கை சுகங்கள் மறுக்கப்படுகிறது என்று பலரும் நினைக்கிறார்கள். அது நிஜமே அல்ல! யாரோ ஒருவர் தன் உடையை மட்டும் மாற்றி தன்னை பிரம்மச்சாரி எனச் சொல்லிக் கொண்டால், அவர் வாழ்க்கை சுகங்களை இழந்து தவிக்கிறார் என்று சொல்வதில் உண்மை உள்ளது. ஆனால், தெய்வீகத்தின் பாதையில் உண்மையாய் நடைபிடுபவருக்கு, உலகம் அளிக்கும் அற்ப சுகங்கள் முற்றிலும் அர்த்தமற்றவையாக இருக்கும். உங்கள் உயிரின் உள்நிலையிலான சுகங்களை நீங்கள் சுவைத்துவிட்டால், வெளியிலிருந்து கிடைக்கும் சுகங்கள் முற்றிலும் அர்த்தமற்றவை ஆகிவிடும்.

அப்படியென்றால், எல்லோரும் பிரம்மச்சாரி ஆக வேண்டுமா? இல்லை. வாழ்க்கை முறையில் எல்லோரும் பிரம்மச்சாரி ஆக வேண்டிய அவசியமில்லை. ஆனால், உள்நிலையில் அதைப்போல் இருக்கலாம். பிரம்மச்சரியம் என்றால், சம்சார சுகத்தில் ஈடுபடாத

நிலையென்று மட்டும் அர்த்தமல்ல. அந்தப் பாதையில் இருப்பவருக்கு உருவாக்கப்படும் உறுதுணையான சில அம்சங்களில் அதுவும் ஒன்று.

பிரம்மச்சாரியாய் ஆவது என்றால், உங்கள் இயல்பிலேயே நீங்கள் பேராணந்தத்தில் இருப்பது என்று அர்த்தம். நீங்கள் திருமணம் செய்திருந்தாலும் பிரம்மச்சாரியாய் இருக்கலாம். இது முற்றிலும் சாத்தியம். நீங்கள் உங்கள் கணவரிடமிருந்தோ மனைவிரிடமிருந்தோ சந்தோஷத்தைப் பிழிந்தெடுக்க முயலவில்லை. இது இப்படித்தான் இருக்க வேண்டும். உலகம் முழுவதும் பிரம்மச்சாரியாய் இருக்க வேண்டும். அனைவரும் தங்கள் இயல்பிலேயே ஆனந்தமான மனிதராக இருக்கவேண்டும். இரு மனிதர்கள் ஒன்று கூடினால், அவர்களுடைய ஆனந்தத்தை இருவரும் புகிர்ந்துகொள்ளுமாறு இருக்க வேண்டும். ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவர் பிழிந்தெடுப்பதாய் இருக்கக்கூடாது.



Experts in delivering bundles of joy & happiness

**FERTILITY SERVICES**

- IVF
- ICSI
- IUI
- Ovulation induction
- Recurrent Pregnancy Loss
- Male infertility
- Fertility enhancing
- Laparoscopy & Hysteroscopy surgery
- Egg freezing
- Embryo freezing
- Surrogacy
- 3D/4D
- Ultrasound scan

**RANK NO. 2 BEST FERTILITY & IVF HOSPITAL, COIMBATORE**

THE TIMES GROUP

Book your consultation with our specialists from our award-winning team today!

**CALL +919629919191 | 04224048888**

**Other Specialities** Birthing · Gynaecology · Surgery · Paediatrics

No. 120, West Periasamy Road, R. S. Puram, Coimbatore - 641 002  
RS Puram : 96299 19191 | care@raohospital.com www.raohospital.com

# நெசவாளர்களை மீம்படுத்துவதே ராம்ராஜின் சாதனை!



ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனத்தின் புதிய கிளையின் முதல் விற்பனையை இந்திய ஜவுளி கூட்டமைப்பின் தலைவர் ராஜ்குமார் தொடங்கி வைக்க, கொங்கு நண்பர்கள் சங்கத்தின் தலைவர் ராஜ்குமார் பெற்றுக் கொண்டார். உடன் (இடமிருந்து) ராம்ராஜ் நிறுவனத்தின் தலைவர் கே.ஆர்.நாகராஜன், ஸ்ரீ கிருஷ்ணா ஸ்வீட்ஸ் நிறுவனத்தின் நிர்வாக இயக்குனர் எம்.கிருஷ்ணன், கொங்கு நண்பர்கள் சங்கத்தின் பொருளாளர் அழகேசன், கொங்குநாடு கலை அறிவியல் கல்லூரியின் செயலாளர் சி.ஏ. வாசுகி மற்றும் கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையின் எலும்பியல் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் பரமசிவன்.

