THE COVAI MAIL

ENGLISH & TAMIL WEEKLY NEWSPAPER

RNI: TNBIL/2014/55455 | Postal Reg.No: CB/123/2021-23.

Covai | Chennai | Tirupur | Ooty | Coonoor | Kothagiri | Pollachi | Palani

Vol No. : 10 Issue No. : 25 www.covaimail.com www.facebook.com/THE COVAI MAIL Every Sunday, Sep 17-23, 2023, 12 Pages, Rs.5/- Annual subscription - Rs.260/-

G.KUPPUSWAMY NAIDU MEMORIAL HOSPITAL
Coimbatore - 641 037

FREE SCREENING CAMP FOR CHILDREN WITH HEART DEFECTS

Age Criteria: New born till 18 yrs

Date : Sunday, September 24,2023
Time : 10 A.M. TO 3 P.M.
Venue : GKNM Hospital
Papanaickenpalayam, Coimbatore

Children with following symptoms:

- Breathing difficulty while playing or at rest
- Poor weight gain
- Excessive forehead sweating
- Bluish discoloration of lips and body
- Frequent lung infections
- Dizziness
- Children with genetic defects
- Congenital heart disorder

ECHO Free ECHO screening (If prescribed by doctors)

Consultation by Experienced Paediatric Cardiologists

For Screening Camp Registration:
82200 99061

GKNM HOSPITAL RUN for LITTLE HEARTS 2023

MAKING EVERY CHILD'S HEART... Happy

Powered by: LMW

In Aid of Children with Heart Defects and Childhood Cancers

Recognized by Coimbatore District Athletic Association

SUNDAY
24th
SEP '23
MANI HR. SEC. SCHOOL
Pappanaickenpalayam, Coimbatore
5.30 A.M

CATEGORIES: 1&3 Kms 5 Kms 10 Kms

Title Sponsor: GKNM HOSPITAL
Powered by: LMW
Platinum Sponsor: Lakshmi Mills
Gold Sponsor: Lakshmi
Supported by: Lions International District 324 D 2023-2024
Radio Partner: Hello FM
Digital Partner: appac media
Registration Partner: Sporfy

For More details:
Ph: 97900 72303

மயூரா சிட்டி

மரிச்சிலம்பு, தொப்பம்பட்டி, பழனி, திண்டுக்கல் மாவட்டம் - 624613.

40+ AMENITIES

- தார் சாலை வசதி
- தண்ணீர் வசதி
- தெரு விளக்கு வசதி
- மின்சார வசதி
- பாதுகாப்புடன் கூடிய காம்பவுண்ட் வசதி
- முகப்பு நுழைவு வாயில்
- பாதுகாவலர் வசதி
- நிழல் தரும் சாலையோர மரங்கள்
- குடிநீர் தொட்டி [30,000 லிட்டர் கொள்ளளவு]
- 24 மணிநேர பாதுகாப்பு & கண்காணிப்பு
- பழ தோட்டங்கள்
- தாவரவியல் பூங்கா
- JACKING பாதை
- வெளிபுற விருந்து புல்வெளி
- பெரியவர்களுக்கான ஊஞ்சல்
- மலர் தோட்டம்
- செல்லப்பிராணி ZONE
- வலை கிரிக்கெட்
- RUNNING TRACK
- பூ பந்து மைதானம்
- கைப்பந்து மைதானம்
- நீளம் தாண்டுதல் பிட்
- ஒன்று கூடும் பகுதி
- சிறுவர்களுக்கான மணல் பிட்
- குழந்தைகள் விளையாட்டு பகுதி
- சிறுவர்களுக்கான ஊஞ்சல்
- சிறுவர்களுக்கான ஸ்லைடு
- சிறுவர்களுக்கான சைக்கிள் ஓட்டும் பாதை
- எடை சீசா
- வரவேற்பு மற்றும் இருக்கை லவுன்ச்
- கேரம்
- சதுரங்கம்
- டேபிள் டென்னிஸ்
- சிறுவர்களுக்கான HAMMOCK
- ஒன்று கூடி குளிர்காயும் வசதி
- அக்கு ப்ரஸர் நடை பாதை
- பொழுது போக்கிற்கான இடம்
- PARKING வசதி
- வரவேற்பு தாமரை குளம்

For Booking Contact: 90920 20399, 90920 20599, 90920 20799, 90920 20899 90420 02000, 99655 22116

SREE Annapoorna
SREE Gowrishankar
the pride of coimbatore
Restaurant - Sweets - Event Catering

THE COVAI MAIL
ENGLISH & TAMIL WEEKLY NEWSPAPER
RNI: TNBIL/2014/55455 | Postal Reg.No: CB/123/2021-23.
Covai | Chennai | Tirupur | Ooty | Coonoor | Kothagiri | Pollachi | Palani
Vol No. : 10 Issue No. : 25 www.covaimail.com www.facebook.com/THE COVAI MAIL Every Sunday, Sep 17-23, 2023, 12 Pages, Rs.5/- Annual subscription - Rs.260/-

ஸ்ரீ அன்னபூர்ணா
ஸ்ரீ கௌரிசங்கர்
கோவையின் பெருமை
ரெஸ்டாரண்ட் - ஸ்வீட்ஸ் - ஈவெண்ட் கேட்டரிங்

கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையில்

புற்றுநோயாளிகளுக்கு "பாலியேட்டிவ் கேர்" வார்டு!

✍ தி கோவை மெயில்

கோயமுத்தூர் கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையில் உலகத் தரமான அதிநவீன புற்றுநோய் மருத்துவ சிகிச்சை மையம் செயல்பட்டு வருகிறது. 2011ம் ஆண்டு துவங்கப்பட்ட இந்த மையத்தில் சிகிச்சை பெற்று நோயுடன் போராடி வென்றவர்கள் பலர் ஆவார்.

புற்றுநோயில் இருந்து குணமடைந்தவர்கள், அவர்களுக்கு உறுதுணையாக நின்றவர்கள், நோயுடன் போராடிக் கொண்டிருப்பவர்களைப் பாராட்டும் வகையில் ஆண்டுதோறும் 'ரோஸ் தினம்' கொண்டாடப்படுகிறது. அந்த வகையில், கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை 11வது ரோஸ் தினத்தை கொண்டாடியது. ஒவ்வொரு ஆண்டும் புதிய முன்னேற்றத்துடனும், புதிய நம்பிக்கையுடனும் தொடங்கும் கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை இந்த ஆண்டு, புற்றுநோய் முற்றிய நிலையில் உள்ளவர்களுக்கு சிறப்பு கவனத்துடன் கூடிய சிகிச்சை அளிப்பதற்காக 'பாலியேட்டிவ் கேர்' என்ற பிரத்யேக வார்டு ஒன்றைத் துவங்கியிருப்பது கூடுதல் சிறப்பு.

புற்றுநோய் சிகிச்சை மையத்தை துவக்கி வைக்கிறார்கள் கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையின் தலைவர் டாக்டர் நல்ல பழனிசாமி, சிறப்பு விருந்தினர் பர்வீன் சுல்தானா, மருத்துவமனை துணைத் தலைவர் தவமணி தேவி பழனிசாமி, செயல் இயக்குனர் அருண் பழனிசாமி ஆகியோர்.

ரோஸ் தின சிறப்பு நிகழ்ச்சி:

புற்றுநோயாளிகள் நம்பிக்கையுடனும் தைரியத்துடனும் வாழ்க்கையை எதிர்கொள்ள வேண்டும் என்ற நோக்கில், கே.எம்.சி.ஹெச். புற்றுநோய் மையம் சிறப்பு நிகழ்ச்சிக்கு ஏற்பாடு செய்திருந்தது. கே.எம்.சி.ஹெச். கலையரங்கில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்ச்சியில் புற்றுநோயிலிருந்து மீண்டவர்கள், அவர்தம் குடும்பத்தினர், மருத்துவர்கள், மருத்துவ மாணவர்கள் எனப் பலர் கலந்துகொண்டனர்.

புற்றுநோயியல் துறை டாக்டர் சுப்பிரமணியம் வரவேற்றார். சிறப்பு விருந்தினராக பிரபல தன்னம்பிக்கை பேச்சாளர் முனைவர் பர்வீன் சுல்தானா பங்கேற்றார். கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்று புற்றுநோயில் இருந்து மீண்டு வந்தவர்கள், எவ்வாறு மனவுறுதியுடன் தங்கள் வாழ்க்கையை வாழ்கிறார்கள் என்பதை விளக்கும் குறும்படம் திரையிடப்பட்டது.

இங்கு சிகிச்சை பெற்ற நோயாளிகளில் பெரும்பாலானோர் தங்களது வழக்கமான வாழ்க்கை முறைக்குத் திரும்பியுள்ளனர். இது தற்போது சிகிச்சை பெற்று வருபவர்களுக்கும் அவர்கள் குடும்பத்தாருக்கும் மிகுந்த ஆறுதலையும் நம்பிக்கையையும் அளிப்பதாய் அமைந்தது.

கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையில் 'தி கார்டியன்' திட்டம்:

புற்றுநோய் முற்றிய நிலையில் உள்ளவர்களுக்கு சிறப்பு கவனத்துடன்கூடிய சிகிச்சை அளிப்பதற்காக 'பாலியேட்டிவ் கேர்' என்ற பிரத்யேக வார்டு துவக்கப்பட்டுள்ளது. ரோட்டரி கிளப் கோயமுத்தூர் மெரிடியன் மற்றும் ஆட்டிடியூட் சாரிடபிள் டிரஸ்ட் ஆகிய இரண்டும் அமைப்புகளும் கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையுடன் இணைந்து 'தி கார்டியன்' என்ற திட்டத்தின்கீழ் புற்றுநோய் பாதித்த ஏழை எளிய மக்களுக்கு பாலியேட்டிவ் கேர் சேவையைக் கட்டணமின்றி அளித்திட முன்வந்துள்ளன.

கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை வளாகத்தில் அமைந்திருக்கும், இந்தப் பிரிவை கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனைத் தலைவர் மற்றும் நிர்வாக இயக்குநர் டாக்டர் நல்லா ஜி பழனிசாமி மற்றும் உதவித் தலைவர் டாக்டர் தவமணிதேவி பழனிசாமி ஆகியோர் துவக்கி வைத்தனர்.

இந்த வார்டில் நோயாளிகளுக்கு சலுகைக் கட்டணங்களில் தேவையான சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படவுள்ளன. அதோடு, பாலியேட்டிவ் கேர் என்ற இப்புதிய சேவைப்பிரிவின் மூலம் கே.எம்.சி.ஹெச். அளிக்கும் புற்றுநோய் மருத்துவம் மேலும் முழுமைபெற்ற சேவை மையமாகத் திகழும் என்பதில் எவ்வித மாற்றுக் கருத்தும் இல்லை.

அண்மையில், பிரபல நாளிதழ் நடத்திய சர்வே ஒன்றில் புற்றுநோய் சிகிச்சை வழங்கும் மருத்துவமனைகளில், குறிப்பாக தென்னிந்தியாவில், மிகச் சிறந்த மூன்றாவது மருத்துவ மையமாக கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையை அங்கீகரித்திருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

நிகழ்வில் ரோட்டரி கிளப் கோயமுத்தூர் மெரிடியன் மற்றும் ஆட்டிடியூட் சாரிடபிள் டிரஸ்ட் ஆகிய அமைப்புகளின் உறுப்பினர்களுடன் எடுத்துக்கொண்ட குழு புகைப்படம்.

