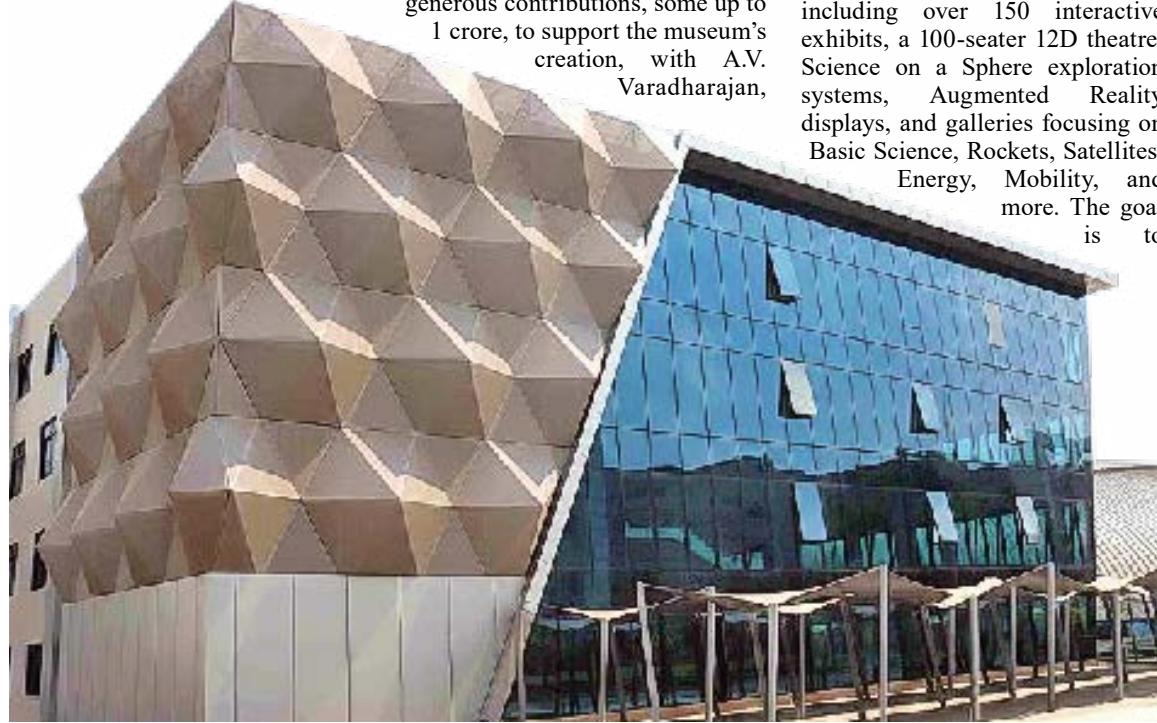


# PSG-GRD Science Museum Blossoms from Alumni's Generous Contributions

By Madhumitha, THE COVAI MAIL

PSG & Sons' Charities recently unveiled the PSG-GRD Science & Technology Museum, 'A Vision in Reality,' as a tribute to the esteemed educationist G.R. Damodaran. The inauguration ceremony, held at The Residency Hotel, Coimbatore, saw the presence of notable figures including A. Rajarajan, Director of Satish Dhawan Space Centre (SHAR), Sriharikota, who graced the occasion as the Chief Guest and launched the museum.



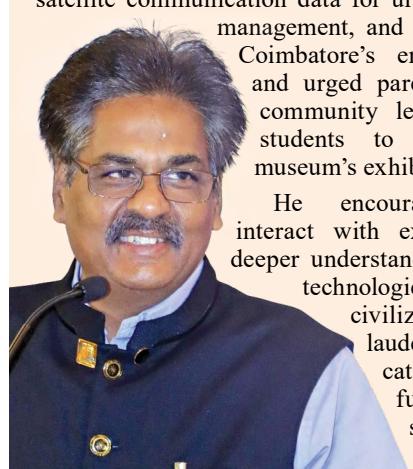
## Fostering Technological Innovation

A. Rajarajan,

Director of Satish Dhawan Space Centre (SHAR), Sriharikota

In an inspiring speech at the inauguration of the PSG-GRD Science and Technology Museum, the Chief Guest Rajarajan's address resonated with the significance of technological innovation in shaping civilizations.

He stressed the importance of interactive learning, citing the success of global science museums like the one in Germany. He shared his vision of harnessing satellite communication data for urban planning, traffic management, and more. He applauded Coimbatore's entrepreneurial spirit and urged parents, educators, and community leaders to encourage students to engage with the museum's exhibits.



He encouraged visitors to interact with exhibits, fostering a deeper understanding of the intricate technologies that have sculpted civilizations over time. He lauded the museum as a catalyst for shaping the future by promoting scientific literacy and innovation.

## GRD's Enduring Impact

A.V. Varadharajan, Chairman, AVV Group

One of the eminent persons, A.V. Varadarajan's speech highlighted Coimbatore's industrial transformation, underscoring the establishment of only two mills – Lakshmi Mills and Radhakrishna Mills – in the past century. He credited Textool mill's ambitious project for spawning entrepreneurs via rationalization, a concept introduced earlier in Coimbatore than elsewhere in India. He noted a paradigm shift from owner-driven to scientific approaches in mills.

Varadarajan shared a personal revelation, stating, "GRD selected five

students for US education, enabling middle-class individuals to study abroad and I was one among them."