க.டேவிட் கருணாகரன் தி கோவை மையம்

## - கே.ஆர். நாகராஜன், தலைவர், ராம்ராஜ் காட்டன்

### வேஷ்டிமை உட்களில் டிரெஷ்டிங் டிஸ்ட்ரிக்யூஷன்



- எம்.கிருஷ்ணன், நிர்வாக இயக்குனர், ஸ்ரீ கிருஷ்ணா ஸ்வீட்ஸ்

வேஷ்டிமான். இந்த மறந்துபோன வழக்கத்தை இன்று உலக அளவு கொண்டு சேர்த்த பெருமை ராம்ராஜ் நிறுவனத்தைச் சாரும், என்று எம்.கிருஷ்ணன் பேசினார்.

சந்தையில் பெரும் ஆதரவு இல்லாத ஒரு பொருளை மீண்டும் மேலே எடுத்து வருவது என்பது சாதாரண காரியம் அல்ல, மிக கடினமான ஒன்று என அருடச்செல்வர் என். மகாலிங்கம் தன்னிடம் அடிக்கடி சொல்வார் என்று கூறிய கிருஷ்ணன் அவர்கள், வேஷ்டியின் பெருமையை மீண்டும் மக்களிடம் கொண்டு சேர்த்த ராம்ராஜ் நிறுவனம் மென்மேலும் வளர வாழ்த்தினார்.

### அலகூக்கிப் பெருமை



- ராஜ்குமார், தலைவர், இந்திய ஜவுளி கூட்டமைப்பு

பிராண்டாக திகழ்கிறது. வேஷ்டிக்கும் அதைச் சேர்ந்த பொருட்களுக்கும் அடையாளத்தை நிறுவி தமிழகத்திற்கும் தேசத்திற்கும் பெருமை சேர்த்தவர் நாகராஜ். அவரின் உழைப்பும் பற்றும் தான் இந்த வெற்றிக்குக் காரணம் என்றால் அது மிகையாகாது, என்றார்.

“இனி வாழ்நாள் முழுவதும் வேட்டி மட்டுமே அணிவேன்” என்று தேசத் தந்தை காந்தி மதுரை மண்ணில் முடிவெடுத்து, வேட்டி அணிந்து நூற்றாண்டுகள் நிறைவடைந்த நிலையில், ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனம் சார்பில் காந்திய வேட்டி நூற்றாண்டு விழா விமரிசையாக இந்தாண்டு கொண்டாடப் பெட்டையும் அதை இந்த நாடே திரும்பிப் பார்த்ததையும் கட்டிக்காட்டி, இந்நிறுவனம் பல வளர்ச்சிகளை அடையவேண்டும் என்று வாழ்த்தினார்.

20 ஆண்டுக்கு முன் கோவை கிராம கட்டுரை பகுதியில் முதல் கிளையைத் தொடங்கினார், இன்று ராம்ராஜ் உலகம் முழுவதும் வேஷ்டிக்கு பெயர் பெற்ற

### டிரெஷ்டிங் முயற்சி கிளாஸ் டிவீஷன் பெற்றுகொள்

- கே.ஆர். நாகராஜன், தலைவர், ராம்ராஜ் காட்டன்



உருவாக்கினோம். காலம் செல்லச் செல்ல இளைஞர்கள், குழந்தைகளுக்குத் தேவையான துணிகளை அறிமுகப்படுத்தினோம்,” என்று தெரிவித்தார் நாகராஜன். “நாற்பது ஆண்டுகளாக இந்த வேஷ்டி அணியும் கலாச்சாரம் எங்கள் தலைமுறையிலிருந்து இளைய தலைமுறையிடம் சென்று சேரவேண்டும் என்று எடுத்த முயற்சி இன்று வெற்றி பெற்றுள்ளது, இது பெரும் மகிழ்ச்சி அளிக்கிறது.”

“மேலும் அவர் பேசுகையில், நெசவாளர்களின் வாழ்க்கைக்கு ராம்ராஜ் பக்கபலமாக இருப்பதை பகிர்ந்து கொண்டு அவர், இந்த தீபாவளிக்கொண்ட பரிசுத்தியை விளக்கி மற்றும் பட்டு ஆடைகள் விற்பனைக்கு வந்துள்ளதாக தெரிவித்தார்.

