

# “தலை தானுங்க எல்லாம்.. அடிப்படால் என்ன செய்யவும் தெரிஞ்சுக்கோங்க..”

சீ. கோவை மெயில்

எனதனின் சிந்திக்கும் திறனே மீண்டும் கண்டுபிடிப்பாக்கும், தெரிவிஸ்துப் பாக்கிஸ்கிளாங்கும் காரணம். இவ்வகில் கோட்டக்கணக்கான உயிர்கள் இருந்தும் இந்த சிந்தனைக்கு சொந்தக்காரர்களான மனவீரர் இன்று தனித்து நடைபோட்டு சரித்திருக்கன் படைத்து வருகின்றது. மாற்றங்களை உருவாக்கும் ஆற்றல்களைச் சொடுகிறது நம் மூன்று. மூன்னையீப்பாகது காத்துக் கொள்ள தலை என்ன வெசுத்தை வழங்கி நம்மைப் படைத்திருக்கிறது இந்த இயந்கை. விலை மதிப்பற்ற உயிரை இயக்கும் கருவிலையை நாம் நமது கருத்துக் காரணத்தினால் கொள்ள வேண்டும் தானே?

இந்தினையில் தலையில் அடிப்படால் ஏற்படும் பிரச்சனைகள், மூன்னைசாவு அதனால் ஏற்படும் போது பின் விளைவுகள் என்ன? அடிப்படும் போது நாம் எடுத்துக் கொள்ளவேண்டிய சிகிச்சைகள் என்ன? மூன்னைசாவு என்றால் என்ன என்பது குறித்து கே.ஜி.மருத்துவமனையின் தலையில் டாக்டர் கேப்பக்தல்தலைத்திடம் கேள்வி யெழுப்பினோம். இதுகுறித்து அவர் கூறியதாவது:

கை கால்களில் அடிப்படால் முதலுதவி செய்ய முடியும். ஆளால், தலையில் அடிப்படால் நிலைமை வேறு. முதலில் தலையில் அடிப்படவர்கள் மூச்சவிடுகிறார்களா? என்பதைக் கவனிக்கவேண்டும். நாடுத்திடப்பு இருக்கிறதா? என்பதைக் கவனிக்கவேண்டும். நினைவு இல்லையென்றால் உடனடியாக ஆம்புலன்ஸ் மூலமாக மருத்துவமனைக்கு கொண்டு செல்ல வேண்டும். ஆம்புலன்ஸ்சில் முதலுதவி வசதிகளிருக்கும். அடிப்படவர்க்கு வாந்தி போன்ற

பின் விளைவுகள் இருந்தால் அதனை சுத்திப்படுத்த வேண்டும், அடிப்பட்ட இடத்தில் ரத்தும் வெளியேறினால் அதனைத்தடுத்துக் கட்டுப்போட வேண்டும். குறிப்பாக அனைத்துத் துறை மருத்துவர்களும் உள்ள ஒரு மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்ல வேண்டும்.

காதுகளில் இரத்தும்

மூன்னைமுன்பகுதி, பின் பகுதி மற்றும் மத்தியப் பகுதி என மூன்றாகப் பிரிக்கப்பட்டிருக்கிறது. இதில் முன்பகுதியில் அடிப்படும் போது மூக்கு, கண் பகுதியிலிருந்து இரத்தம் வராம். ஒரு பகுதிகளில் அடிப்படால் காதிலிருந்து ரத்தம் வரும். பின்பகுதியில் அடிப்படும் போது சயநினைவு இழக்க நேரிடும். கண், காது, மூக்கு, தொண்டை, வாய்ப் பகுதிகளில் இரத்தம் வந்தால் உயிர்க்கு அபத்து நேரிடும் வாய்ப்புகள் உள்ளன. ஆனால் தகுந்த மருத்துவமனை, சிகிச்சையால் உயிர்களைக் காக்க முடியும்.

உக்கி முதல் யாதும் வரை

தலையில் அடிப்படால், உச்சி முதல் பாதம் வரை அனைத்து உறுப்புகளும் நன்றாக உள்ளனவா என்பதை மருத்துவர்கள் பரிசோதனை செய்வார்கள். எலும்புகள் அடிப்பட்டுள்ளதா? என்பதையும் ஆய்வு செய்யவேண்டும். இந்த விஷயத்தில், அனுபவமிக்க மருத்துவர்களும், மருத்துவமனைகளே நல்ல சிகிச்சையைத் தர முடியும்.