30 படுக்கைகள் கொண்ட 'பாலியேட்டிவ் கேர்' வார்டு:

விழாவிற்குத் தலைமை வகித்த கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனைத் தலைவரும் நிர்வாக இயக்குநருமான டாக்டர் நல்லா ஜி பழனிசாமி பேசியதாவது,

'கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை துவங்கப்பட்ட தினத்திலிருந்தே பாலியேட்டிவ் கேர் துவங்கியது என்றால் அது மிகையாகாது. தற்போது, இந்த சேவைக்காக பிரத்யேகமாக 30 படுக்கைகள் கொண்ட வார்டு கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனையில் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. புற்றுநோயின் இறுதிக்கட்ட நிலையில்தான் பாலியேட்டிவ் கேர் அவசியமா என்றால் அப்படி இல்லை. நோயின் அறிகுறி கண்டறிந்த அந்த நாளிலிருந்தே பாலியேட்டிவ் சேவை தொடங்கும்.

இந்நோயிலிருந்து விடுபட அதற்காக எடுத்துக்கொள்ளும் சிகிச்சை முறைகள் ஒருவரை விரைவில் சோர்வடைய செய்துவிடும். அதனைத் தடுக்க மருத்துவர்களும், செவிலியர்களும் எடுக்கும் முயற்சிகள் அதிகம். இந்த சேவை புற்றுநோயாளிகளுக்கு மட்டும்தானா? மூச்சுக் குழாய், நரம்பியல் சார்ந்த பிரச்னைகள் உள்ளவர்கள் என அனைவருக்கும் இந்த சேவை அவசியமான ஒன்றுதான்.

மருந்து, மாத்திரை, சிகிச்சையில் மட்டும் ஒருவரின் நோயை குணப்படுத்திவிட முடியாது. அதைத் தவிர்த்து, உளவியல் ரீதியாக அணுகும்போது நோயிலிருந்து விரைவில் விடுபட இயலும். இங்கு, குழந்தைகள் புற்றுநோய் வார்டு இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்பு தொடங்கப்பட்டது. கொரோனா தாக்கம் உச்சத்தில் இருந்த சமயம் அது! இங்கு, நோய் கண்டறியப்பட்ட நாள் முதல், அனைத்து சிகிச்சைகளையும் இலவசமாக செய்துகொண்ட பலர் குணமடைந்துள்ளனர். கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையில், எண்ணற்ற பேர் குணமடைந்து செல்கின்றனர். அவர்கள் மனதில் இது நம் மருத்துவமனை என்ற எண்ணம் மட்டுமே மேலோங்கி இருக்கும்' என்றார்.

நோயை வெல்வதற்கான இடம்:

கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனையின் செயல் இயக்குனர் அருண் பழனிசாமி பேசுகையில், 'முடிவே இல்லாத போராட்டம்தான் இந்த வாழ்க்கை என்றில்லாமல் முடியும் வரை போராடலாம்' என்ற ஊக்கம் தருவதும், புற்றுநோயை வெல்வதற்கு ஏற்ற இடமும் கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை. இங்கு, அதிநவீன தொழில்நுட்பங்கள் கொண்டு சிகிச்சைகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. ஆகையால், மக்கள் மத்தியில் வரும் காலங்களில் புற்றுநோய் தொடர்பான அச்சத்தை கே.எம்.சி.ஹெச். மருத்துவமனை போக்கும்' என்றார்.

"புற்றுநோயின் நோயின் அறிகுறி கண்டறிந்த அந்நாளில் இருந்தே பாலியேட்டிவ் சேவை தொடங்கும். இந்நோயிலிருந்து விடுபட அதற்காக எடுத்துக்கொள்ளும் சிகிச்சை முறைகள் ஒருவரை விரைவில் சோர்வடைய செய்துவிடும்.

நாணயத்தின் இரு பக்கங்களிலும் ஒன்றே:

சிறப்பு விருந்தினர் பர்வீன் சுல்தானா பேசுகையில், "காவல் துறையில் இருக்கக் கூடியவர்கள், இராணுவ வீரர்கள், விளையாட்டு வீரர்கள் மட்டும் வீரர்கள் கிடையாது, பார்த்து பயந்து நடுங்கி அதற்கு அடிமையாய் செத்துப் போகின்றவர்கள் மத்தியில், நோயை எதிர்த்துப் போராடி நின்று ஜெயிக்கின்ற நீங்கள் அனைவரும் வீரர்களே.

போருக்கு செல்லும்முன் தன் படை வீரர்கள் முன்னிலையில் தலை விழுந்தால் வெற்றி; பூ விழுந்தால் தோல்வி என்று 'டாஸ்' செய்வது நெப்போலியனின் வழக்கம். அவன் போருக்குச் சென்ற இடமெல்லாம் வெற்றிவாகை சூட்டினான். அதற்கான இரகசிய காரணத்தை தன வாழ்வின் பின்னாளில் கூறுகையில், டாஸ் செய்த நாணயத்தின் இரு பக்கங்களிலும் தலை சின்னத்தை ஒட்டியதுதான் என்றான். ஆகையால், மனதைப்போல் பலமான ஓர் ஆயுதம் இங்கு எதுவுமில்லை. வாழ்க்கை நாம் எதிர்பார்ப்பதைவிட, அது எப்படி இருந்தாலும் துணிவுடன் எதிர்கொள்கிறவர்களுக்குத்தான் வெற்றி. எனவே, புற்றுநோய் தாக்கத்திலிருந்து மன வலிமையுடன் மீண்டு வருவீர்கள் என்று நம்புங்கள்' என ஊக்கமளித்தார்.

PSG Polytechnic College Celebrates Foundation Day

You are poised to write your own history

-Viswanathan, Deputy Chairman - Chennai Port Authority

Distinguished Guests (From left) Lalitha Rao Sahib, Managing Director, Sri Nuthatch Nutricare Technologies, Bengaluru, Lt Col Senthil Kumar, Additional Director – Training, Karnataka & Goa NCC Directorate, Banglore, Sivalingam, Additional Divisional Railway Manager, Salem Division, G.R.Karthikeyan, Chairman, PSG & Sons' Charities, Chief Guest Thenmozhi Selvi, Project Director - Oceansat 3/3A, ISRO, Bengaluru, Viswanathan IAS, Deputy Chairman - Chennai Port Authority, Chennai, L. Gopalakrishnan, Managing Trustee, PSG & Sons' Charities, and Giriraj, Principal, PSG Polytechnic were present in the Foundation day.

✍ Madhumitha.R, THE COVAI MAIL

PSG Polytechnic College celebrated its Foundation Day on September 15th, 2023, with notable guests, including Thenmozhi Selvi, Project Director - Oceansat 3/3A, U R Rao Satellite Center (URSC), Indian Space Research Organisation (ISRO), Bengaluru.

L. Gopalakrishnan, Managing Trustee of PSG & Sons' Charities presided over the function. Giriraj, Principal of the College delivered the welcome address. This marked 84 years since the college's establishment as Tamil Nadu's first private Polytechnic institution.

The event recognized four outstanding alumni for their contributions to society and excellence in Science, Technology, and Engineering.

These alumni, including Sivalingam, Additional Divisional Railway Manager, Southern Railways - Salem Division, Lt Col Senthil Kumar, Additional Director – Training, Karnataka & Goa NCC Directorate, Banglore, Lalitha Rao Sahib, Managing Director, Sri Nuthatch Nutricare Technologies, Bengaluru and Viswanathan IAS, Deputy Chairman - Chennai Port Authority, Ministry of Ports - Shipping and Waterways, Government of India, Chennai were honoured by the Chief Guest and the Managing Trustee.

Prof. Brindha, Head of the Department of Computer Networking was also honoured for her achievement of receiving the National Teacher's Award on Teacher's Day from the President Droupadi Murmu. Arasu, HOD, Department of Foundry Technology, delivered the vote of thanks.

With around 1800 attendees, including alumni, guests, students, and faculty, the Foundation Day celebration served as a prestigious and memorable occasion.

Excellence in **Education**

- Giriraj, Principal, PSG Polytechnic

The Principal highlighted PSG Polytechnic College's 84-year legacy, offering 14 regular and 3 sandwich diploma programs, with 9 accredited programs. He mentioned the introduction of two new programs: Artificial Intelligence and Machine Learning, and Mechanical Engineering.

"The institution has 1,500 students, focusing on practical learning with modern laboratories. An impressive 90% of final-year students successfully completed their diplomas, with an average placement salary of 3,00,000 per annum.

Faculty members are active in research, publishing 34 papers, and completing 5 consultancy projects, including 3 Indian patents. PSG Polytechnic fosters experiential learning through internships, industry partnerships, and offers short-term courses, excelling in extracurricular activities, with continuous facility upgrades," he added.

Shaping the **Future**

- L. Gopalakrishnan,
Managing Trustee, PSG & Sons' Charities

He emphasized aligning alumni recognition with the respective institution's founding day, allowing them to "honour the past, celebrate the present, and look forward to a promising future."

He recounted PSG's history, from introducing diploma programs in the 1930s to responding to wartime needs for trained technicians during World War II. This experience led to advancements in the technical sector and the recognition of PSG Rangasamy Naidu as 'Dewan Bahadur' in 1943. The institution expanded into engineering and gained autonomous status in 1976.

He highlighted the Daniel Open House Project Exhibition as a testament to the college teaching quality and its impact on local industries. He also underlined the privilege of honouring distinguished alumni and PSG Polytechnic College's continuous commitment to knowledge pursuit and shaping the future of education and dreams.

Perseverance and **Science**

- Thenmozhi Selvi,
Project Director - Oceansat 3/3A, ISRO, Bengaluru

Chief Guest commended PSG Polytechnic for its advanced courses, highlighting the significance of technology in the modern world, including its applications in space exploration.

She acknowledged the contributions of PSG alumni, like Annadurai, who played a vital role in ISRO's success. She emphasized the importance of perseverance and learning from failures, such as Chandrayaan-2's experience.

She encouraged students to aim higher, surpass their capabilities, and give back to society. She briefly explained the workings of satellites and highlighted ISRO's successful missions, showcasing the significance of science in the organization's achievements.

From Vision to **Reality**

– Prof. Brindha,
Head of the Department of Computer Networking

She shared her journey at PSG Polytechnic and the launch of Diploma in Computer Networking. She credited several principals for their support and opportunities, who also allowed her to start the Diploma in Artificial Intelligence and Machine Learning.

She praised the management's generous support in providing necessary hardware, software, and specialized laboratories, making PSG Polytechnic a role model for other institutions.

She expressed gratitude to the dedicated students and alumni who played a significant role in the department's success. She concluded by expressing confidence that PSG would continue to produce outstanding individuals.

A Foundation of **Sincerity and Hard Work**

- Sivalingam, Additional Divisional Railway Manager, Southern Railways - Salem Division

Sivalingam, fondly recalled his encounter with then-Chief Minister MGR in 1983 when he was a young NCC Cadet at the same location. He expressed his desire to study at PSG, even at the age of 11, after being inspired by the college students who visited his hometown for an NSS camp. Despite starting at the bottom rung (4th grade) when he joined RRB, he has now risen to the 14th grade out of 17 grades in the Central Government, which he attributes to the values of sincerity and hard work instilled in him by PSG.