Recognizing GRD's role, he emphasized thousands of PSGians now contribute globally, attributing Coimbatore's technological advancement to institutions like PSG College of Technology and GRD.

Expressing the need for a memorial honouring GRD's contributions, Varadarajan said, "With GRD's care, many achieved success in their life. And I wish to carry his memory for my lifetime."

His speech encapsulated GRD's profound influence on Coimbatore's educational and technological landscape.

### PSG Alumni Generous Contributions



A. V. Varadharajan, Chairman, AVV Group of Companies



On Behalf of Late. R. Subbian, Former Principal, PSG CT



PSG CT 1969-BE Batch



Ravi, MD Craftsmen



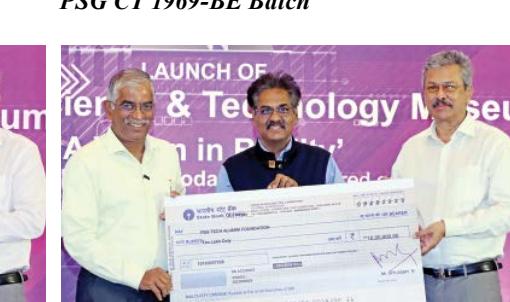
PSG CT 1969-BE Batch



R. Palanisamy, Chairman, Rangasayee Alloy Castings



D. Nandakumar, MD, Selvam Agencies



R. Mylsamy, MD, MM Gears Pvt Ltd

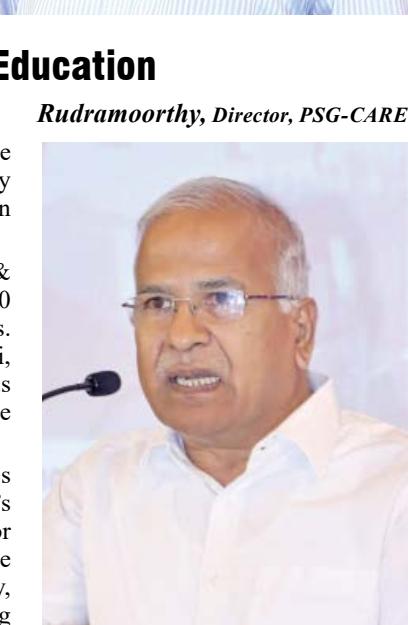
## Sustaining Evolution

Vijaya Mohan, Chairman of Pricol

Vijaya Mohan highlighted GRD's monumental role in Coimbatore's education landscape by establishing PSG Institutions. He acknowledged the idea to honour GRD's legacy, emphasizing its significance in promoting engineering education, environmental consciousness, science, and technology. Mohan recognized Coimbatore's thriving MSME sector, attributing its success to GRD.

"Despite challenges and the impact of Covid-19, the vision for the museum prevailed. We wanted it to be interactive, engaging the school and college students, as well as young entrepreneurs," he revealed. Challenges in designing a distinctive, interactive museum led to collaboration with PSG faculty and alumni, envisioning exhibits that cater to students and young entrepreneurs.

Mohan's appeal resonated, urging generosity to ensure the enduring success of the Museum.



Rudramoorthy, Director, PSG-CARE

## Hub of Innovation & Education

Rudramoorthy introduced the PSG GRD Science and Technology Museum, a centenary celebration project by senior alumni.

The museum, part of PSG & Sons' Charities, features a 30,000 sq. ft. building worth over 15 crores. Also sponsored by PSG alumni, it's located on PSG Tech's campus alongside PSG Architecture College and a new Convention Center.

The museum's theme revolves around science and technology's impact on daily life. The top floor showcases space research, satellite communication, virtual reality, and includes a weather monitoring center. A telescope-equipped observatory and mini theatre enhance the experience.

The middle floor highlights scientific concepts through working models. 'Science on Sphere' displays Earth-related data.

The ground floor delves into energy generation, management, and transport systems, featuring energy exhibits and a transportation gallery with simulators and EV displays.

Robots and video bars provide in-depth explanations, enhancing the visitor experience. This

Museum aligns with Professor GRD's commitment to education and innovation.

### Conclusion

The PSG-GRD Science & Technology Museum is poised to leave a lasting impact, providing a platform for innovation and education while honouring Dr. G.R. Damodaran's legacy. The museum is set to open its doors to the public in Jan, 2024, allowing people to explore the world of science and technology in an engaging and enlightening environment.

கோவை மக்கள் சேவை மையம் சார்பில்

## கைத்தறி ஆடை அலங்கார அணிவகுப்பு



கைத்தறி ஆடை அலங்கார அணிவகுப்பு நிகழ்ச்சியில் விருதுப் பெற்றவர்களுடன் ராம்ப் வாக் செய்த தேசிய மகளிர் ஆணையத்தின் உறுப்பினர் குஷப் சந்தர், தெற்கு சட்டமன்ற தொகுதி உறுப்பினர் வாணதி சினிவாசன்.

**குடும்ப மையில்**

தேசிய கைத்தறி தினத்தை மக்கள் சேவை மையம், கைத்தறி ஆடை அலங்கார அணிவகுப்பு நிகழ்ச்சியை நடத்தி வருகிறது.

இந்த ஆண்டு, கோவை மக்கள் சேவை மையம் மற்றும் டர்ம் ஜோன் ஆயியவை இணைத்து வெது முறையாக கைத்தறி ஆடை அலங்கார அணிவகுப்பு நிகழ்ச்சியை நடத்தியது. இறுதிக்கட்ட போட்டி நவாந்தியா என்.என்.ஆர். கலையாரங்கில் திங்கள்ளு நடந்தது.