“நமக்கெல்லாம் சட்டை அணிய உழைத்த அந்த நெசவாளர்கள் ஒரு காலத்தில் தனக்கென அணிய சட்டையில்லாத சூழல் இருந்தது. இப்போது அவர்கள் வாழ்க்கை முன்னேறி நல்ல நிலையில் உள்ளனர். வாழ்க்கையாளர்கள் வாழ்க்கை ஒவ்வொரு துணியும் நெசவாளர்களின் வீட்டில் இருப்பெரிய உதவும்” என்று பேசினார்.

“கோவைப் பகுதியிலிருந்து சேலம் வரை சுமார் 50,000 நெசவாளர்கள் எங்கள் ராம்ராஜ் நிறுவனத்தைச் சார்ந்து இருக்கின்றனர். மிகவும் சிரமத்தில் இருந்த அவர்களின் வாழ்க்கையில் ஒளியேற்றியதே எங்கள் நிறுவனத்தின் சாதனை,” என ராம்ராஜ் காட்டன் நிறுவனத்தின் 197 வது கிளை திறப்பு விழாவில் நிறுவனத்தின் தலைவர் நாகராஜன் பேசினார்.

இந்த புதிய கிளை கோவை அவிநாசி சாலை ஹோப் காலேஜ் பகுதியில் அமைந்துள்ளது, இதனை ஸ்ரீ கிருஷ்ணா ஸ்வீட்ஸ் நிறுவனத்தின் நிர்வாக இயக்குனர் எம்.கிருஷ்ணன் செய்வாய்க் கிழமையன்று தொடங்கி வைத்தார்.

இந்தக் கிளையின் முதல் விற்பனையை இந்திய ஜவுளி கூட்டமைப்பின் தலைவர் ராஜ்குமார் தொடங்கி வைக்க, கொங்கு நண்பர்கள் சங்கத்தின் தலைவர் ராஜ்குமார் பெற்றுக் கொண்டார்.

அதன் பின்னர் கொங்குநாடு கலை அறிவியல் கல்லூரியின் செயலாளர் வாசுகி மற்றும் கல்லூரியின் பொருளாளர் டாக்டர் பரமசிவன் ஆகியோர் ராம்ராஜ் தயாரிப்புகளை பெற்றுக் கொண்டனர்.

தமிழ்நாட்டிற்கு எத்தனை பெருமைகள் இருந்தாலும் அதில் சிறப்பானது

### கொங்குநாட்டின் இட அடையாளம்



- D.ராஜ்குமார், தலைவர், கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம்

கடின உழைப்பு, சிறப்பாட்டுடன் முன்னேறியவர், லாபத்திற்காக அல்லாமல் தமிழ்ப் பண்பாட்டிற்காக உழைத்து வருபவர் நாகராஜ். இன்று சுப நிகழ்வுகளில் சிறு குழந்தைகள் கூட வேஷ்டி அணியக் காரணமாக ராம்ராஜ் நிறுவனம் இருந்து வருகிறது. தமிழரின் பண்பாட்டை அவர் நிலை நிறுத்தியிருக்கிறார். இது கொங்குநாட்டின் ஒரு அடையாளம், எனக்கூறி கொங்கு நண்பர்கள் சங்கம் சார்பில் மனமாரந்த வாழ்த்துகளை தெரிவித்தார்.

### டிரெஷ்டிங் முயற்சி 2021

- சி.ஏ.வாசுகி, செயலாளர், கொங்குநாடு கலை அறிவியல் கல்லூரி



வேதாந்தி மகரிஷி அவர்களின் ஆசியோடு இந்த நிறுவனம் மிகப் பெரிய உயரத்தை எட்டியுள்ளது. நெசவு போன்ற தொழில்களை நம்பி ஆயிரக்கணக்கான குடும்பங்கள் இருக்கின்றன. அவர்களின் வாழ்வாதாரத்திற்கு உறுதுணையாக இருந்து ஒரு அரசு செய்யக்கூடிய பணியை இந்நிறுவனம் செய்கிறது. நிச்சயமாக அதிக விற்பனை செய்யும் ராம்ராஜ் கிளை என்ற சிறப்பை இந்தக் கிளை அடையும். இந்த நிறுவனம் இன்னும் சிறப்பாக வளரும் என்று தன் வாழ்த்துகளை தெரிவித்தார்.