He praised the college for providing advanced training and well-equipped labs, highlighting the institution's emphasis on continuous assessments. Sivalingam expressed his gratitude to his teachers for teaching him the value of hard work, which he believed has led him to his current successful position.

Message on **Service & Ambition**

- Viswanathan IAS, Deputy Chairman - Chennai Port Authority, Ministry of Ports - Shipping & Waterways, Govt. of India, Chennai.

Viswanathan credited the institution for consistent job placements and for imparting values, ethics, and a strong sense of culture. He emphasized the importance of these teachings in shaping his character and fueling his ambition. Also mentioned that there is no limit to serving the people and that anyone can become a catalyst for our country's progress by dedicating their work to the service of the people.

He encouraged everyone present, stating, "You all have the potential to become pillars of our nation. The opportunity to make your teachers proud is within your grasp. You are poised to write your own history, and remember, hard work is the key mantra for success."

Journey of **Transformation**

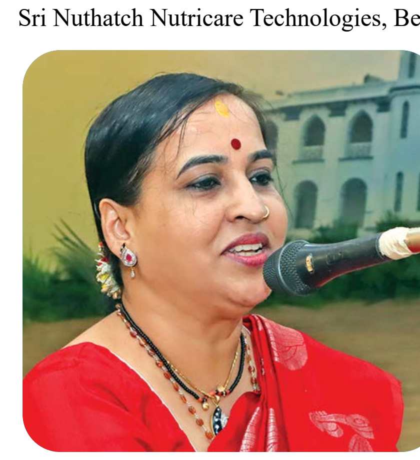
- Lt Col Senthil Kumar,
Additional Director – Training, Karnataka & Goa NCC Directorate, Banglore

Lt Col Senthil Kumar shared his journey at PSG Polytechnic and credited the institution for transforming his life, overcoming academic challenges, and receiving admission through PSG Trust. Though his father aspired for him to become an engineer, Kumar pursued a military career, attributing his physical fitness and work ethic to PSG Polytechnic by saying, "The seed was my father's but the manure and water for me as roots to become great is the PSG Polytechnic."

He also recalled teachers and faculty who left an impact, notably in mathematics. Kumar praised the college's global reputation and charitable work, expressing gratitude for receiving a distinguished award for his service to the nation.

Success and **Appreciation**

- Lalitha Rao Sahib, Managing Director, Sri Nuthatch Nutricare Technologies, Bengaluru



Lalitha Rao, receiving an award from her alma mater on its foundation day, expressed gratitude to her parents for encouraging her to join the institution. She lauded the institution for being her launchpad into the real world and emphasized its invaluable lessons. Lalitha shared an interview experience where she was selected despite not being questioned on her subjects, as her PSG Polytechnic background was highly regarded.

She also reflected on her journey with PSG, highlighting the importance of language. She urged alumni to mentor and inspire future generations, keeping the founders' spirit alive. Lalitha celebrated the institution's impact and called for continued contributions to make the college proud.

வயிறு பிரச்னையா? வாங்க கே.ஜி.க்கு

- டாக்டர். பத்மஸ்ரீ கே.ஜி.பக்தவத்சலம், தலைவர், கே.ஜி.மருத்துவமனை

ஜீரணம், வயிறு தொடர்பான எந்தப் பிரச்னைகள் என்றாலும், உடனே கே.ஜி. மருத்துவமனையை அணுகுங்கள். இதற்கான கைதேர்ந்த நிபுணர்கள் கே.ஜி மருத்துவமனையில் உள்ளனர்.

வயிறு பிரச்னைகள் மற்றும் அதன்மூலம் வரும் நோய்கள், அதற்கான தீர்வுகள் குறித்து கே.ஜி. மருத்துவமனைத் தலைவர் டாக்டர் பக்தவத்சலம் கூறியதாவது,

'நாம் அனைவருமே உணவுக்காகவே உழைக்கிறோம். அத்தகைய உணவு வாயினுள் செல்லும்போது அதன் சுவை நமக்குத் தெரிய வேண்டும். அதேநேரம், உண்ணும் உணவு மூச்சுக்குழாய்க்குள் சென்றுவிடக் கூடாது. ஆகவே உணவு உண்ணும்போது கவனத்துடன் இருக்க வேண்டும்.

நமது உடலின் மிகவும் முக்கியமான ஜீரண மண்டலத்தை முறையாக கவனித்துக்கொள்ள வேண்டும். நம்மை நம்பி நமது குடும்பம் உள்ளது. மதுப்பழக்கம் அதிகமாக இருந்தால் நமக்கு குடும்பத்தினர் மீது அக்கறை இல்லை என்று அர்த்தம்.

அனைத்து வகை நோய்க்களுக்கான மருத்துவ சிகிச்சைக்கும் தற்போது துறை சார்ந்த சிறப்பு நிபுணர்கள் உள்ளனர். முன்பெல்லாம் எம்.பி.பி.எஸ். படித்த மருத்துவர் ஒருவரே, நோயாளியின் அனைத்து உடல் பிரச்னைகளுக்கும் சிகிச்சை அளிப்பார்.

கே.ஜி. மருத்துவமனையில் ஜீரண நலத் துறையில் மருத்துவத் துறை நிபுணர் மற்றும் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்கள் உள்ளனர். இங்குள்ள டாக்டர் அருள்செல்வன், வயிறு தொடர்பான அனைத்துப் பிரச்னைகளையும் வெகு சிறப்பாக கையாள்கிறார். அதேபோல், டாக்டர் கல்யாண சுந்தரபாரதி அறுவைசிகிச்சை மேற்கொள்வதில் சிறந்து விளங்குகிறார். இருவரும் இத்துறைகளில் நிபுணத்துவம் பெற்றவர்கள். மருத்துவமனைக்குச் செல்லாமல் இருப்பதுதான் நல்லது. ஆனால் அதற்கு ஒரு நோய் வரும் முன்னதாகவே நாம் அதனைத் தடுக்கும் வழிமுறைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும். தயவு செய்து மதுப்பழக்கத்தைக் கைவிடுங்கள். இதனால் உங்கள் உடலில் மட்டுமல்ல, குடும்பத்திலும் பல்வேறு பிரச்னைகள் ஏற்படுகின்றன.

நமது உடல், ஒரு வாகனம்போல். அதற்குத் தேவையான எரிபொருள், உணவு மட்டுமே. மதுபானம், நமது கல்லீரலை பாதிக்கும். புகைப்பழக்கம், நமக்கு புற்றுநோயை ஏற்படுத்தும், மாரடைப்பை வரவழைக்கும். அதேபோல் வாகனம் விபத்தில் சிக்கி எப்படி சின்னாபின்னமாகிறதோ, உடலும் சீர்கெட்டுப் போகிறது.

வயிறு தொடர்பான பிரச்னைகள் வருவதற்கு பல்வேறு காரணங்கள் உள்ளன. அதிகமான அமிலம் இருந்தால் அல்சர் ஏற்படும். பித்தப்பை சரி இல்லை என்றாலும் அஜீரணக் கோளாறு வரும். கல்லீரலில் அமீபா சென்றாலும் இந்த பிரச்னை ஏற்படும். அபெண்டிக்ஸ் மற்றும் குடலில் ஏற்படும் டி.பி. போன்ற அனைத்து நோய்களையும் கண்டறியும் வசதிகள் இங்குள்ளன. இந்நோய்களுக்கான அனைத்துப் பரிசோதனைகளையும் செய்வதற்கு ஒரு நாள் தேவைப்படும்.

எங்கள் ஜீரண நலத் துறையில், முதலில் வயிற்றுக்கு எக்ஸ்ரே, நெஞ்சுப் பகுதிக்கு எக்ஸ்ரே எடுப்போம். சிறு குடல் வரை செல்லும் எண்டோஸ்கோபி எடுப்போம். இரத்தப்போக்கு இருந்தால் அது எத்தகைய இரத்தப்போக்கு என்பதை ஆராய்ந்த பிறகே சிகிச்சை அளிக்கிறோம். பைல்ஸ் என்றால் அதற்கான பரிசோதனைகளும் செய்த பின்னர் சிகிச்சை அளிப்போம்.

மருத்துவ நிபுணரும், அறுவை சிகிச்சை நிபுணரும் இணைந்து சிகிச்சை அளிப்பார்கள். எனவே, ஜீரணம், வயிறு தொடர்பான எந்தப் பிரச்னைகள் என்றாலும், உடனே கே.ஜி. மருத்துவமனையை அணுகுங்கள். இதற்கான கைதேர்ந்த நிபுணர்கள் கே.ஜி மருத்துவமனையில் உள்ளனர்.

இந்தியாவில் தற்போது 140 கோடி மக்கள்தொகை உள்ளது. மருத்துவத் துறையில் இன்னும், இன்றும் கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய விஷயங்கள் பல உள்ளன. கற்றது கை மண் அளவு, கல்லாதது உலக அளவு என்பார்கள். ஆனால். இந்த நவீன உலகில் கல்லாதது கூகுள் அளவு என்பேன் நான். நாம் நன்றாக இருக்க வேண்டும் என்றால் வீட்டில் சமைத்த உணவை சாப்பிட வேண்டும். தினமும் ஒரு ஆப்பிள் சாப்பிட்டால் மருத்துவரை சந்திக்க வேண்டிய அவசியமே இல்லை' என்றார்.

வைரஸ் கிருமிகள், நமது கல்லீரலில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தி கேன்சரை ஏற்படுத்துகின்றன. அதேபோல், காரமான உணவுகள் அதிகம் எடுத்துக்கொள்வதாலும் உணவுக்குழாய் கேன்சர் ஏற்படும்.

ஜீரண மண்டலத்தை பத்திரமாக பாத்துக்கோங்க!

Dr. R.P. தர்மேந்திரா
ஜீரண நலத்துறை
அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்

Dr. V. அருள் செல்வன்
ஜீரண நலத்துறை சிகிச்சை நிபுணர்

கே.ஜி. மருத்துவமனையின் ஜீரண நலத் துறை அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் கல்யாண சுந்தர பாரதி கூறியதாவது:

'அறுவை சிகிச்சையே செய்ய முடியாது என்ற நிலையில் இருந்த நோய்களுக்கும் தற்போது அறுவை சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படுகிறது. அந்த அளவுக்கு மருத்துவத் துறை சிறப்பான வளர்ச்சி அடைந்துள்ளது. ரோபோட்டிக்ஸ் டெக்னாலஜியை ஜீரண நலத்துறை அதிகமாக பயன்படுத்துகிறது.

ஜீரண மண்டத்தில் வரும் கேன்சருக்கான அறுவை சிகிச்சையை லேப்ரோஸ்கோபி மற்றும் ரோபோட்டிக்ஸ் மூலமாக மேற்கொள்கிறோம். கல்லீரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சையையும் இங்கு மேற்கொள்கிறோம்.

அதிகமாக குடிப்பழக்கம் உள்ளவர்களுக்கு இரத்த வாந்தி, மஞ்சள் காமாலை, உடல் சோர்வு உள்ளிட்ட பிரச்னைகள் ஏற்படும். அவர்களுக்கு கல்லீரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை மேற்கொள்கிறோம்.

அல்சர் நோயால் வரும் பிரச்னைகள், பித்தப்பை பிரச்னைகளுக்கான சிகிச்சைகளையும் நாங்கள் செய்கிறோம். இந்தியாவில் 2022ல் நடத்தப்பட்ட ஆய்வின்படி, அதிகப்படியான கேன்சர் உடலில் எந்த பகுதியை பாதிக்கும் என்றால், அது ஜீரண மண்டலத்தில்தான்.