நிகழ்ச்சி துவக்க விமாவில், பாரதிய ஜனதா கட்சியின் தேசிய மகளின்னி தலைவரியும், கோவை தெற்கு சட்ட மன்ற உறுப்பினருமான் வாணதி சினிவாசன் தலைவரம் வசித்தார். சிறப்பு விருதுவாக தேசிய மகளிர் ஆணையத்தின் உறுப்பினர் குஷப் சந்தர் கலந்து கொண்டார். கோவை சர்வோதய வாணதி சினிவாசன்.

சங்கம் செயலாளர் ஜெயகாந்தன் மற்றும் வதா காலங்கராயர், கொவை விருந்தினராக பங்கேற்றனர்.

கைத்தறி ஆடையின் சிறப்பு நிறுப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் தொழில்மனைவோர், சமூக சேவகர் சாந்தி கேரேஷ், எ.கே.ஆர். பெக்ஸிடல்லின் தலைமை நிர்வாக அதிகாரி சுமி

சுகிக்குமார் மற்றும் டர்ம் ஜோன் நிறுவனத்தின் வணிக மேலாளர் பீணா ஆகியோர் கலந்துக் கொண்டனர்.

கைத்தறி ஆடையின் சிறப்பு பற்றிய விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் வகையில், இரண்டாயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட மாணவ மாணவிகள், கைத்தறி ஆடைகளை அணிந்து பங்கேற்றனர்.



### சீ. இராமகிருஷ்ணா மகளிர் கல்லூரியில் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம்



கோவை சீ. இராமகிருஷ்ணா மகளிர் கல்லூரி முதல்வர் சித்ரா, என்.என்.ஆர். சன்ஸ் அறக்கட்டளையின் இணை நிர்வாக அறங்காவலர் சந்தர், கோவை சிம்ஏவின் தலைவர் மகேஸ்வரன் மற்றும் துணைத்தலைவர் சுப்ரமணியம் துமார் ஆகியோர் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தத்தை பரிமாறிக் கொள்கின்றனர்.

**குடும்ப மையில்**

கோவை சீ. இராமகிருஷ்ணா மகளிர் கல்லூரியில் இந்திய அளவில் கால்வான் அறங்காவலர் சந்தர் கால்வான் அன்ட் மேனேஜ்மென்ட் அக்குவன்டுங் கல்வி நிறுவனத்தின் (CAI) கோயம்புத்தூர் சாப்ட்ரும் இணைத்து அன்றையில்

புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் மேற்கொண்டனர்.

என்.என்.ஆர். சன்ஸ் அறக்கட்டளையின் இணை நிறுவாக அறங்காவலர் சந்தர் மற்றும் கல்லூரி முதல்வர் சித்ரா, கோவை சிம்ஏவின் தலைவர் மகேஸ்வரன் மற்றும் துணைத்தலைவர் சுப்ரமணியம் துமார் மூன்று மூன்றாண்டு மகேஸ்வரன் மற்றும் துணைத்தலைவர் சுப்ரமணியம் பெற இது உதவும்.

மூரார் ஆகியோர் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தத்தில் கையெழுத்திட்டனர். இந்த ஒப்பந்தத்தால், கல்லூரியில் கால்ட் அண்ட் மேனேஜ்மென்ட் அக்குவன்டிங் துறை சார்ந்த தொழில்முறைப் பயிற்சி மையம் நிறுவப்படவுள்ளது. மாணவிகள் பட்டப்படிப்போடு தொழில்முறைப் பயிற்சிகளையும் பெற இது உதவும்.

**கல்லூரி 100  
1824 - 2023**

**ஓணம் சிறப்பு விற்பனை ஓளாயங்கள்**

**2 வாங்கினால்  
1 வெசும்\***

**சிறப்பு சலுகை 20.8.2023 வரை**

All Credit Card & Debit Card Accepted  
Shop Online at : [www.cooptex.com](http://www.cooptex.com)  
[www.facebook / cooptex](http://www.facebook/cooptex)  
Toll free number: 1800-599-7633

## கர்ப்பப்பை கட்டி பரிசோதனை முகாம்

கர்ப்பப்பை கட்டி (Fibroid) என்பது சாதாரணமாக காணப்படும் ஒரு ஆபத்தற்ற கட்டியாகும். எனினும் இதனால் கர்ப்பப்பையை அகற்ற வேண்டிய நிலை (ஹிஸ்டர்க்டமி) ஏற்படுகிறது.

**ஆனால் Fibroid கட்டிக்கு, நவீன தழும்பு இல்லாத FIBROID EMBOLIZATION சிகிச்சை மூலம்**

**உங்கள் கர்ப்பப்பையை காத்திடுவீர்.**

**கர்ப்பப்பை கட்டி அறிகுறிகள் :**

- மாதவிடாய் காலங்களில் அதிக வளி
- அதிக அளவில் உதிரப்போக்கு
- மலம் கழிப்பதில் சிரமம்
- அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல்
- அடிவயிற்றில் உப்புசமாக உணர்தல்

## இலவச ஆலோசனை

பரிசோதனைகள் மற்றும் சிகிச்சைகள் சலுகை கட்டணத்தில்...