## முன்களப் பணியாளர்களை கவுரவப்படுத்திய ஸ்ரீ அன்னபூர்ணா:



ஸ்ரீ அன்னபூர்ணா சார்பில் முன்களப் பணியாளர்களை கவுரவப்படுத்தும் விதமாக சிறப்பு ஸ்வீட் பாக்ஸ் அறிமுகம் செய்யப்பட்டது. இந்த சிறப்பு ஸ்வீட் பாக்ஸ்களை கலெக்டர் சமீரன் வெளியிட்டார். நிகழ்ச்சியில் மாநகராட்சி கமிஷனர் ராஜகோபால் கனகரா, ஸ்ரீ அன்னபூர்ணா குழுமத்தின் நிர்வாக இயக்குனர் சீனிவாசன், செயல் இயக்குனர்கள் ஜெகன் தாமோதரசாமி, விவேக் சீனிவாசன், அன்னபூர்ணா மேலாளர்கள் மற்றும் பணியாளர்கள் ஆகியோர் உடனிருந்தனர்.

## பாடத்தை தாண்டிய செயல்திறனை வளர்க்க வேண்டும்

-கே.ஐ.டி கல்லூரியில் உரை

தி கோவை மையம்

கலைஞர் கருணாநிதி தொழில்நுட்ப கல்லூரியில் முதலாம் ஆண்டு மாணவர்களுக்கான தொடக்க விழா இணைய வழி மூலமாக நடைபெற்றது.

இந்நிகழ்ச்சியில் சிறப்பு விருந்தினராக சிகாந்த ஜெயராமன், (Vice President-Global Human Resources, MulticoreWare Inc.) கலந்து கொண்டார். அவர் மாணவர்களிடம் உரையாடிய போது, தனிமனித மதிப்பு, குடும்பத்தின் மதிப்பு, சமுதாயத்தின் மதிப்பு ஆகியவற்றை உணர்ந்து மாணவ மாணவியர்கள் தங்களது படிப்பில் கவனத்தை செலுத்த வேண்டும்.

வளர்ந்துவரும் டிஜிட்டல் தொழில் நுட்பத்திற்கு ஏற்ப பாடத்திட்டங்களை தாண்டி செயல்திறன் அறிவை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒவ்வொருவரும் வாழ்வில் முன்னேற்றவற்கு கல்வி அறிவோடு தனிப்பட்ட திறமைகளையும் வளர்த்துக் கொள்வதில் ஆர்வம் கொள்ள வேண்டும். அதுபோல் தங்கள் கற்ற கல்வியின் மூலம் புதிய படைப்புகளை உருவாக்குவதில் முழு உற்சாகத்துடன் செயல்பட வேண்டும். மேலும் இந்நிழாவில் உள்ள இளம் மாணவர்கள் ஆராய்ச்சியாளர்களை ஊக்குவிக்கவும், தொழில் முனைவோர் புதுமையான தயாரிப்புகளை சிந்திக்கவும் வலியுறுத்தினார். அத்துடன் ஒவ்வொரு துறை சார்ந்த பல்வேறு வேலை வாய்ப்புகள்



தொடக்க விழா நிகழ்ச்சியில் சிறப்பு விருந்தினர் சிகாந்த ஜெயராமன் குத்து விளக்கேற்றும் போது. உடன், கல்லூரியின் நிறுவனத் தலைவர் பொங்கலூர் நா.பழனிச்சாமி, துணைத் தலைவர் இந்து முருகேசன், முதல்வர் எவ்வாறு வெளிப்படுத்த வேண்டும் என்பதை பற்றிக் கூறினார்.

பற்றியும் அதில் மாணவர்கள் தங்களது திறமைகளை எவ்வாறு வெளிப்படுத்த வேண்டும் என்பதை பற்றிக் கூறினார்.

இவ்விழாவில் கல்லூரியின் நிறுவனத் தலைவர் பொங்கலூர் நா.பழனிச்சாமி, துணைத் தலைவர் இந்து முருகேசன், முதல்வர் எவ்வாறு வெளிப்படுத்த வேண்டும் என்பதை பற்றிக் கூறினார்.

## மாணவர்களுக்கு வரவேற்பு விழா



சிறப்பு விருந்தினர் அரவிந்தன் சீனிவாசன், வானூர்தியியல் துறையைச் சேர்ந்த மாணவிக்கு பரிசு வழங்கியபோது. உடன், எஸ்.என்.ஆர்.சன்ஸ் அறக்கட்டளை நிர்வாக அறங்காவலர் லட்சுமி நாராயணசுவாமி, கல்லூரி முதல்வர் அலமேலு, துணை முதல்வர் கருப்பசாமி.