மூன்னையில் அறுவை சிகிச்சை என்பது சவாலான் ஒன்று.

ஒவ்வொரு நம்பும் பாதுகாக்கப் பட வேண்டியவை. அதுதான் மட்டும் நான் முதல் நம்புகள் போதுமான நிலைமை எடுத்துக் கொண்டு வரும் வருத்திற்குள் தெரிய வரலாம்.



வேண்டும். ஏதேனும் கோடுகள் விழுந்தால், வல்பிபு நோய் வரலாம். ஏதாவது ஒரு குறிப்பிட்ட இடம் பாதிக்கப்பட்டால் பேச்சு வராமால் போகலாம். அடிப்பட்டதால் ஏற்படும் விளைவுகள் அறுமாதங்கள் முதல் ஒரு வருத்திற்குள் தெரிய வரலாம்.

பின் விளைவுகள்

அடிப்பட்டு மூன்னையில் ஏதாவது பாதிப்பு இருந்தால் பாதிக்கப்பட்டு வரும் வருத்துக்காரர்கள் வரலாம். அதே போல் மூன்னையில் வரவும் வாய்ப்புகள் வரவும் வாய்ப்புகள் உள்ளன மூன்னைக்கு மேல் இரத்தக்கட்டுடி ஏற்பட்டால் மூன்னைக்கு அழைத்தும் ஏற்பட்டு பாதிப்புகள் ஏற்படலாம். சுய நிலைவற்ற நிலைக்கும் செல்ல

குறைக்கவும் தான் அறுவைசிகிச்சை மேற் கொள்ளப்படுகிறது. ஆகையால் அறுவை சிகிச்சையால் எவ்விதப் பின் விளைவுகளும் வராது.

மய்க்கும்

தலையில் அடிப்பட்டு வரும் ஒருவருக்கு சுய நிலைவு இல்லாமல் இருக்கலாம். பக்கவாதம் ஏற்பட்டிருக்கலாம். அவருக்கு சிடிலேக்ன் எடுத்துப் பாக்க வேண்டும். 150 மி.வி. வரை அடிப்பட்ட இடத்தில் 150 மி.வி. வரை இரத்தக்கட்டிகள் ஏற்பட வாய்ப்புகள் உள்ளன மூன்னைக்கு மேல் இரத்தக்கட்டுடி ஏற்பட்டால் மூன்னைக்கு அழைத்தும் ஏற்பட்டு பாதிப்புகள் ஏற்படலாம். சுய நிலைவற்ற நிலைக்கும் செல்ல

வாய்ப்புகள் உள்ளன. உயிரிழப்புக்கும் வாய்ப்புகளும் உள்ளன. எனவே, உடனடியாக சரியான மருத்துவனைக்கு அழைத்துச் செல்லவேண்டும். இரத்தம் உறைந்தடிடத்தைத்துவல்லியமாகஅறிந்து, அந்த இடத்தில் தூளையிட்டு இரத்தகட்டியை முழுமையாக அகற்ற வேண்டும்.

தலையில் அடிப்பட்ட ஒருவருக்கு ஓரிரு நாட்கள் கழித்து இரத்தக்கசிவ ஏற்பட்டால் பேச்சுக்களுறுதல், தள்ளாட்டம், தலைவலி, சுய நிலைவு இழக்கும் நிலை ஏற்படலாம்.இந்த பிரச்சனைக்கு இரத்தக் கட்டியை உறிஞ்சி எடுத்து விட்டால், உயிரைக் காக்க முடியும்.

மூன்னைச் சாவு

மூன்னைச்சாவு குறித்து நாம் கேள்விப் பட்டிருப்போம். மூன்னைச்சாவு அடைந்த ஒருவரது மூன்னை மட்டும் இரந்திருக்கும். உடலில் சில செயல்பாடுகள் இருக்கும். ஆனால் நிலைவு இருக்காது. கண் பார்வை இருக்காது. இரத்த அழுக்கம் இருக்கும். பிர செயல்பாடுகள் இருக்காது. மூன்னைச்சாவு ஏற்பட்டால், அரசு அனுமதியுடன் ஒரு நாள் சிகிச்சையில் வைத்திருந்து அவரது உறுப்புகளைத் தான்மாக வழங்கலாம்.