**ஆகஸ்ட் 7 முதல் செப்டம்பர் 2, 2023 வரை**  
(ஞாயிறு மற்றும் விடுமுறை நாட்கள் தவிர)

**காலை 9 மணி முதல் மாலை 3 மணி வரை**

மேலும் விபரங்களுக்கு:

**73393 33485**

\*நிறுவனங்கள் பொதுக்கு



**கோவை மெடிக்கல் சென்டர் & ஹாஸ்பிடல்**

99, அவிநாசி ரோடு கோயமுத்தூர் - 641 014. | Ph : 0422 - 4323 800 - 4000 / 680 3000.

[www.kmchhospitals.com](http://www.kmchhospitals.com)

MAKING THE IMPOSSIBLE, POSSIBLE





இந்துஸ்தான் கலை கல்லூரியின் கணினித்துறை இயக்குனர் செந்தில்குமாருக்கு கர்நாடக ஆளுநர் ஸீ தாகர் சந்த கெலாட் Doctor Of Science பட்டத்தை வழங்கினார். உடன் (இடமிருந்து) கர்நாடக உயர் கல்வித்துறை அமைச்சர் கதாகர் மற்றும் தும்கர் பல்கலைகழக பேராசிரியர் வெங்கடேஷ்வராவு.

**ச.க.சௌரீஸ், தி கோவை மெயில்**

**“**ஒன் குமுபத்தின் முதல் தற்போது தென்னித்தயாவின் கணினி துறையில் மிக உயர்ந்த பட்டம் பெற்ற முதல் பட்டம் பட்டம் பெற்ற முதல் பட்டம் பெற்ற முதல் தென்துநென்” என்று இந்துஸ்தான் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி கணினித்துறையின் பேராசிரியர் மற்றும் இயங்குஞருமான முனைவர் A.V.செந்தில்குமார் கறினார்.

மேலும் அவர் பேசுகையில், சத்துவமாக தான் தொகை ஒட்டுள்ளாக மகனாக பிற்நு அரசு பள்ளியில் எனது பள்ளிக்கல்வியை முடித்தேன். பின்னர் கோபிசெட்டிபாணைத்துறை கோபி கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் இயற்பியல் துறையில் இங்கைல படிப்பை முடித்தேன். பின்பு PGDCA படிப்பை முடித்து விட்டு கணினி துறையில் முதல்கலை படிப்பையும் கோபி கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் பெற்றேன்.

என்னுடன் பிறந்தோர் நான்கு பேர் என்பதால், நான் கல்வி பெறுவதற்காக எனது பெற்றோர் மிகவும் கல்டப்ப்பட்டனர். நான் தொவானி, பொங்கல் போன்ற பண்டிகைகளில் புதிய ஆடைகளை அணிந்துள்ளேன். ஆனால் எனது பெற்றோர் அதுபோன்ற காலங்களில் கட்ட புதிய துணி அணிந்து நான் பார்த்ததே இல்லை. பொராதார சிக்கல்கள் பல இருந்தும் எனது பெற்றோர் என்னை கல்வி கற்க வைத்தனர்.

பிற்ருக்கு கற்பிப்பதில் ஆர்வம் இருந்த காரணத்தால் கல்லூரி படிப்பை முடித்தும் கோவை சிக்கம் என்க கல்லூரியில் ஆசிரியராக பணிபுரிந்தேன். 14 வருடமாக ஆசிரியராக பணிபுரிந்து கொண்டே எனது M.Phil படிப்பையும் Ph.D படிப்பையும் முடித்தேன். பிறகு இந்துஸ்தான் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் கணினி துறையின் இயக்குஞராக சேர்ந்து இன்றுவரை பணிபுரிந்து வருகிறேன்.

ஆராய்ச்சியின் மேல் கொண்ட ஆர்வத்தால் அவைப்போது வெள்ளாடுகளுக்கு செல்வேன். நான் இதுவரை 60 க்கும் மேற்பட்ட முறை வெள்ளாடுகளுக்கு சென்று வந்துள்ளேன். அங்கு மாநாடு, பயிற்சி பட்டறை,

கருத்தரங்கம் போன்ற நிகழ்வுகளுக்கு செல்வேன். இதன் மூலம் அங்குள்ள ஆசிரியர்கள், பேராசிரியர்கள் போன்றோரை சந்தித்து, அவர்களிடம் முனைவர் பட்டத்தை பெற்றுள்ளனர். 2015 மீல் அமெரிக்க தமிழ் பல்கலைக்கழகம் எனக்கு D.Litt (Honors) பட்டத்தை வழங்கி கொவிலிடத்து.

சமீபத்தில் கல்வித்துறையில் உயர்ந்த பட்டமான Doctor of Science பட்டத்தை தும்கர் பல்கலைக்கழகத்தின் மூலம் பெற்றேன். அந்த பட்டமைப்பு விழாவில் கர்நாடக ஆளுநர், கர்நாடக கல்வி அமைச்சர் மற்றும் பல்வேறு துறையை சார்ந்தவர்கள் பங்கேற்றனர். தென்னித்தயாவில் முதலாவது நபராக கணினித்துறை சர்பாகா இந்த பட்டத்தை பெற்றேன்.

இந்த உயரிய பட்டத்தை பெறுவதற்கு எனது மனைவியும் மகனும் உறுதுணையாக இருந்தனர். நான் ஒவ்வொரு முறையும் சாதனை செய்யும் போதும் அவர்கள் எனக்கு உறுதுணையாக இருக்கின்றனர்.