தி கோவை மையம்

ஸ்ரீராமகிருஷ்ணா பொறியியல் கல்லூரியில் முதலாம் ஆண்டு மாணவர்களுக்கான வரவேற்பு விழா கல்லூரி வளாகத்தில் நடைபெற்றது.

ஆர்.சன்ஸ் அறக்கட்டளையின் நிர்வாக அறங்காவலர் லட்சுமி நாராயணசுவாமி தலைமை தாங்கினார்.

விழாவிற்கு பெங்களூரு மூக் நிறுவனத்தின் ஆசிரிய பசுபிக் பிராந்தியத்தின் உற்பத்திப் பொறியியல் மேலாளர் அரவிந்தன் சீனிவாசன் கலந்து கொண்டு முதலாம் ஆண்டு மாணவர்களுக்கு சிறப்புரை ஆற்றினார்.

அவர் பேசுகையில்: கல்வி கற்கும் போதே மாணவ மாணவியர்கள் அனைத்து விதமான தொழில்நுட்பங்களைக் கற்று காலத்திற்கேற்ப தயாராக இருந்து சந்தர்ப்பம் வரும்பொழுது பலதுறைகளில் சாதனை புரியுமாறு கேட்டுக்கொண்டார். மேலும் ஆராய்ச்சி படிப்பை மேற்கொள்ளும் சமயத்தில்

தோல்வி நேரும் பொழுது சோர்ந்து விடாமல் நேர்மறையான அணுகுமுறையின் மூலம் வெற்றி கொள்ள வேண்டும் என்றார்.

இறுதியாக வானூர்தியியல் துறையைச் சேர்ந்த மாணவி சுபத்ரா ஆராய்ச்சி பயிற்சி மேற்கொள்ள கனடாவிலுள்ள டொரண்டோ யுனிவர்சிட்டிக்கு தேர்வு செய்யப்பட்டுள்ளார். மேலும் கடந்த வருடம், இதே துறையைச் சேர்ந்த குமார் பிரபாகரன் கனடாவில் அமைந்துள்ள தேசிய அறிவியல் ஆராய்ச்சி நிறுவனத்திலு சென்றதை நுண்ணறிவு கொண்டு பேட்டரிக்கு சிறந்த முறையில் பயன்படுத்தப்படும் உபகரணங்களைப் பற்றிய ஆராய்ச்சி பயிற்சி முடித்துள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது. இருவரும் சிறப்பு விருந்தினரால் கௌரவ படுத்தப்பட்டனர்.

அனைத்து துறையிலும் சிறப்பாக செயல் புரிந்த இயந்திரவியல் துறை சார்ந்த திருண் வெங்கடேஷுக்கு சிறந்த மாணவருக்கான விருது வழங்கப்பட்டது.

# Students Induction Program at KPRIET

## Dream it, Do it!

- Athappa Manickam, Chairman, MAK Industries

### The Covai Mail

“Dr.Kalam wanted you all to have big dreams, big goals. I would urge you the same but I also wish that you start your dream today, and work for it today,” said Athappa Manickam at the Students Induction Program at KPRIET.

KPR Institute of Engineering and Technology

(KPRIET) held its Students Induction Program for 945 UG freshmen on Wednesday. K. P. Ramasamy, Chairman, KPR Group chaired the event. Athappa Manickam, Chairman, MAK Industries was the Chief Guest.

The Guests of Honor include Nellai Jayanthan, Vaali Pathipagam and Marabin Maindhan Muthiah, Editor, Namadhu Nambikkai. Akila, Principal, KPR IET welcomed

the freshmen and their parents. K.P. Ramasamy in his address said that this institution doesn't focus only on making its students mere degree holders but individuals equipped for life.

“Our goal here is to educate you about life and prepare you for it. Here you have the expertise, infrastructure and the freedom to be whatever you want to be. Be an artist, scientist, a teacher,



K.P.Ramasamy, Chairman, KPR Group presenting a memento to Athappa Manickam, Chairman, MAK Industries. Also seen are Akila, Principal, KPRIET and Marabin Maindhan Muthiah, Editor, Namadhu Nambikkai.

sportsperson; anything you want to be,” he said.