ஒன்பது இந்தியர்களில் ஒருவருக்கு அவரது வாழ்நாளில் கேன்சர் வருகிறது. அதில் 39 பேரில் ஒருவருக்கு ஜீரண மண்டலத்தில் கேன்சர் வருகிறது. அதில் உணவுக்குழாய் மற்றும் இரைப்பையில்தான் அதிகமாக கேன்சர் பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. 100 பேரில் ஒருவருக்கு இங்குதான் கேன்சர் ஏற்படுகிறது. இந்தியாவில் 25 சதவீத கேன்சர் பாதிப்பு ஜீரண மண்டலத்தில்தான் ஏற்படுகிறது. இதற்கு உணவுப் பழக்கங்களில் ஏற்பட்ட மாற்றம்தான் காரணம்.

கேன்சரை கண்டுபிடிப்பதற்கான தொழில்நுட்பம் அதிகரித்துள்ளதால் அதிக அளவில் கேன்சர் பாதிப்புகள் கண்டறியப்பட்டு வருகிறது. மதுப்பழக்கம் மற்றும் புகைப்பழக்கத்தாலும் கேன்சர் ஏற்படுகிறது.

புகைப்பழக்கத்தால் மூளையில் தொடங்கி பெருங்குடல் மற்றும் மலக்குடலில்கூட கேன்சர் ஏற்படுகிறது. ஆனால் இவை அனைத்தும் நம்மால் தவிர்க்கக்கூடிய நோய்களில் ஒன்று.

வைரஸ் கிருமிகள், நமது கல்லீரலில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தி கேன்சரை ஏற்படுத்துகின்றன. அதேபோல், காரமான உணவுகள் அதிகம் எடுத்துக்கொள்வதாலும் உணவுக்குழாய் கேன்சர் ஏற்படும். பெருங்குடல் கேன்சரை ஆரம்ப கட்டத்திலேயே கண்டறிந்தால் அதனை முழுமையாக குணப்படுத்த முடியும்.

வயிறு வலி, வாந்தி, குமட்டல், பசியின்மை, உடல் எடை குறைவு, உடல் சோர்வு, இரத்தப்போக்கு உள்ளிட்டவை ஜீரண மண்டலத்தில் வரும் தொந்தரவுகளாக உள்ளன. ஜீரண மண்டலத்தில் பிரச்னைகள் ஏற்பட்டால் தொடர் வயிற்று வலி ஏற்படும். இதனை நாம் முறையாக கவனித்துக்கொள்ள வேண்டும். மாதம் ஒருமுறையாவது நாம் நமது உடல் எடையை பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும்.

காய்கறிகள் டயட் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். மாமிச உணவுகளை அதிகமாக சாப்பிடுவதால் குடல் கேன்சர் ஏற்படுகிறது.

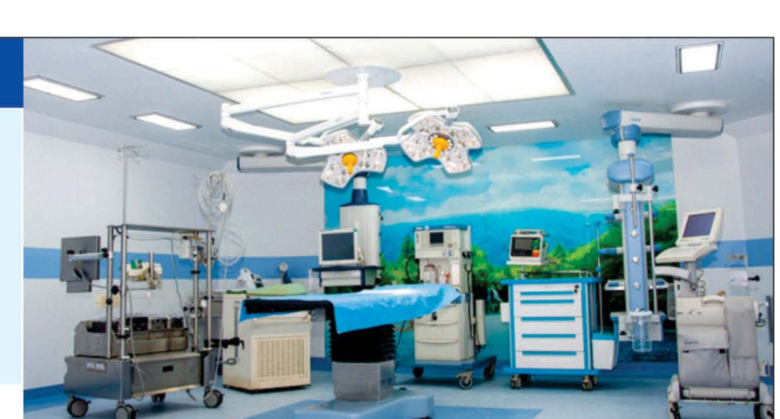
இந்நோயிலிருந்து தப்பிக்க ஒரு நாளைக்கு 45 நிமிடம் உடற்பயிற்சி மேற்கொள்ள வேண்டும்.

கே.ஜி. மருத்துவமனையில் இந்நோயைக் கண்டறியும் அனைத்து விதமான நவீன உபகரணங்களும் உள்ளன' என்றார்.

கே. ஜீ. நவீன லேபராஸ்கோபி & பொது அறுவை சிகிச்சை மையம்

நவீன சிகிச்சைகள்

- அப்பெண்டிக்ஸ்
- பித்தப்பை
- கர்ப்பப்பை
- தைராய்டு
- பைல்ஸ்
- பௌத்ரம்
- ஹெர்னியா
- விரை வீக்கம்
- மார்பு கட்டிகள்
- தோல் கட்டிகள்
- கல்லீரல் நோய்
- புற்று நோய்



நவீன அறுவை சிகிச்சை அரங்கு

KG கேஜி மருத்துவமனை, கோயமுத்தூர் ✆ : 0422 - 221 91 91, 222 22 22

எதிர்மறை தீவிரவாதத்தை வெல்லட்டும் அன்பின் தீவிரம்!

✍ தி கோவை மெயில்

வெறுப்புணர்ச்சியின் உந்துதலில் தீவிரவாதிகளாக மாறியிருப்போரின் பக்கம் தராசுமுள் சாயாமல், அன்புணர்வுடன் இயங்குபவர்களின் பக்கம் சாய்வதற்கு சத்குருவின் ஆசிகள் இங்கே!

சத்குரு: உலகத்தையே அச்சுறுத்தி வரும் தீவிரவாதிகள் அவ்வப்போது வெளிப்படுத்தும் உணர்ச்சிகளைத்தான் நாம் எப்போதும் பார்க்கிறோம். அவர்களுக்கு இருக்கும் திறமை பற்றி நமக்குத் தெரியாது. ஆனால் அவர்கள் தங்கள் திறனை வளர்த்துக் கொள்ளத் தேவையான ஒவ்வொன்றையும் நிச்சயமாக தொடர்ந்து செய்து கொண்டிருப்பார்கள். ஏனெனில் அவர்களை இயக்கும் சக்தியாக வெறுப்புணர்ச்சி இருக்கிறது.

வெறுப்புணர்ச்சியால் இயக்கப்படும் மக்கள் அவ்வளவு திறமையாக இருக்கும்போது, அன்பால் இயக்கப்படும் மக்கள் அதைவிட அதிக திறமையுடன் இருக்க வேண்டும்

வெறுப்புணர்ச்சி ஒருவருக்குள் கொழுந்துவிட்டு எரிய ஆரம்பித்துவிட்டால் பிறகு அவர் இறப்பது பற்றி கவலைப்பட மாட்டார். ஏனெனில் வாழ்வதற்கான ஒரு அழுத்தமான வாய்ப்பை வெறுப்புணர்ச்சி அவர்களுக்குத் தந்திருக்கிறது. தான் ஈடுபட்டுள்ள ஒன்றிற்காக அவர் உயிரையும் விருப்பத்துடன் கொடுப்பார். பொதுவாக இத்தகைய தீவிரம்தான் ஏதோ ஒன்றை சாதிப்பதற்கு உதவும். ஆனால் அவர்களிடம் உள்ள தீவிரம் தற்போது எதிர்மறையாக இருக்கிறது.

இந்த உலகம் மிகப்பெரியது. எல்லாவித மக்களையும் தனக்குள் அடக்கியிருக்கிறது. உண்மை என்னவென்றால் எல்லாவித மக்களும் எப்போதும் இருந்தார்கள். இனியும் இருக்கவே செய்வார்கள். எனவே வெறுப்புணர்ச்சியால் இயக்கப்படும் மக்கள் அவ்வளவு திறமையாக இருக்கும்போது, அன்பால் இயக்கப்படும் மக்கள் அதைவிட அதிக திறமையுடன் இருக்க வேண்டும். தராசுமுள், வெறுப்பின் காரணமாக செயல்பட்டுக் கொண்டிருப்பவர்களின் பக்கம் சாயும்போதெல்லாம் உலக மக்களின் வாழ்க்கை மிகவும் சிரமத்திற்குள்ளாகிறது.

எனவே அன்புணர்வுடன் இயங்கும் மக்கள் தங்கள் திறமையை வளர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். அதற்கு பல செயல்கள் நடக்க வேண்டியிருக்கிறது.

அதற்கான விழிப்புணர்வு உடனே வரவேண்டும். ஈஷாவில் நாம் செய்யும் முயற்சிகள் அனைத்துமே, தராசுமுள் எப்போதும் அன்பால் இயங்குபவர்கள் பக்கம் சாயும்படி பார்த்துக் கொள்வதாகவே இருக்கிறது. ஈஷாவின் இந்த முயற்சியில் ஒவ்வொருவரும் தங்களால் இயன்ற பங்களிப்பை நல்க வேண்டும்.

கோவை தொழிலதிபர்களின்

பொறியாளர் தின வாழ்த்து!

இயகோகா சுப்பிரமணியம்

நந்தகுமார், உரிமையாளர், செல்வம் ஏஜென்சி

டி.எஸ்.பி. கண்ணப்பன், நிர்வாக இயக்குநர், கிஸ்கால் டி.எம்.டி.

அருண் கார்த்தி நிர்வாக இயக்குநர் பி.இ.எ

✍ தி கோவை மெயில்

இந்தியாவில் ஆண்டுதோறும் செப்டம்பர் 15ம் நாள் பொறியாளர் தினமாக கொண்டாடப்படுகிறது. இந்தியாவில் புகழ்பெற்ற பொறியாளர் விஸ்வேஸ்வரய்யாவை கவுரவிக்கும் வகையில் இந்திய அரசாங்கம் இவரது பிறந்தநாளை பொறியாளர் தினமாக அறிவித்தது.

இத்தினத்தில், இயகோகா சுப்பிரமணியம் பேசுகையில்,"பல்வேறு துறைகளின் முன்னேற்றத்திற்கு அடித்தளம் பொறியியல். பாதுகாப்புத்துறை, விண்வெளித்துறை, மருத்துவத்துறை என பல்வேறு துறைகளில் மிகச் சிறந்த பொறியாளர்களை உருவாக்கும் நாடாக இந்தியா திகழ்கிறது. நம் நாட்டின் எதிர்காலம், தற்போது படித்துக் கொண்டிருக்கும் பொறியியல் மாணவர்களிடம் உள்ளது. பொறியாளர்களின் முன்னேற்றத்தை சிறப்பிக்கும் வகையில் பொறியாளர் தினம் அமைந்துள்ளது" என்றார்.

செல்வம் ஏஜென்சி உரிமையாளர் நந்தகுமார் வாழ்த்து தெரிவித்துள்ளார். இதுகுறித்து அவர் கூறுகையில்., "ராக்கெட் சயின்ஸ் துறையில் உலக அரங்கில் இந்தியா முக்கிய இடத்தை பிடித்திருக்கிறது. அதிலும், சந்திரயான்3 வெற்றிக்குப் பக்கபலமாக பணிபுரிந்தவர்களில் இன்ஜினியர்களே அதிகம். நம் நாட்டின் முதுகெலும்புகளாக பல்வேறு துறை சார்ந்த இன்ஜினியர்கள் உள்ளனர்" என்றார்.