கல்வி என்பது அளவுறுக்கும் கிடைக்க வேண்டிய ஒன்று. ஆனால் அது அளவுரிடம் மும் சென்றைவதில்லை. நம் தாய் தங்களையர் மிகுந்த நீங்களும் இதனை மனதில் வைத்துக்கொண்டு வாழ்வில் முனைநேர வேண்டும். என்று அவர் கறினார்.



செந்தில்குமார் அமெரிக்க தமிழ் பல்கலைக்கழகத்தில் D.Litt (Honours) பட்டத்தை பெற்றபோது.

க்கும் மேற்பட்ட விருதுகளை பெற்றுள்ளேன். என் நிகழ்வுகளுக்கு செல்வேன். தென்னித்தயாவில் 14 மாணவர்கள் ஆராய்ச்சி கட்டுரைகளை போன்றோரை சந்தித்து, அவர்களிடம் முனைவர் பட்டத்தை பெற்றுள்ளனர்.

2015 மீல் அமெரிக்க தமிழ் பல்கலைக்கழகம் எனக்கு D.Litt (Honors) பட்டத்தை வழங்கி கொவிலிடத்து.

சமீபத்தில் கல்வித்துறையில் உயர்ந்த பட்டமான Doctor of Science பட்டத்தை தும்கர் பல்கலைக்கழகத்தின் மூலம் பெற்றேன். அந்த பட்டமைப்பு விழாவில் கர்நாடக ஆளுநர், கர்நாடக கல்வி அமைச்சர் மற்றும் பல்வேறு துறையை சார்ந்தவர்கள் பங்கேற்றனர். தென்னித்தயாவில் முதலாவது நபராக கணினித்துறை சர்பாகா இந்த பட்டத்தை பெற்றேன்.

இந்த உயரிய பட்டத்தை பெறுவதற்கு எனது மனைவியும் மகனும் உறுதுணையாக இருந்தனர். நான் ஒவ்வொரு முறையும் சாதனை செய்யும் போதும் அவர்கள் எனக்கு உறுதுணையாக இருக்கின்றனர்.

மறைந்த முன்னாள் குப்பியாகத்தைவால் A.P.J அப்துல்கலாம் “உலக வரலாற்று புத்தகத்தில் இந்த உலகத்திலுள்ள அனைவருக்கும் ஒரு பக்கம் ஒதுக்கப்பட்டிருக்கும். அந்த பக்கத்தை உலகத்திலுள்ள அனைவரும் படிக்கவைப்பது

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது வீட்டும், நாடும் சேர்ந்து முன்னேற்றம் காண்கிறது. அதனை உணர்ந்து நாம் அனைவரும் கல்வி கற்க வேண்டியது அவசியம்.

நல்ல கல்வியை கற்று, நல்ல பட்டத்தை பெறுவதன் மூலம் நாம் பலனைடைவது

மட்டுமில்லாமல் நமது

# Rotary TRF Seminar 2023 in Coimbatore



The Chief Guest Rtn. Bharat Pandya, Vice Chair of The Rotary Foundation (TRF) along with the officials from Rotary Club of Coimbatore Greency released the book called 'The Little Book of Good Things'.

## The Covai Mail

Rotary Club of Coimbatore Greency, part of Rotary International District 3201, successfully hosted the TRF Seminar 2023 with the theme 'Goodness for Humanity for A Few Dollars More' at Le Meridien, Coimbatore on August 12, 2023. The event was graced by esteemed dignitaries, including Rtn. Bharat Pandya, Vice Chair of The Rotary Foundation (TRF), who served as the Chief Guest. In his address, Rtn. Pandya emphasized the significance of 'Doing Good in the World'.

The Inaugural Address was delivered by Rtn. T. R. Vijaykumar, the District Governor setting an inspiring tone for the seminar. The welcome address was given by Rtn.



V. Devarajan, Chairman of the Smile TRF Seminar 2023-24. Rtn. PDG. A V Pathy, ARRFC, acknowledged the noble purpose behind organizing the seminar, underscoring the commitment of Rotary to positive global change.

Rtn. Chella K Raghavendran, who holds positions as DRFC for 2022-25 and DGN for 2023-24, provided a comprehensive TRF Status Report, highlighting the ongoing projects and future plans.

Expressing gratitude, Rtn. V. Kalyanaraman, Secretary of the TRF Seminar, extended the Vote of Thanks to all attendees for their valuable contributions and presence.

The occasion was marked by the release of 'The Little Book of Good Things', which was unveiled by the Chief Guest, Rtn. Bharat Pandya. The first copy of the book was received by Rtn. Senthil Rajagopal, DDD - TRF RCC Manchester.

The event also featured Deputy Directors representing different zones: Rtn. R. Senthil

Rajagopal for Zone 1, Rtn. Hemachandran for Zone 2, Rtn. Babu John for Zone 3, and Rtn. Chitra Ashok for Zone 4. They provided insights into the major grant projects undertaken within their respective zones.

Distinguished attendees included Rtn. Gordon R. McInally, President of Rotary International; Rtn. Arutchelvam, RCC Green City President; Rtn. Chella K. Ragavendra, DRFC; Rtn. Sitaram, RCC Central; Rtn. Bhaskar, RCC Metropolis; PDG Rtn. Madhav Chandran, EMGA; and Rtn. S.J. Jayakumar. They all played integral roles in the TRF Seminar Committee.

The presence of Rtn. Fredricks John, who held positions as GGR and TRF Seminar Co-Chair, and Rtn. R. Vadivel, who served as Sergeant at Arms, contributed to the smooth conduct of the event.