Earlier, the Principal conveyed to the students that the college is there to not just teach them but serve them

with opportunities, provide facilities and platforms to showcase their talents and upskill them. She conveyed them that an alumnus of this institute is getting ready to be

the pilot of the Rafale aircraft in the defence sector. With this she hinted that anything is possible at KPRIET for students to achieve.

### Students, Wealth of this Nation - Athappa Manickam



Manickam appealed the students to have dreams like Dr.A.P.J. Abdul Kalam wanted them to, and also to start working on achieving it from the same day.

He shared that following his higher education, he received offer from

NASA but his father wanted him to be here and be of use to this nation. “I saw that every component and equipment needed by Indian industries were made through a collaboration. I made it my principle that I should invent what Indian industries do not get it from our own land, and I ventured into aerospace sector. I started my journey in 1973 and by 2010, I made Boeing, NASA, Lockheed Martin as my customers,” Manickam said.

“This became possible because of the guidance I received from my teachers and my parents.

You freshmen who are here at an institution like KPRIET are gifted. You need to develop technologies for India's empowerment and the well-being of Indians”, he added.

“90% of Technology like 3 level safety in aerospace is developed by Indian minds working for foreign companies. During those times, the opportunities were less, whereas now you have the opportunity before you. Groom yourself well while you are here.”

He also appealed the students to preserve and protect the Tamil culture and its heritage.

Nellai Jayanthan, Vaali Pathipagam and Marabin Maindhan Muthiah, Editor, Namadhu Nambikkai appreciated KPRIET for having come up with a special club for Tamil.

Jayanthan said that all the students at KPRIET are privileged because they got the opportunity that Kannadasan, Kamarajar even the great JRD Tata did not get, which was the opportunity to study at colleges. He appealed them to listen to the words of teachers. He said Tamil has 20 centuries of historical literature record, highlighting its antique, elite standards.

He wanted them all to cherish and learn to understand the beauty of Tamil.

Muthiah wished them to be innovative and stick with good habits. “A youth smoking cigarette or drinking liquor does not have anything to do with being good or bad but it has a lot to do with having common sense. A goat or a cow never eats a poisonous plant on purpose.

So avoiding harmful things is a sign of good sense than being good”, he said. He wished the students to utilize their time, have high goals and emerge as successful individuals.

## KASC & Kongu Arts announce collaboration



C.A. Vasuki, Secretary and Director, Kongunadu Arts and Science College, Coimbatore and N. Raman, Principal, Kongu Arts and Science College Erode with the MoU in the presence of faculties from both institutions.

### The Covai Mail

Kongunadu Arts and Science College (KASC) Coimbatore signed a Memorandum of Understanding (MoU) with Kongu Arts and Science College Erode on Wednesday.

A press release said that the primary aim of the MoU is to identify areas of academic collaborations for sharing of best academic practices prevailing among the teaching departments, use of Human Resource for sharing of expertise and visiting professorships, identify and work on research projects mutually agreeable

, submit joint proposals to funding agencies, joint publications and books with equal contribution by both institutions, conduct of periodic conferences/workshops both online and offline and organize a plethora of student centric activities.

Further the collaboration will be done for sharing academic and administrative practices for mutual development. The MoU was signed by C.A. Vasuki, Secretary and Director, Kongunadu Arts and Science College, Coimbatore and N. Raman, Principal, Kongu Arts and Science College Erode

## The Importance of Business Plan explained!

### The Covai Mail

In the latest edition of E-Connect of D.J. Academy for Managerial Excellence, Mohamed Riaz, Executive Director - BNI Tirunelveli, Social Entrepreneur & Business Coach addressed the students on ‘Business Plan Writing’

A strong professional who went from BNI Executive Director to Regional Director, Mr.Riyaz shared the significance of writing a business plan with the students.

He emphasized the importance of writing a

business plan, and said that it should be one's first step before venturing into any businesses. He dwelt in detail about all the critical elements of a business plan that includes setting clear goals, rising funds, the types of investors, creating different versions of business plan based on the industry, the kind of secrecy that should be maintained, the importance of industry trends and executive summary.

The session was followed by a Q & A session. Students, faculty members of DJAME and other institutions took part in this interaction initiative.

## DHL opens new facility in B'Luru

### The Covai Mail

With an investment of EUR 22 million (~INR 200 crore) over the next 10 years, DHL Express, the world's leading express service provider, has opened the express industry's largest airside facility in Bengaluru, India.

Located within the Kempegowda International Airport, this newly expanded Bengaluru Gateway by DHL Express spans over 112,000 sq feet,

over four times larger than the previous facility.