கிஸ்கால் டி.எம்.டி. கம்பிகள் நிர்வாக இயக்குநர் டி.எஸ்.பி. கண்ணப்பன் கூறுகையில்., "வளர்ந்து வரும் இன்றைய சமூகத்தில் இன்ஜினியர்களின் பங்களிப்பு மிகவும் அவசியம். இன்ஜினியரிங் துறை சார்ந்த பணியில் இருப்பவர்களுக்கும், துறை சார்ந்த பட்டப்படிப்புகள் படிக்கும் மாணவர்கள் சிறந்த முறைகளில் தங்கள் பணிகளைத் திறம்பட செய்து வாழ்வில் வெற்றி பெற வாழ்த்துக்கள்" எனத் தெரிவித்தார்.

மேலும்,பாரத் எலக்ட்ரானிக்ஸ் அண்ட் அப்லையன்சஸ் நிர்வாக இயக்குநர் அருண் கார்த்தி கூறுகையில்., "இந்நிறுவனம் தொடங்கி 23 ஆண்டுகளில், இங்கு பகுதி நேர வேளையில் பணிபுரிந்த பல இளைஞர்கள் இன்று இன்ஜினியர்களாக தங்கள் துறைகளில் சாதித்து வருகின்றனர். புதிய கண்டுபிடிப்புகளை உருவாக்குவதும், சாத்தியமற்றதை செய்துகாட்டும் சாமானியர்களாக இன்ஜினியர்கள் திகழ்கின்றனர். ஒரு மனிதனின் வாழ்வில் தோல்விகள் இல்லாமல் வெற்றிகள் இல்லை" என்ற அவர்., அயராத உழைப்புடன் புதிய முயற்சிகளில் வெற்றியைக் காண்கின்ற அனைத்து இன்ஜினியர்களுக்கும், இன்ஜினியர் தின வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்தார்.

கே.பி.ஆர் மில்லில் இசை பயிற்சி வகுப்பு

✍ தி கோவை மெயில்

அவிநாசி, தெக்கலூரில் கே.பி.ஆர் மில் குவாண்டம் நிட்ஸ் 3யில் "திசைகள் கடந்த இசை" என்ற நிகழ்ச்சி சமீபத்தில் நடைபெற்றது.

கே.பி.ஆர். நிறுவனம் மற்றும் சம்ஸ்கர் பாரத் இணைந்து, கே.பி.ஆர் மில்லில் பணிபுரியும் பல்வேறு மாநிலங்களை சேர்ந்த பெண்களுக்கு இசை பயிற்சி வகுப்பு நடத்தியது. இந்த இசை பயிற்சியினை சங்கமித்ரா நுண்கலை மையத்தின் இயக்குநரும், சம்ஸ்கர் பாரத்தின் சங்கீதவிதா மாநில பொறுப்பாளருமான மகேஷ்வரி சுப்ரமணி கலந்துகொண்டு பயிற்றுவித்தார்.

இந்நிகழ்விற்கு சிறப்பு விருந்தினர்களாக கே.பி.ஆர். குழுமத்தின் தலைவர் கே.பி.ராமசாமி, உடுமலை ஆர்.கே.ஆர். கல்விக் குழுமத்தின் தலைவர் ஆர்.கே.ராமசாமி மற்றும் மரபின் மைந்தன் முத்தையா ஆகியோர் கலந்துகொண்டனர்.

இந்துஸ்தான் பொறியியல் கல்லூரியில் வரவேற்பு விழா

முதலாம் ஆண்டு வரவேற்பு விழாவை அறங்காவலர் சரஸ்வதி கண்ணையன், நிர்வாக செயலாளர் பிரியா சதிஷ்பிரபு மற்றும் கல்லூரி முதல்வர் ஜெயா ஆகியோர் குத்து விளக்கேற்றி தொடக்கி வைத்தனர்.

✍ தி கோவை மெயில்

இந்துஸ்தான் பொறியியல் மற்றும் தொழில்நுட்ப கல்லூரியில் முதலாம் ஆண்டு மாணவர்களுக்கான வழிகாட்டுதல் நிகழ்ச்சி மற்றும் வகுப்புகள் தொடக்க விழா திங்கட்கிழமை நடைபெற்றது.

இந்துஸ்தான் கல்வி குழுமங்களின் அறங்காவலர் சரஸ்வதி கண்ணையன் மற்றும் நிர்வாக செயலாளர் பிரியா சதிஷ்பிரபு ஆகியோர் குத்து விளக்கேற்றி விழாவை தொடங்கி வைத்தனர். விழாவில் அறங்காவலர் சரஸ்வதி கண்ணையன் பேசுகையில், "ஆற்றல் மிக்க மாணவர்களை வழிநடத்தி, தொழில்நுட்பத்தில் சிறந்த இந்தியாவை உருவாக்குவதில் இந்துஸ்தான் கல்லூரி பெரும் பங்காற்ற வேண்டும்" என வாழ்த்தினார். மேலும் "கல்லூரி நாட்களை பயனுள்ளதாகவும் , பெற்றோரின் கனவுகளை நனவாக்க மாணவர்கள் உறுதி எடுக்க வேண்டும்" என அறிவுறுத்தினார்.

இதையடுத்து, துறை தலைவர்கள் தங்களது துறை சார்ந்த சிறப்பம்சங்களான., பயிலரங்கம், உபகரணங்கள், கற்பித்தல் முறை, பேராசிரியர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்களின் திறமை, புத்தகம் வெளியீடு, காப்புரிமை மற்றும் மேற்படிப்பு, உள்நாடு மற்றும் வெளிநாடுகளில் அமைந்துள்ள வேலைவாய்ப்புகள், மாணவர்களுக்கான வேலை வாய்ப்பு பயிற்சிகள் ஆகியவற்றை எடுத்துக்கூறி தங்கள் துறை மாணவர்களை வரவேற்றனர்.

இவ்விழாவில், இந்துஸ்தான் பொறியியல் கல்லூரியின் நிர்வாக செயலாளர் பிரியா சதிஷ்பிரபு, முதன்மை நிர்வாக அதிகாரி கருணாகரன், கல்லூரி முதல்வர்கள் ஜெயா, நடராஜன், இரு கல்லூரிகளின் டீன்கள், இயக்குநர்கள், துறைத் தலைவர்கள், பேராசிரியர்கள், மாணவர்கள் உள்ளிட்டோர் பங்கேற்றனர்.

விநாயகருக்கு தீபாராதனை காட்டும் ரோபோ!

கே.பி.ஆர். பொறியியல் மற்றும் தொழில்நுட்பக் கல்லூரியில் விநாயகர் சதுர்த்தி வெள்ளிக்கிழமை கோலாகலமாக கொண்டாடப்பட்டது. ரங்கோலி கோலங்கள், உறியடி, கயிரிலுத்தல் போட்டியென மாணவர்கள் உற்சாகமாக விழாவைக் கொண்டாடினர். அதோடு பொறியாளர் தினக் கொண்டாட்டமும் நடைபெற்றது.மாணவர்களால் வரையப்பட்ட 100 க்கும் மேற்பட்ட விநாயகர் ஓவியங்கள் அனைவரின் கவனத்தை ஈர்த்தது. சுற்றுப்புறத்திற்கு கேடு விளைவிக்காத வகையில் களிமண், மைதாமாவு, மரக்கட்டை போன்றவற்றினால் விநாயகர் சிலைகள் செய்யப்பட்டிருந்தன. மெக்கட்ரானிக்ஸ் துறை மாணவர்களால் உருவாக்கப்பட்ட 'ரோபோ', விநாயகருக்கு தீபாராதனை காட்டியது விழாவிற்கு சிறப்பு சேர்க்கும்படி அமைந்தது.

துப்புரவு பணியாளர்களுக்கு

பி.எஸ்.ஜி.,யில் இலவச உடல் பரிசோதனை

✍ தி கோவை மெயில்

பி.எஸ்.ஜி. மருத்துவமனையில் கோவை மாநகராட்சி துப்புரவு பணியாளர்களுக்கு இலவசமாக முழு உடல் பரிசோதனை செய்யும் திட்டத்தின் துவக்க நிகழ்ச்சி செவ்வாய்க்கிழமை நடைபெற்றது.

இந்நிகழ்ச்சியை கோவை மாநகராட்சி ஆணையாளர் பிரதாப் மற்றும் கோவை மாநகராட்சி மேயர் கல்பனா குத்துவிளக்கேற்றி துவக்கி வைத்தனர். மேலும் இதில் பி.எஸ்.ஜி. சூப்பர் ஸ்பெஷாலிட்டி மருத்துவமனை இயக்குனர் புவனேஸ்வரன், ஒருங்கிணைந்த புற்றுநோய் சிகிச்சை மையத்தின் இயக்குனர் பாலாஜி மற்றும் மருத்துவமனையின் மருத்துவ கண்காணிப்பாளர், நிர்வாக மேலாளர் மற்றும் மருத்துவர் குழுவினர் கலந்துகொண்டனர்.

நிபா வைரஸ்: கோவை எல்லையில் சோதனை தீவிரம்

✍ தி கோவை மெயில்

கேரள மாநிலத்தில் நிபா வைரஸ் பரவி வரும் நிலையில் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கையாக கோவை கேரளா எல்லைப்பகுதியில் சோதனைகள் தீவிரப்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

கடந்த சில தினங்களுக்கு முன்பு கோழிக்கோடு மாவட்டத்தில் நிபா வைரஸ் பாதித்த இருவர் உயிரிழந்தனர். இந்நிலையில், மேலும் சிலருக்கு நோய் தொற்று உறுதியாக்கியிருப்பது அப்பகுதி மக்களிடத்தில் சோகத்தையும், அதிர்ச்சியையும் ஏற்படுத்தி உள்ளது. அவர்களுடன் தொடர்பிலிருந்தவர்கள் தனிமைப்படுத்தப்பட்டு தொடர் மருத்துவ கண்காணிப்பில் உள்ளனர்.

இதையடுத்து, தமிழகத்தில் நிபா வைரஸ் பரவலை தடுக்க தமிழக சுகாதாரத்துறை பல்வேறு நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகிறது. தமிழ்நாடு-கேரளா எல்லைப் பகுதிகளில் சுகாதாரத்துறை அதிகாரிகள் முகாம் அமைத்து சோதனையில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். அதோடு, கோவை கேரள எல்லைப் பகுதியான வாளையார் சோதனை சாவடியிலும் சோதனைகள் தீவிரப்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

கேரளாவிலிருந்து வரும் அனைவருக்கும் உடல் வெப்பநிலை சோதனை செய்யப்பட்டு அவர்கள் எங்கிருந்து வருகிறார்கள்? கோவையில் எங்குச் செல்கின்றார்கள் என்ற தகவல்கள் சேகரிக்கப்படுகின்றன.

Propel funded the new science park

A Science Park was inaugurated in Coimbatore by Pratap, Corporation Commissioner, in the presence of AV Varadharajan, Chairman of AVV Group. The equipment for this science park has been developed and operated by RAAC with funding from Propel Industries. Vidhya Senthil Kumar, Director, and Vignesh, Assistant Manager at Propel Industries, along with Ravindran, Secretary of RAAC, Mahesh Kanagaraj, Assistant Commissioner, Karuppasamy, Executive Engineer, and other Corporation Officers graced the event. In addition, the Corporation School students were given a demonstration of the tools and equipment available at the park.

NGPiTECH hosts Fresher's Meet

Dr. Nalla G. Palaniswami, Chairman of KMCH felicitates the chief guest Udaya Sankar, Deputy Director - NASSCOM in the freshers meet.