## KVIM's International Conference on Entrepreneurship

### The Covai Mail

KV Institute of Management and Information Studies organized second International Conference on "Global Business Management, Entrepreneurship and Social Research" in association with AMITY, Mauritius and Association of Indian Management Schools (AIMS).

The objective of this conference is to bring a unique opportunity for academicians, researchers and business

professionals to share their knowledge and expertise in the domain of global business management through innovative research papers.

Kumar, Managing Director, KV Institute of Management and Information Studies welcomed the participants and highlighted the significant role of Entrepreneurship and Innovation in driving Sustainable Development. Vidhya, Principal, KV Institute of Management and Information Studies honoured

the keynote speaker with Memento. Prof. Vivek Gupta Ramnarain, Director and Vice-Chancellor of AMITY, Mauritius delivered the inauguration address.

Nandagopal, President of AIMS honoured the event with his presence and delivered a remarkable speech. Delegates including Prof. Bommadevara Ramesh, Muruganantham, Umasankar, Vijay Kumar, Senthil Kumar, Sunil Kumar, Sudha, Prof. Muhammad Mahboob Ali and

Balasubramanian Kandappan addressed the gathering and shared their insights on various domains. These remarkable speakers from across the globe with diverse perspectives inspired fresh ideas and broaden horizons of the participants.

Fifty research articles from countries like India, South Africa, Kenya, Mauritius, Nigeria, and Oman were presented by various research scholars, academics, industry experts and students.



Nandagopal, President AIMS, Prof. Vivek Gupta Ramnarain, Director and Vice-Chancellor of AMITY and other dignitaries who participated as the resource persons

### Toyota Launches All-New Vellfire

### The Covai Mail

Toyota Kirloskar Motor (TKM) has launched the highly anticipated All-New Vellfire, a luxurious self-charging strong hybrid electric vehicle in India. With intuitive technology and thoughtful amenities, the Vellfire redefines comfort, sophistication, and performance in the Indian automotive landscape. Masakazu Yoshimura, MD and CEO of Toyota Kirloskar Motor, highlighted the company's commitment to technology, comfort, and a greener future, emphasizing 'Carbon Neutrality.'

Atul Sood, VP – Sales and Strategic Marketing, Toyota Kirloskar Motor, praised the All-New Vellfire for its refined aesthetics and advanced features, setting new industry standards. Built on the TNGA platform (GA-K), the Vellfire offers superior manoeuvrability and a comfortable ride.

Its strong hybrid electric vehicle (SHEV) model combines a 2.5-liter engine with an electric motor and hybrid battery, ensuring both power and fuel efficiency.

Available in various colors, the All-New Vellfire is backed by attractive warranties, roadside assistance, and financial schemes, underlining Toyota's dedication to customer satisfaction and innovation.

### NGPiTECH's Handloom Fashion Show 2023

### The Covai Mail

Dr. N.G.P Institute of Technology in collaboration with Kovai Makkal Sevai Maiyam and Dream Zone recently organized a Handloom Fashion Show for its students. The event aimed to support and promote the Handloom Industry while raising awareness about Handloom Fabric among students. Participants from various departments of the institute showcased handloom fabrics with a modern designer twist,

adding a sense of pride to the show. Contestants expressed their willingness to explore handloom fabrics not only due to tradition but also for the comfort and versatility they offered. S.U. Prabha, Principal of NGPiTECH, highlighted that the event aimed to introduce handloom fabrics to the younger generation and inspire creativity in their use.

The show broke the stereotype of handloom fabrics being limited to conventional sarees and

dhoris. The esteemed jury panel included Jayalakshmi, Vice-President of Kovai Makkal Sevai Maiyam, Kalapatti Mandal, and Harini Jayalakshmi of Dream Zone, Coimbatore. The Grand Finale will feature the top two participants. The event celebrated the craftsmanship of weavers nationwide and promoted sustainable clothing through the use of handloom fabrics.

Akshaya, Associate Professor of MBA at NGPiTECH, skillfully coordinated the event.

## KMCH College of Nursing Celebrates World Breastfeeding Week

### The Covai Mail

The KMCH College of Nursing in Kalappatti, Coimbatore, commemorated World Breastfeeding Week, observed every year in the first week of August to advocate, support, and promote breastfeeding. The event aimed to address challenges faced by working mothers in sustaining breastfeeding due to demanding schedules and work-related issues.

The theme for this year was "Enabling Breastfeeding: Making a Difference for Working Parents." The Pediatric and OBG Nursing department organized a week-long

program in collaboration with the Department of Pediatrics from August 1st to August 7th, 2023.

The program encompassed various events, including an inauguration ceremony, interactive sessions, video plays, quizzes, slogan competitions, and informative talks. Dr. Nalla G Palaniswamy, Chairman of Kovai Medical Center & Hospitals, inaugurated the event with a signature campaign and ribbon-cutting. Dr. K. Rajendren emphasized the significance of breastfeeding-friendly workplaces, while Dr. Umakanthan discussed global initiatives for breastfeeding working mothers.

### Distribution of pamphlets on about breastfeeding to post natal mothers

Activities included role plays, mime shows, video contests, and informative sessions on breastfeeding techniques, positions, and benefits. A video contest raised awareness about

address, Vasudevan, Vice Principal & Head, Department of Electronics and Communication System stated how perseverance is extremely important for success. Vignesh, Associate Professor and Head, the Department of Management (UG) welcomed the gathering in his Presidential

stated that positive persistence is the key when it comes to overcoming setbacks and odds in life's journey. He insisted that students to be positive, make realistic and lofty goals, not to wait for perfection and to expand on success and learn from failures.