When operating at full capacity, this new and expanded facility can handle over 90,000 tons of shipment per year. The additional capacity at the expanded Bengaluru Gateway enables DHL Express to offer 12 to 24 hours faster connection and delivery of imported goods across India, and reduce daily cut-off time for shipment pick-up by up to 60 minutes.

## SIEMA seeks govt's help for pump industry's survival

### The Covai Mail

As the prices of steel, Aluminium, copper and other essential raw materials required by the pump industry have increased once again, Pumpset manufacturers find no other way but to hike the products' price.

The Southern India Engineering Manufacturers' Association (SIEMA) & The Indian Pump Manufacturers Association (IPMA) shared that this is the 5th time the manufacturers are being forced

to increase the prices in one year.

Price of Copper went 66 % higher than last year, Aluminium by more than 68 %, Lamination Steel, Pig Iron and Castings are up more than 50 %. Along with this, transportation costs have also increased due to fuel costs.

Farmers have been the major users of pump, and for them the costs of drilling and installing a bore well

pump have more than doubled in a year. This huge increase in cost has led to them delaying the procurement and installation of pumps. As a result, the demand for pumps has significantly reduced in the Indian market. Due to this reduced demand, Pumpset manufacturers are working at only 40% of their capacities and are forced to announce layoffs

and job cuts.

SIEMA alerted that most of the units may not be able to pay bonuses to their employees during this Diwali season. While the scenario seems dull for pumpset manufacturers, companies like JSW, Tata Steel and SAIL have continuously reported record profits of 1000's of Crores for the last 3 Quarters.

SIEMA and IPMA jointly appealed the Government of India to take immediate steps to reign in Raw Material prices for the survival of the industry.



K.V.Karthik, President, SIEMA

# Advanced, Safe & Instantly Gratifying Rejuvenating Hydrafacial from 'The Thol'

David Karunakaran  
The Covai Mail

Rain or shine, dust or smoke, our skin bears it all even though we don't often give it the protection it requires. Our skin deserves a nice rejuvenation and definitely something better than the usual.

Dr. Janani Adityan, the Director of 'The Thol' Clinic has introduced the state of the art 'Hydrafacial' treatment in Coimbatore recently and it is making a buzz for its instantly gratifying results.

"Hydrafacial is a patented facial procedure that uses Vortex Technology. It is designed and manufactured in the US. Unlike parlors, in this facial we use serums that are extracted from plants, fruits, vegetables etc., so this facial is very different from what one could find elsewhere. The chemical content used in it is

very low, and the serums are very safe," she says.

"We then use vacuum to remove the dead skin cells first, then we extract/remove the blackheads, whiteheads, acne, skin pores, bumps etc. Our technology removes all these without causing any pain, which is another unique feature of Hydrafacial. The dead layer of the skin is removed and the fresh layer of skin is fused with peptides and Hyaluronic acid. Their main functions are to help boost collagen and to retain water to keep your tissues well lubricated and moist. These quickly start to give your face rejuvenating glow," she adds.

Dr. Janani says that though this is an aesthetic procedure, it certainly has its own therapeutic effects. For instance, acne prone patients have found Hydrafacial at The Thol very effective in managing their condition. The

procedure also has anti-aging properties. So people with fine lines and wrinkles have been approaching The Thol for its latest facial procedure. While it is also suitable for men and women of all age, especially brides found this to be a cheerful procedure that instantly gives gratifying results.

When it comes to standards, Dr.Janani is very specific that she gives her patients and clients 'The Best', hence the equipment in The Thol is state of the art, modern and advanced. Most of them are imported from the top players in US, known for their pioneering works and effective products.

"Hydrafacial is a patented technology and there are only two models of machinery that can do this procedure - Allegro and Elite. We have the authenticity certification for this equipment in our

clinic, which assures our customers of its genuineness. The serums are also imported and we don't add or replace the original with a local one. They are very expensive consumables. The Hydrafacial treatment that clients get here is the authentic version of it, hence this procedure will be above the cost normal facials offer. I don't want my clients to have normal facial, I want them to have the best, and they deserve the best"

Apart from this, The Thol also offers services like scar reduction, pigment reduction, hair reduction etc.