✍ The Covai Mail

Dr. N.G.P Institute of Technology organized the 17th Batch Fresher's Meet in the presence of distinguished guests and eager new students. Udaya Sankar, Deputy Director –NASSCOM was present as the chief guest. The occasion began with a warm welcome from Prabha, the Principal of NGPiTech, who set an inspiring tone for the day with her heartfelt greetings.

Dr. Nalla G. Palaniswami, Chairman of Kovai Medical Center and Hospital, delivered a powerful presidential address, emphasizing the importance of embracing challenges and pursuing educational excellence, leaving a lasting impression on the students.

Prominent figures such as Dr. Thavamani D. Palaniswami, Secretary of NGPiTech, Dr. Arun N. Palaniswami, Trustee, Mathura V. Palaniswami, Director of Academy of Professional Development and Buvaneswaran, CEO of NGPRET, offered insights and encouragement to the aspiring technocrats.

A felicitation ceremony followed, where the dignitaries acknowledged the academic prowess and potential of the new students, reaffirming the institute's commitment to nurturing talent and fostering a conducive learning environment.

Boopathy, Dean of Student Affairs at NGPiTech, delivered the vote of thanks, concluding a day brimming with inspiration and motivation as the fresh students embarked on their educational journey.

KMCH COT Seminar on Cyber Ethics

✍ The Covai Mail

KMCH College of Occupational Therapy organized a seminar on Cyber Ethics and Youth Relationships with LIFE FOR ALL-NGO. Dr. Shashidhar Rao, Principal, inaugurated the event.

The seminar featured presentations by Arithini and Sheldon from LIFE FOR ALL-NGO, focusing on youth-related issues and life integrity ethics.

Over 250 Occupational Therapy students attended the seminar, emphasizing the importance of the topics discussed in today's digital age.

The event aimed to raise awareness and provide insights into cyber ethics and youth relationships, reflecting the College's commitment to addressing pertinent societal issues through education and awareness programs.

KIT Welcomes First-Year Students

Jayanthasri Balakrishnan, a distinguished academic and societal contributor, addressing the first-year students

✍ The Covai Mail

Karpagam Institute of Technology recently hosted the 'New Bie'23' orientation event at Sekkizhar Hall to welcome its first-year students, Karpagam Academy of Higher Education. Jayanthasri Balakrishnan, a distinguished academic and societal contributor, graced the occasion as the Chief Guest.

The event aimed to introduce new students to Karpagam Institute of Technology's dynamic academic and cultural milieu. The program was presided over by Vasanthakumar, Chairman, and Managing Trustee of the Karpagam Charity Trust, and commenced with a warm welcome from Padmanaban, Head of the Science and Humanities Department. Principal Manimaran delivered a motivating presidential address. The presence of the Vice Principal, faculty, and students demonstrated the institution's commitment to nurturing young minds.

The event witnessed an enthusiastic turnout of first-year students eager to begin their academic journey. Jayanthasri Balakrishnan's presence added immense value as she shared valuable insights and emphasized the significance of domain knowledge, attitude, and communication skills.

Students left with renewed enthusiasm and purpose, fully prepared for their educational journey at Karpagam Institute of Technology. The institution remains dedicated to guiding and empowering these young minds and extends gratitude to the chief guest and all participants for making the program a memorable and inspiring one.

Rotaract Club donates wheelchairs

✍ The Covai Mail

The Rotaract Club of AIHSHEW, led by President Rtr. Shwetha and Secretary Rtr. Subashini, recently donated 4 wheelchairs worth Rs. 56,000 to the differently-abled at the Coimbatore Cancer Foundation. The event was organized by Event Chair Rtr. Aishwarya Lakshmi.

This significant contribution was a small step taken by the club to uplift the lives of people who find it difficult to move. The people at the Cancer Foundation, who will also be presenting the wheelchairs to the people of Karadivavi village in Palladam Block, appreciated the efforts of the Rotaractors and said that such noble causes should be encouraged.

Sankara Eye Hospital establishes 'Myopia iWellness Clinic'

✍ The Covai Mail

Cognizant Foundation has collaborated with Sri Kanchi Kamakoti Medical Trust and Sankara Eye Hospital in Coimbatore to establish a dedicated 'Myopia iWellness Clinic,' aimed at expanding the services of the hospital's Paediatric Ophthalmology Department. The inauguration of this clinic was graced by the Chief Guest Nandini Rangaswamy, Director of the Cognizant Foundation.

Dr. Ramani, Founder and Managing Trustee of Sankara Eye Foundation, Nandini Rangaswamy, Director of the Cognizant Foundation, Maya Sreekumar, VP, HR & Head of Operations & Cognizant Coimbatore Centre Head and Dr. Rajesh Prabu, Head of Paediatric Ophthalmology at Sankara Eye Hospital in the inauguration of 'Myopia iWellness Clinic' at Sankara Eye Hospital.

Dr. Ramani, Founder and Managing Trustee of Sankara Eye Foundation, expressed their commitment to providing exceptional eye care with a social impact. He emphasized that uncorrected and progressive myopia not only affects children but also has repercussions for their parents. Thus, the iWellness Clinic plays a pivotal role in ensuring that every child can enjoy optimal vision.

Nandini Rangaswamy highlighted the shared dedication of the Cognizant Foundation and Sankara Eye Foundation India to delivering quality eye care services to children in the community. This initiative aims to enable early detection and treatment of myopia, ultimately enhancing eye health among school-going children in Coimbatore and the surrounding rural areas.

Dr. Rajesh Prabu, Head of Paediatric Ophthalmology at Sankara Eye Hospital, emphasized myopia as a public health issue leading to visual impairment and other ocular disturbances. He noted that 80% of a child's learning depends on clear vision. The iWellness Clinic will provide a customized approach for each child with minimal disruption to their lifestyle, offering treatments for myopia and strategies to slow its progression.

It will leverage the expertise and research conducted at Sankara Eye Foundation India, which has shown the effectiveness of lifestyle changes, nutrition, specialized medication, and customized spectacles and contact lenses.

The event was graced by guests of honour Maya Sreekumar, VP, HR & Head of Operations & Cognizant Coimbatore Centre Head, Dr. Ramani, Founder & Managing Trustee and Dr. Radha Ramani, the Co-Founder of Sankara Eye Foundation India. Dr. Shruthi Tara, along with other doctors and medical professionals from the hospital also participated in the event.

TCS Rural IT Quiz 2023 registration open

✍ The Covai Mail

Tata Consultancy Services (TCS) and the Government of Karnataka's Department of Electronics, IT, BT, and Science and Technology have announced the opening of registrations for the 24th edition of the TCS Rural IT Quiz program, held as part of Bengaluru Tech Summit 2023.

This educational quiz welcomes students from Class 8 to 12 residing in smaller towns and districts across India, excluding city corporation limits.

It emphasizes technology's application in various sectors and aspects, such as business, education, entertainment, banking, and more. The competition consists of online tests, virtual, and physical quiz shows, with eight Regional Finals leading to the National Finals in Bengaluru. All the Regional winners and runners-up will receive gift vouchers of Rs 10,000 and Rs 7,000.

The National winner and runner-up will receive TCS education scholarships of Rs 100,000 and Rs 50,000 respectively. Registration is open until September 21, 2023. This initiative aims to promote IT awareness among rural students, having reached over 20 million students to date, recognized by the Limca Book of Records.

NGPASC's Millet exhibition

The judging panel members examining the millet products prepared by students of the Department of Food Science and Nutrition and Biochemistry in the Millet Exhibition

✍ The Covai Mail

Dr. N.G.P Arts and Science College, Department of Food Science and Nutrition and Biochemistry recently rganized two-day Millet exhibition in the regard of Millet Year 2023. This initiative was to embrace the importance of millets. Students of various departments visited the stalls. Department of Biochemistry set up stalls on the first day followed by Department of Food Science and Nutrition on the next day.

Dr. Thavamani D Palaniswami, Secretary was the chief guest along with Deans of Various portfolios. The students presented various millet based healthy and innovative products including ragi muffins, millet apple cake, millet hot chocolate, jowar popcorn, millet jelly, ragi stuffed banana, millet pancake etc.

Over 120 millet products were prepared by the students to show the diverse utilization of millets. The judging panel members awarded the best millet products.

The event was a great success and concluded with the hope that more such events to showcase the talents of the students should be organized in the campus.

Rotary CBE IKONS holds Free Dental Camp

Residents of Sevasram attended the dental check-up by Dr Sankesh Jain, a dental surgeon

✍ The Covai Mail

Rotary Coimbatore IKONS, in observance of Basic Education and Literacy Month, orchestrated a Free Dental Screening Camp for the residents of Sevasram in RS Puram.

This community service initiative was spearheaded by Dr. Sankesh Jain, Dental Surgeon from Dr. Jain's Dental Care. The event was graced by esteemed guests, including Rtn. Gokulraj, District Director, who served as the Chief Guest, and Nishtashri Srinivasan, Emerald Jewel Industry India Ltd, as the Guest of Honour.

Key members of Rotary Coimbatore IKONS, including Rtn. Shanthi, President, Rtn. Jayamurali, Secretary, and Rtn. Padmaja, and Rtn. Sundarraj, the directors of Community Service-Medical were also present at the event. The camp offered valuable dental health services to the community, benefiting numerous individuals.

ICCIC awarded unsung heroes

✍ The Covai Mail

The Indian Chamber of Commerce and Industry in Coimbatore annually recognizes individuals for their exceptional contributions to society and various fields during the Chamber Day event. In the 2023 edition held recently at Suguna Kalayana Mandapam, Coimbatore, three unsung heroes were honoured: Saleem (Jeeva Shanthy Trust) for dignified final rites for unknown souls, Prashanth for his dedication to "Solid Waste Management Practices" and Vairamani, who provides free burials for the destitute as an undertaker. They received cash award and also certificate of appreciation. The event featured welcoming remarks by President Sriramulu, unsung heroes introductions by Vice Presidents, and a Vote of Thanks by Secretary Annamalai.

Sriramulu, President of ICCI Coimbatore and other Office Bearers with unsung heroes

To Advertise in THE COVAI MAIL
84898 12341
84895 12341
covaimailads@gmail.com
report2tcm@gmail.com

THE COVAI MAIL

Disclaimer: The readers are advised to check with the authenticity of the organisations that are advertising in our newspaper before taking action in any way. The Owner and Publisher of this newspaper are not in any way responsible for the genuineness of the advertisements / advertisers and their products and services. If anybody suffers a loss or damage because of the advertisements published in this newspaper, then the owner, publisher, printer, editor and employees can be responsible under no circumstance as stated earlier.

Reg. No. TNBIL/2014/55455. Postal Registration No: CB/123/2021-23. Owned, Published and Printed by K.C.Srinivasan and published from 5/1, Athanur Amman Kovil Street, Ganapathy, Coimbatore - 641006 and Printed at Sri Saraswathy Printers, 5/1, Athanur Amman Kovil Street, Ganapathy, Coimbatore - 641006. Editor: K.C.Srinivasan

KASC's Nurturing Champions:

The Inspiring Journeys of Sanjiv and Pavithra

✍ **R.Madhumitha,** *The Covai Mail*

Kongunadu College of Arts and Science is more than just an institution of education; it is a hatchery for sports champions. Within its hallowed halls, two exceptional individuals, Sanjiv and Pavithra, have risen as beacons of inspiration in the world of sports.

Their journeys are a testament to the unwavering determination and the vital role and support that is quintessential in nurturing athletic talent among the youth particularly in an era when the Govt. is supporting greatly to nurture young talents.