### To Advertise in THE COVAI MAIL

**84898 12341**

**84895 12341**

covaimailads@gmail.com

report2tcm@gmail.com

### THE COVAI MAIL

Disclaimer: The readers are advised to check with the authenticity of the organizations that are advertising in our newspaper before taking action in any way. The Owner and Publisher of this newspaper are not in any way responsible for the genuineness of the advertisements / advertisers and their products and services. If anybody suffers a loss or damage because of the advertisements published in this newspaper, then the owner, publisher, printer, editor and employees can be responsible under the circumstances as stated earlier.

# Learn from the Past, Work and Eat towards a better future!

**R.Madhumitha**, The Covai Mail

In a world where women's health often takes a back seat, Dr. Mirudhubashini Govindarajan, a distinguished IVF specialist in fertility management at Women's Center by Motherhood Hospitals in Coimbatore, introduces a transformative initiative - the "Women and Wellness" program. With a resolute understanding of women's diverse health needs, this program transcends conventional healthcare by nurturing physical, emotional, and mental well-being.

"In today's world, women's health issues demand a comprehensive approach that goes beyond traditional medical interventions. Our 'Women and Wellness' program is designed to offer a complete solution, focusing on emotional well-being, dietary adjustments, and tailored fitness plans," explains Dr. Mirudhubashini.

In an age where women's health issues span a wide spectrum from diseases to non-disease concerns, the program aims to break the conventional barriers of healthcare by offering a comprehensive solution. Dr. Mirudhubashini emphasizes that many conditions affecting women, like Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) or Polycystic Ovary Disease (PCOD), cannot be solely treated with medications. Instead, a multi-faceted approach is crucial, encompassing emotional counselling, well-being guidance, dietary adjustments, and physical exercise.

"PCOD is not a disease; it is a syndrome that arises from multiple factors, including genes and lifestyle. By addressing these factors holistically, we can correct hormonal imbalances and provide lasting solutions," Dr. Mirudhubashini clarifies.

The journey of a woman's health is marked by distinct milestones, including puberty, menstruation, and eventually, menopause. With menopause, hormonal changes can lead to a range of symptoms that extend beyond the scope of prescription medications. "Menopause is a transformative phase for women, and medical intervention alone might not suffice," Dr. Mirudhubashini opines. The holistic approach adopted by this program includes emotional and well-being counselling, dietary guidance, and tailored exercise plans to provide a complete solution.

This paradigm shift in women's healthcare, away from a prescription or surgery-based model, is the cornerstone of the 'Women and Wellness' initiative. More than half of women experience health challenges at various stages of their lives, and this program seeks to offer an essential lifeline to address these concerns. A notable aspect of this initiative is the involvement of a team of dedicated professionals. The program offers access to experienced doctors, counsellors, dieticians, physiotherapists, and fitness trainers. These experts collaborate to create a personalized plan for

each individual, taking into account factors like age, body type, and lifestyle. This personalized approach empowers women to take charge of their health, ensuring that they receive tailored guidance rather than a one-size-fits-all solution.

Diet plays a pivotal role in the 'Women and Wellness' program. Dr. Mirudhubashini emphasizes that diet is as crucial as exercise in achieving holistic well-being. "Eating polished rice is like eating sugar because it is completely loaded with carbohydrates and lacks protein, fiber, and other vital nutrients. This is the main reason for not being able to control the weight," she expressed. She advocates for a return to traditional eating habits, incorporating millets, nuts, and locally available vegetables. This approach aligns with ancestral practices that emphasized natural and nutrient-rich foods. By replacing polished rice with millets and adopting a more balanced diet, women can achieve fitness without drastic measures or fancy diets. "By understanding how our ancestors used the food available to us, we can adopt better diets", she emphasized.

"A balanced diet is not just about

what you eat, but also about how you eat. Mindful eating and conscious food choices are integral to overall well-being," Dr. Mirudhubashini advises.

Beyond physical well-being, the program acknowledges the importance of mental health. The challenges of modern lifestyles, including distance from family and changing food habits, can lead to mental health issues. Rather than relying solely on medication, the program offers emotional counseling to address these concerns. By creating a support system that includes counseling and lifestyle adjustments, women can navigate mental health challenges with resilience.

Dr. Mirudhubashini stresses the significance of a balanced thyroid for overall well-being. Whether it's hyperthyroidism or hypothyroidism, thyroid imbalances can affect weight, energy levels, and emotional states. Proper thyroid management is particularly crucial during pregnancy to ensure the health of both mother and child. The program promotes pre-pregnancy checkups to identify and address issues early on.

"As women, our health is interconnected with various aspects of our lives. Through the 'Women and Wellness' program, we aim to provide a holistic platform that addresses all these facets," says Dr. Mirudhubashini.

Dr. Mirudhubashini's visionary approach bridges the gap between medical expertise and holistic care, providing women with the tools to lead healthy lives. With a dedicated team of professionals and a focus on personalized solutions, this initiative is poised to transform women's health in Coimbatore and beyond. As the Women and Wellness center prepares to open its doors on August 18th, 2023, it marks a new era of comprehensive and empowering healthcare for women.