"Soprano Ice platinum is one of the leading technologies used for Hair Reduction. ALMA-Q is one of the most advanced pigment reduction technologies in the world. It can help reduce uneven pigmentation even in the under eyes, underarms and

lips. We have the best solutions for all skin, hair, nail, STD and leprosy here. I run The Thol Clinic with the mission that it should be the destination for complete dermatological care that is pocket-friendly for all," she ends. For more, visit www.thethol.com, call 9659455556



## Amitabh is the new face of Amway India

### The Covai Mail

Amway India, one of the country's leading Direct Selling FMCG companies on Wednesday announced the appointment of Bollywood megastar Amitabh Bachchan as its brand ambassador.

It is a time in moment as two most iconic, credible & trustworthy brands have come together to proliferate message on significance of holistic health & wellness, women empowerment, and inspiring youth towards entrepreneurship for a progressive India.

As a part of this momentous association, the veteran actor will endorse the brand Amway and the Nutrilite range of products across all platforms, encourage women and youth empowerment through guided entrepreneurship thereby reinforcing Amway's vision of helping people live healthier and better lives.

## Recognize Stroke symptoms, act Fast! - KG Hospital

### The Covai Mail

One of Coimbatore's leading multi-speciality hospitals, KG Hospital observed World Stroke Day, on Friday. Dr. G. Bakthavathsalam, Chairman, KG Hospital shared that in the past two years, KG Hospital has treated 528 brain stroke patients within the window period and successfully restored their brain power.

Observing the day, the hospital conveyed that stroke's occurrence could be predicted when there is a loss of balance, loss of vision, one side of face drooping, weakness in the arms and slurring of speech.

Stroke specialist at KG Hospital, Dr.Ramakrishnan shared how fast the treatment for stroke is done there. A press release mentioned that if a patient with symptoms of stroke comes to the emergency ward at KG Hospital, the doctor will initiate the 'Code Brain' procedure. This procedure involves five steps; Doctor sees the patient, imaging of brain, stabilization and expert opinion, Thrombolysis (clot busting drug), and complete recovery. The entire procedure will be completed within 90 minutes.

The hospital conveyed that major risk factors for stroke were hypertension (61%), diabetes (36%) and tobacco use (32%), and treatments like Thrombolysis or Thrombectomy is beneficial if done at the earliest after stroke.

## Events in city

Shree Natya Niketan School: 25th Anniversary Celebration. October 31 at Hindustan College of Arts and Science Auditorium at 6 P.M.

## To ADVERTISE IN THE COVAI MAIL

84898 12341  
84895 12341

covaimails@gmail.com  
report2tcm@gmail.com

### THE COVAI MAIL

Disclaimer: The readers are advised to check with the authenticity of the organisations that are advertising in our newspaper before taking action in any way. The Owner and Publisher of this newspaper are not in any way responsible for the genuineness of the advertisements / advertisers and their products and services. If anybody suffers a loss or damage because of the advertisements published in this newspaper, then the owner, publisher, printer, editor and employees can be responsible under no circumstance as stated earlier.

# The New Volkswagen Taigun Hustle Mode On

The bold, dynamic, German-engineered Volkswagen Taigun is here. Packed with features, built for those with an appetite for more, this SUVW is ready for the hustle.

Price Starts at  
**₹10.49 Lakh\***



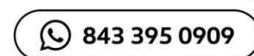
7 feature-rich variants | Award winning TSI engine technology: 1.0L TSI and 1.5L TSI EVO | Acclaimed transmission options: Manual, Automatic and DSG  
25.65 cm VW Play touchscreen infotainment | Largest-in-segment\* 20.32 cm digital cockpit | Peace of mind with 4EVERCARE (4 Years warranty and RSA)  
Standard across the range | Safety and Connectivity features: Available across the range

Take a test drive today



Scan to know more

Start a conversation today



[volkswagen.co.in](http://volkswagen.co.in)

Terms and conditions apply. Images are for representation purpose. Actual features, accessories and specification may vary depending on variant and/or Country. Features and accessories shown may not be a part of standard equipment and are subject to change without prior notice. Actual colour may vary. \*Segment means Mid-size SUV with length between 4.2 Metre - 4.35 Metre and Width between 1.75 Metre to 1.80 Metre. Based on publicly available information. The dark shade on the glass is due to the lighting effect. For further details, please visit our authorised dealership. Obey traffic rules, always wear seat belt.

## Volkswagen Coimbatore

Ramani Cars Pvt. Ltd.,  
#54/1, Mettupalayam Road, Kavundampalayam, Coimbatore - 30.  
**Mobile: 95664 44442, 95009 98931**



**RAMANI**

Joy of Delighting