Behind every sports champion, there is often an unsung hero providing essential support.

In the case of Kongunadu College, the support, guidance and motivation provided by C.A. Vasuki, the Secretary and Director is a noteworthy mention.

She is the real force behind the achievers. Her dedication to foster sports within the institution has been instrumental in shaping the careers of young athletes like Sanjiv and Pavithra.

C. A. Vasuki, Secretary of KASC, felicitates Sanjiv and Pavithra after winning several awards in Badminton and Athletes

Sanjiv's Badminton Odyssey

Sanjiv, a budding badminton prodigy from 1st -year B.Com Accounting and Finance boasts an impressive array of medals, including the coveted gold in the Youth Games Tamil Nadu State Championship Under-19 Singles. His sights are now set on clinching gold at the National's Match in Goa, a testament to his unwavering commitment.

Sanjiv's journey, however, was not without its share of challenges. His initial foray into badminton was overshadowed by his father's friends, who were also badminton enthusiasts. As an inexperienced player, he faced insults and ridicule. But Sanjiv's determination to prove himself was unshakable. He embarked on a journey of relentless training, driven by the desire to surpass his father's friend's son.

Sanjiv's coach played a pivotal role, offering comprehensive training, including fitness and gym workouts, laying the foundation for his Olympic dreams.

His advice to aspiring athletes is simple yet profound: tackle challenges head-on, stay positive, and remember that the first step is often the hardest. A pivotal moment in his journey was the generous support from Secretary C A Vasuki, who offered him free food, enabling him to focus entirely on his training and significantly improve his game.

Pavithra's Remarkable Athletic Journey

Pavithra, an outstanding athlete from 1st -year B.Com Accounting and Finance, specializing in middle and long-distance events, has accumulated a string of accolades, including 3rd place in Long Distance Athletic Championship 3000m and a first-place victory in the challenging 21km Marathon at Kangayam, etc.

Her journey into athletics was ignited during her school days, inspired by her peers in the world of sports. She vividly recalls her first state meet in Chennai, marked by fierce competition. Kongunadu College's unique approach, which encourages students to pursue their passions, was instrumental in her growth.

Overcoming detractors who cited her weight as an obstacle, Pavithra not only excelled in athletics but also received accolades from dignitaries, including T.T.V.Dhinakaran, General Secretary of AMMK Party. Her message to fellow athletes is crystal clear: follow your passion, work diligently, and let success be your response to naysayers.

Despite initial opposition from her father, Pavithra's unwavering support came from her mother. Her motivation remains deeply personal, as she works hard to honour her mother's faith in her abilities. She aims to start a sports academy in the future to share the knowledge she has acquired in sports to a wide range of people in society.

Insights from Secretary C.A. Vasuki

C.A. Vasuki, Secretary and Director, expressed, "The Indian sports scene is currently witnessing a surge in interest across various sports, leading to increased participation, viewership, and growth in related industries.

India is emerging as a promising market for sports, with remarkable growth seen in all segments in recent years. The growing viewership of sports is expected to attract millions of sports enthusiasts. The Indian government's substantial investments in athletic facilities and training are poised to produce more athletes and sports personalities in the future."

At Kongunadu Arts and Science College, sports and academics are equally prioritized. She proudly highlighted the college's active promotion of sports and games, organizing matches and awarding prizes and trophies to winners. Additionally, the college offers admission to school students who have represented at the District and State Levels in sports through the sports quota. Scholarships are also awarded to deserving students on Sports Day.

> **At Kongunadu Arts and Science College, sports and academics are equally prioritized**
>
> **- C.A. Vasuki, the Secretary and Director, KASC**

Fond Remembrance

For the soul there is neither birth nor death at any time.
He has not come into being, does not come into being, and will not come into being.
He is unborn, eternal, ever-existing and primeval.
He is not slain when the body is slain.

Thiru V.RAMAKRISHNAN

(02.10.1945 - 19.09.2022)

Managing Trustee
Dr.R.Venkatesalu Naidu Charitable Trust &
S.R.S.I Educational Trust

Former Trustee
S.N.R. Sons Charitable Trust

Always with your Remembrance

Sabitha Ramakrishnan
V. Gopalakrishnan
R. Sundar
S.Priyanka Karthikeyani
S.Saanvika, S.Prithviraj Krishna

Staffs and Workers
Aarvee Group,
S.R.S.I Matriculation Higher Secondary School,
Sri Aarvee Hotels
Dr.R.V.Arts and Science College

R.Saravana Prabhu, R.Lakshmi Praveena
S.Sankar Krishna, S.Jaanu
S.Sridhar Krishna
D. Sivakumar, S. Gayathri
S.Lakshmi Malavika, S.Arjun Krishna Devarajan

aroma
The Taste of Celebration
GET SURPRISE DISCOUNTS
ON YOUR FIRST ORDER!
BISCUITS, SWEETS AND SAVOURIES
Shop at
www.aromabakeryonline.com
aroma
AGMARK
GHEE
Made from Cow's Milk
Good Health Everyday
aroma
MYSORE PAK
SCAN TO ORDER NOW!
aroma__official
TOLL FREE : 1800 120 4777
+91 98949 87870

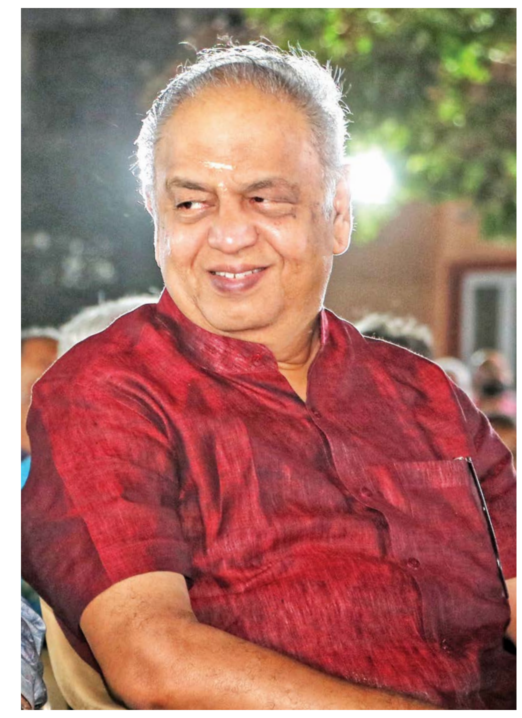
ஸ்ரீ கிருஷ்ணா ஸ்வீட்ஸ் சார்பில்

வானை அதிரவைக்கும் பஞ்சவாத்ய இசை

✍ தி கோவை மெயில்

ஸ்ரீகிருஷ்ணா ஸ்வீட்ஸ் சார்பில் கோவையில் முதல்முறையாக 'பஞ்சவாத்ய உத்சவ்' எனும் இசை நிகழ்ச்சி ஞாயிற்றுக்கிழமை கிக்கானி பள்ளியில் நடைபெற்றது.

இந்நிகழ்ச்சியில் 50 கலைஞர்கள் பங்கேற்று திமிலை, கொம்பு, மத்தளம், தாளம் மற்றும் இடக்கை போன்ற வாத்தியங்களைக் கொண்டு வானம் அதிரவைக்கும் கம்பீர இசை நிகழ்ச்சி நடத்தினர். இதில், ஸ்ரீ கிருஷ்ணா ஸ்வீட்ஸின் நிர்வாக இயக்குநர் கிருஷ்ணன் கலந்துகொண்டார். அதோடு பொதுமக்கள் உற்சாகத்துடன் கைதட்டி நிகழ்ச்சியை கண்டு ரசித்தனர்.



பி.எஸ்.ஜி.,யில் நவீன இருதய சிகிச்சை பற்றிய கருத்தரங்கம்

இந்தியன் அசோசியேசன் ஆஃப் கார்டியோ வாஸ்குலர் சார்ஜன்சின் தலைவர் மனோஜ் துரைராஜுக்கு பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையின் இயக்குனர் புவனேஸ்வரன், மருத்துவக்கல்லூரி முதல்வர் சுப்பாராவ் நினைவுப் பரிசினை வழங்கினர்.

✍ தி கோவை மெயில்

பி.எஸ்.ஜி., மருத்துவமனையில் "தோஹார்ட் 2023" என்ற தலைப்பில் இருதய மாற்று அறுவை சிகிச்சையில் நவீன முறைகள் குறித்த கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

இக்கருத்தரங்கில், இந்தியாவில் இருதய மாற்று அறுவை சிகிச்சையின் தற்போதைய நவீன தொழில்நுட்ப வசதிகள், விளைவுகளை பாதிக்கும் காரணிகள் மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு கண்காணிப்புகள் குறித்து விளக்கப்பட்டன. மேலும், இருதயம், நுரையீரல் சார்ந்த நெஞ்சக உறுப்பு மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கான பயிற்சி வகுப்பு நடைபெற்றது.

இதில், இந்தியாவில் உள்ள இதய அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்கள் கலந்து கொண்டு இருதய மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கான நவீன முறை குறித்து விளக்கினர். இந்த பயிற்சியில் இருதய மேற்படிப்பு படிப்பவர்களுக்கு நேரலையில் விலங்குகளுக்கு இதயம் பொருத்தப்பட்டு, நேரடி பயிற்சி அளிக்கப்பட்டது. மேலும் இந்த கருத்தரங்கில் பங்கேற்ற இருதய மாற்று அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்கள் பிஎஸ்ஜி மருத்துவமனையால் கௌரவிக்கப்பட்டனர்.

இந்த கருத்தரங்கில் பி.எஸ்.ஜி. மருத்துவமனையின் இயக்குநர் புவனேஸ்வரன், பி.எஸ்.ஜி. மருத்துவ அறிவியல் மற்றும் ஆராய்ச்சி கல்லூரியின் முதல்வர் சுப்பா ராவ், மருத்துவர்கள் பாலகிருஷ்ணன், மனோஜ் துரைராஜ், முருகேசன், முருகன், மருத்பிரதீப், ஆனந்தநாராயணன் உள்ளிட்ட பலர் கலந்து கொண்டனர்.

கே.ஜி மருத்துவமனை நடத்தும் சைக்ளோத்தான்

✍ தி கோவை மெயில்

"வாழ்வில் சந்தோசமாக இருக்க உடலிலுள்ள அனைத்து உறுப்புகளுமே சந்தோசமாக இருக்கவேண்டும். அதிலும் இதயம் தான் முக்கியமான உறுப்பு" என்கிறார் கே ஜி மருத்துவமனையின் தலைவர் பக்தவத்சலம்!

இது குறித்து அவர் பேசுகையில், "தாயின் வயிற்றில், கர்ப்பத்தின் ஆரம்பக் கட்டத்தில் துடிக்கத் தொடங்கும் இதயம், வாழ்நாள் முழுவதும் துடிக்கும். இதயத்துடிப்பு நின்றவுடன் நம் உயிரும் பிரிந்துவிடும்.

அப்படிப்பட்ட இதயம் ஆரோக்கியத்தோடு சீராக இயங்க நல்ல உணவுப்பழக்கம் மற்றும் உடற்பயிற்சியும் அவசியம். சைக்கிள் ஓட்டுவதும் ஒரு வகையான உடற்பயிற்சி தான். ஒருவர் சைக்கிள் ஓட்டும் பழக்கத்தை கடைப்பிடித்துக்கொண்டே இருந்தால் அவரின் இதயம் சீராக இயங்க வாய்ப்பு அதிகம்.