Fitness Equipments placed in the Tejas Women's Center

**"Let's rewrite  
our well-being by  
honouring our roots."**

**-Dr. Mirudhubashini Govindarajan,  
IVF specialist, Women's Center by Motherhood Hospital**

## Buddhi Clinic Launches 3M Therapy Center at SRH



Dr Ennappadam S Krishnamoorthy, Founder of Buddhi Clinic, explains the procedure of treating Neurological patients with the equipment housed in the newly established 3M Therapy Center at Sri Ramakrishna Hospital

**The Covai Mail**

A revolutionary breakthrough in brain health and mental well-being has been introduced by Sri Ramakrishna Hospital with Buddhi Clinic, which unveiled its pioneering Multi-Modal Brain, Muscle & Nerve Stimulation Facility. This transformative facility, dedicated to Memory, Mobility, and Mind Care, ushers in a new era of cutting-edge treatments to enhance neurological and cognitive function, as well as overall mental and behavioural well-being.

The 3M Therapy Center was inaugurated at the hospital premises on August 12th, 2023. Located in the heart of Coimbatore, this center marks a monumental step towards making brain stimulation technologies and a comprehensive range of Non-Invasive Brain Stimulation methods accessible to all.

The 3M Therapy Center, a global first, originates from the pioneering model of care established at

**"We are at the threshold of a Neurotechnology Revolution"**  
- Dr Ennappadam S Krishnamoorthy,  
Founder of Buddhi Clinic



Buddhi Clinic, Chennai. Following this, the model is now being introduced for the first time at Sri Ramakrishna Hospital, Coimbatore. Harnessing advanced techniques including Transcranial Magnetic Stimulation (TMS), Transcranial Electrical Stimulation (TES), Non-Invasive Vagus Nerve Stimulation, Functional Magnetic Stimulation, and QEEG guided Neurofeedback, this facility aims to optimize cognitive performance and overall mental health.

D. Lakshminarayanaswamy, Managing Trustee of Sri Ramakrishna Hospitals, expressed his elation in bringing this revolutionary neurotech advancement to the people of Kongunadu. Dr. K Asokan, Chief Neurologist, emphasized the

significance of these treatments in neurological care. Dr Ennappadam S Krishnamoorthy, Founder of Buddhi Clinic, highlighted the transformative potential of this venture. "We are at the threshold of a Neurotechnology Revolution", he remarked.

The launch event promises interactive demonstrations by Clinical Neuroscientist Dr. Vivek Misra, offering valuable insights into the future of brain health. The 3M Therapy Center envisions a holistic approach, combining innovation, expertise, and compassion, to reshape Coimbatore's approach to brain and mind health. As this remarkable advancement takes shape, the city invites all to celebrate this stride toward a more enriched future.

## Ananya's Nana Nani Homes hosts Dr. Balakrishnan's talk on Shingles



Dr. Balakrishnan, Medical Director, Ananya's Nana Nani Retirement Homes addressing the gathering

**The Covai Mail**

Ananya's Nana Nani Retirement Homes at Phase 3, Dhaliyur, Coimbatore, hosted an expert talk by Dr Balakrishnan, Medical Director on "Shingles and its Prevention." The event supported by GlaxoSmithKline Pharmaceuticals Limited (GSK), was attended by more than 100 senior residents.

Dr. Balakrishnan, Medical Director, Ananya's Nana Nani Retirement Homes, spoke about the debilitating impact of shingles on ageing adults and how the disease can be prevented.

The Director commented, "Shingles is a viral infection and

causes excruciating nerve pain. It can disrupt the life of ageing adults to a great extent.

The nerve pain can last for weeks or even months after the person has recovered from shingles. This complication is known as post-herpetic neuralgia. I have seen many cases of post-herpetic neuralgia in my clinical experience and it is very distressing for ageing adults. It prevents an individual from carrying out day-to-day activities.

Through this initiative, we want to encourage adults over 50 years and their caregivers to talk to their doctors about the preventive action that can be taken for shingles." He emphasized the cause of shingles

and its increased risk in ageing adults.

He explained that shingles, known as Akki locally, is caused by the varicella zoster virus. First exposure to this virus causes chickenpox. The virus then remains inactive in the nerves of the body even after the person recovers from chickenpox and reactivates when the immune system weakens to cause shingles.

In India, more than 90% of adults above the age of 50 have this virus in their body and are vulnerable to shingles.

Globally, 1 in 3 adults may develop shingles at least once in their lifetime.

## KASC Takes a Stand against Drug Abuse

**The Covai Mail**

In response to the call for a 'Drug-Free Tamil Nadu' by the Chief Minister, a resolute stance was taken by Kongunadu Arts and Science College's Anti-drug abuse committee.

Continuing the momentum, Kongunadu Arts and Science College's Anti-drug abuse committee orchestrated an awareness program on 'Drug Free Tamil Nadu'. Muthukumar, Assistant Professor of Tamil and committee member, extended a warm welcome, while Lekeshmanaswamy, Principal and Committee Chairman, delivered the presidential address. Rathnakumar, Inspector of Police, Thudiyalur,

delivered an impactful discourse on 'Drug usage and its effects on life and family'. Narendhirakannan, Assistant Professor of Biochemistry and Coordinator of the Anti-Drug Abuse committee enriched the gathering as the facilitator.

Concluding the event, Anusha, a student of II M. Sc Botany and committee member, extended a gracious vote of thanks. With the participation of approximately 4500 students and staff members, the 'Drug-Free Tamil Nadu' program emerged as a resounding success.