ஆகையால், இதயம் குறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவதற்காக கே.ஜி மருத்துவமனை சார்பில் வருகின்ற 23 ஆம் தேதி சைக்ளோத்தான் நடைபெற உள்ளது. கே.ஜி மருத்துவமனையில் தொடங்கும் இந்த சைக்ளோத்தான் ரேஸ் கோர்ஸ், வருமான வரி துறை அலுவலகம் வழியாக மீண்டும் கே.ஜி மருத்துவமனையை அடையும். சுமார் 5 கிலோமீட்டர் வரை இந்த சைக்ளோத்தான் நடைபெறவுள்ளது" என்றார்.

இந்த சைக்ளோத்தானில் கலந்துகொள்பவர்களுக்கு பங்கேற்பு சான்றிதழ், கேப், டீஷர்ட் முதலியன வழங்கப்படவுள்ளது. இதற்கான பதிவு 21ஆம் தேதி வரை நடைபெறுகிறது. விருப்பம் உள்ளவர்கள் 96008 28398, 63691 37490 அல்லது 94861 30966 என்ற எண்ணிற்கு அணுகவும்.

கற்பகம் பல்கலையில் வரவேற்பு விழா

முதலாமாண்டு வரவேற்பு விழாவில் சிறப்பு விருந்தினரான இஸ்ரோ அமைப்பின் முன்னாள் இயக்குனர் மயில்சாமி அண்ணாதுரை மாணவர்களிடம் உரையாற்றுகிறார்.

✍ தி கோவை மெயில்

கற்பகம் நிகர்நிலை பல்கலையில், பொறியியல் முதலாமாண்டு மாணவர்கள் வரவேற்பு விழா அண்மையில் நடந்தது.

இந்நிகழ்ச்சியில், பொறியியல் கல்லூரியின் டீன் அமுதா வரவேற்புரை வழங்கினார். விழாவில் கற்பகம் கல்விக் குழுமத்தின் தலைவர் இராச. வசந்தகுமார் பேசுகையில், "மற்ற நாடுகளை ஒப்பிடுகையில் நம் தாய்நாட்டின் பெருமை உலகெங்கும் விரிந்துள்ளது. அதிலும், தமிழனின் சிறப்பு எல்லையற்றது" என்றார். மேலும், மாணவர்கள் போட்டித் தேர்வில் வெற்றி பெறுவது குறித்தும், தேர்வுகளை அணுகும் முறைகள் குறித்தும் எடுத்துரைத்தார்.

விழாவிற்கு சிறப்பு விருந்தினராக இஸ்ரோ அமைப்பின் முன்னாள் இயக்குனர் மயில்சாமி அண்ணாதுரை கலந்துகொண்டார். அவர் பேசுகையில், "குறையாத ஆர்வம், தெளிவான திட்டமிடல், தளராத உழைப்பு, திடமான நம்பிக்கை, சமுதாயப் பொறுப்புணர்வு ஆகிய பண்புகள் மனிதனை முழுமையாக்குகின்றன; அத்தகைய பொதுநல நோக்கத்தால் நாடு உயர்கிறது. சந்திராயன் முதலான திட்டங்களின் வெற்றிக்கு அவ்வாறு உழைப்பவர்களே காரணமாகின்றனர். அவ்வகையில் இளைஞர்கள் சமுதாயப் பொறுப்புணர்வுடன் உழைப்பதே நாட்டின் வளர்ச்சியாகும்" என அறிவுறுத்தினார்.

இதில் கற்பகம் கல்விக் குழுமங்களின் முதன்மை செயல் அலுவலர் முருகையா, கற்பகம் உயர் கல்விக்கழகத்தின் பதிவாளர் ரவி, கற்பகம் உயர் கல்விக்கழகத்தின் துணைவேந்தர் வெங்கடாசலபதி, தேர்வாணையர் பழனிவேலு, மாணவர் நலன் முதன்மையர் தமிழரசி, டீன்கள், பேராசிரியர்கள் மற்றும் பெற்றோர்கள் உள்ளிட்டோர் பங்கேற்றனர்.

புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம்

ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மகளிர் கலை அறிவியல் கல்லூரி, ஐ.பி.எம் நிறுவனத்துடன் இணைந்து புதன்கிழமை புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் மேற்கொண்டுள்ளது. இந்த ஒப்பந்தத்தின் மூலம் கல்விக்கும் தொழில் நிறுவனங்களுக்கும் இடையிலான இடைவெளி குறையும், கல்லூரி மாணவியர் வேலை வாய்ப்புக்குத் தேவையான திறன்களைப் பெற முடியும் எனக் கல்லூரி முதல்வர் சித்ரா தெரிவித்தார். நிகழ்ச்சியில் எஸ்.என்.ஆர் சன்ஸ் அறக்கட்டளையின் நிர்வாக அறங்காவலர் லட்சுமிநாராயணசுவாமி மற்றும் ஐபிஎம் நிறுவனத்தின் பிரதிநிதிகள் கலந்து கொண்டனர்.

ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணா மகளிர் கல்லூரியில்

'மேக்னிஃபிகோ' நிகழ்ச்சி

✍ தி கோவை மெயில்

ஸ்ரீராமகிருஷ்ணா மகளிர் கலை அறிவியல் கல்லூரியின் வணிகவியல் மற்றும் நிர்வாகவியல் துறை இணைந்து மாணவர்களின் திறன்களை வெளிப்படுத்தும் "மேக்னிஃபிகோ" நிகழ்ச்சியை நடத்தின.

கல்லூரி முதல்வர் சித்ரா முன்னிலையில் நடைபெற்ற நிகழ்ச்சியில், வணிகம் மற்றும் தொழில் சார்ந்த பல்வேறு போட்டிகளில் நடத்தப்பட்டன. இதில், தமிழகத்தில் உள்ள கல்லூரிகளிலிருந்து சுமார் 250 க்கும் மேற்பட்ட மாணவர்கள் பங்கேற்று தங்களின் படைப்பாற்றல் திறன்களை வெளிப்படுத்தினர்.

இந்நிகழ்ச்சிக்கு, க்யுன்ட சன்ஸ் பிசினஸ் சொல்யூஷன்ஸ் நிறுவனத்தின் இணை நிறுவனர் நிர்மல்குமார் ராஜசந்திரன் சிறப்பு விருந்தினராக கலந்துகொண்டார். மாணவர்களிடம் பேசிய அவர், நாட்டின் வளர்ச்சிக்கு ஆதாம் தொழில்துறை என்று கூறியதோடு தொழில்துறை சார்ந்த தனது ஆலோசனைகளை மாணவர்களிடம் பகிர்ந்து கொண்டார்.

மேலும், தொழில்துறையின் அனைத்துத் தளங்களிலும் ஆற்றல் மிக்கவர்களாக செயல்பட வேண்டும் என முதல்வர் சித்ரா மாணவர்களிடம் அறிவுறுத்தினார்.

விநாயகர் சிலை கரைக்க அனுமதிக்கப்பட்ட இடங்கள்

✍ தி கோவை மெயில்

விநாயகர் சதுர்த்தி விழாவைத் தொடர்ந்து பல்வேறு இடங்களில் வைக்கப்பட்ட விநாயகர் சிலைகள் நீர் நிலைகளில் கரைக்கப்படுவது வழக்கம். அந்த வகையில் கோவை மாவட்டத்தில் விநாயகர் சிலைகளைக் கரைப்பதற்கான இடங்களை மாவட்ட நிர்வாகம் வெளியிட்டுள்ளது.

அதன்படி முத்தண்ணன் குளம், பவானி ஆறு (சிறுமுகை, எலகம்பாளையம், மேட்டுப்பாளையம் சுப்ரமணியர் கோவில், தேக்கம்பட்டி), அம்பராம்பாளையம் ஆறு, நொய்யல் ஆறு, உப்பாறு, நடுமலை ஆறு, ஆனைமலை முக்கோணம் ஆறு, சிறுமுகை பழந்தோட்டம், சாடி வயல், வாளையார் அணை, ஆழியாறு ஆத்துப்பாறை, குறிச்சி குளம், குனியமுத்தூர் குளம், சிங்காநல்லூர் குளத்தேரி, வெள்ளக்கிணறு குளம் ஆகிய 15 நீர்நிலைப் பகுதிகளில் விநாயகர் சிலைகளைக் கரைக்கலாம் என மாவட்ட நிர்வாகம் தரப்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேலும் சுற்றுச்சூழலை மாசு படுத்தாத சிலைகளை மட்டுமே இந்த இடங்களில் கரைக்க வேண்டும் எனவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

15 வது isha
கிராமோத்சவம்
விளையாட்டம், கொண்டாட்டம், முன்னேற்றம்
ஈஷா புத்துணர்வு
கோப்பை 2023
தென்னிந்தியாவின் மிக
பிரம்மாண்டமான
ஆடுகளம்
மண் காப்போம்
மாபெரும் இறுதிப்போட்டி
வாலிபால் (ஆண்கள்)
த்ரோபால் (பெண்கள்)
கபடி (ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள்)
காலை 9 மணி முதல்
மாலை 5.30 மணி வரை
•கலை நிகழ்ச்சிகள்
•விளையாட்டுப் போட்டிகள்
•கிராமிய உணவுத் திருவிழா
செப்டம்பர் 23, 2023
ஆதியோகி முன்னிலையில்
ஈஷா யோக மையம், கோவை
சத்குருடன் சத்சங்கம்
மாலை 8 மணி
வாருங்கள் கிராமியத்தைக் கொண்டாடுவோம்
Our Partners
Co-Elite Partners
Aditya Birla Sun Life Insurance Co. Ltd.
ADITYA BIRLA CAPITAL
BAJAJ Allianz
LIFE GOALS. DONE.
On-ground Partner
Kubota
Escorts Kubota Limited
Support Partner
TATA AIA
LIFE INSURANCE
அனுமதி
இலவசம்
அனைவரும்
வருக
நேரலையில் இணைய
83000 30999
Isha.co/sports

HONDA
விநாயகர் சதுர்த்தியை முன்னிட்டு
செப்டம்பர் 14 முதல் 18 வரை
BE A WING RIDER
Get Around with Ease. Get Around with Power
UNICORN
₹1,08,400/-*
Ex-showroom Price
DIO 110 CC
₹76,003/-*
Ex-showroom Price
ஹோண்டா வழங்கும்
லோன் & எக்ஸ்சேஞ் மேளாவில்
சூப்பர் 6 ஆஃபர்
Cash Back upto ₹ 5000/-
Low ROI @ 6.99%
Zero Down Payment
No Hypothication*
No Cost EMI
100 Pe 100*
★நிபந்தனைக்குட்பட்டது.
FREE HOME DELIVERY NOW AVAILABLE
CLICK BOOK RELAX
சந்திரா ஹோண்டா
மேட்டுப்பாளையம் ரோடு, கோவை.
99945 00077, 82200 45783
பிரசன்னா ஹோண்டா
அவினாசி ரோடு, கோவை.
70944 65131, 98430 27903
சூர்யபாலா ஹோண்டா
திருச்சி ரோடு, கோவை.
97874 66628, 97894 67802
ஆதி ஹோண்டா
சத்தி மெயின் ரோடு, கணபதி, கோவை.
77088 05000, 77088 07000
கமலம் ஹோண்டா
சுந்தராபுரம், கோவை.
90034 49977, 96552 04004