பெற்றோர், நெருக்கிய உறவினர்களின் அனுமதி இருந்தால் மட்டுமே உறுப்புதானம் வழங்குமுடியும். தானங்களில் சிறந்த தானம் உறுப்பு தானம் தான். ஒருவர் உயிரிழந்தால் அவர்கள் 5 முதல் 6 பேர்கள் முறையாக அழைத்து வர வேண்டும். அவருக்கு முடியும். இறந்தவர் உடலைப்பட்டு புதைத்து விடாதிகள். மூன்னைச்சாவு ஏற்பட்டவுடன் உடல் தானத்திற்கு ஒப்புதல் தான் உடல். தமிழ்நாட்டில் தான் உடல் உறுப்பு தானம் அதிக அளவில் செயல்பட்டுகிறது. இது நல்ல முயற்சி.

## நம்மை காக்கும் 48 திட்டத்தில் - இன்னுயிர் காத்திடுவோம்

- டாக்டர் ராஜகுமார் மூன்னை நரம்பியல் மற்றும் தண்டுவட அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்

தலையில் அடிப்பட்ட ஒருவர் எந்தஅளவுக்கு திபாதிக்கப்பட்டுள்ளா? பாதிக்கப்பட்டால் அரசு காப்பீட்டுக் கீட்டும் மூலமாக யைன் பெற முடியும். என்பதை முற்றும் தன்னுடைய நாம்பியல் மற்றும் தன்னுடைய வட அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மருத்துவர் ராஜகுமார் கூறியதாவது:

தலையில் அடிப்பட்ட ஒருவர் எந்தால் அறுவை சிகிச்சை நிலைகள் உள்ளன. அதாவது சாதாரணங்காயம், விழுந்துமதி எழுந்துல்லது, நிலைவு இழுத்தல், இரத்தம் உறைந்தடிடத்தைவுக்கு, பலமான அடி ஆகியவையாகும். முதல் நான்கு வகைகளுக்கு மருத்துவச் சிகிச்சைகள் அளிக்க முடியும். உயிர் பிழைக்க வைக்க வாய்ப்புகள் உள்ளன.

சொலையில் என்றால் தோல் அளவில் சரி செய்து விடலாம். தலையில் உள்ள எலும்பு உடைந்திருந்தால், அந்த எலும்பை சரியாக வைத்து சிகிச்சை அளிக்க வாய்ப்புகள் உள்ளன. செயற்கை யான எலும்பை வைத்தும் குணப்படுத்தி விடலாம்.

எப்பட்டுக் கண்டுபிடியூது?

தலையில் ஏற்படும் காயம் எவ்வளவு தூரம் மூன்னையை பாதிக்குவது என்னதால் எடுத்துக்காட்ட பலவேறு வகையான கருவிளகளுள்ளன. முன்பு எக்ஸ்பிரே மட்டுமே ஒரே வழியாக இருந்தது. தற்போது நவீன முன்னேற்றத

# குழந்தையை அரியவகை நோயிலிருந்து காப்பாற்றி கே.எம்.சி.வெச்.மருத்துவர்கள் சாதனை

**தி கோவை மெயில்**

**பிழ்து** இரண்டரை மாதங்களே ஆன பெண் குழந்தை கே.எம்.சி.வெச்.மருத்துவமனைக்கு உயிருக்கு ஆட்தான் நிலையில் கொண்டு வரப்பட்டது. அந்தக் குழந்தைக்கு அடிக்கடி வல்புப் வந்தனர். மற்றும் வைபோகிளைசிமியா என்ற இரத்தத்தில் சர்க்காரை எனவு குறைவான நிலையும் இருந்தது. வேறு மருத்துவமனைகளில் இதற்கான காரணத்தையும் கண்டறிய முடியவில்லை, உரிசு சிகிச்சையும் அளிக்கியில்லை.

கே. எ. ம். சி. வெச். மருத்துவமனை என்ன யில் மேற்கொண்ட பல்வேறு பரிசோதனைகள் மூலம் அந்த குழந்தைக்குப் பிறவியிலேயே கண்ணயக் கோளாறு இருப்பது தெரியவந்தது. டாக்டர் ராஜேந்திரன் மற்றும் டாக்டர் பிரசுராக்ஷீயார் தலைமையில் செயல்பட்ட மருத்துவக் குழுவினர் பெட்சிடி ஸ்கூக்கள் உள்ளிட்ட பல்வேறு மருத்துவப் பரிசோதனைகள் செய்தனர். அதையும் அக்குழந்தைக்கு நெடிடியோபாளோஸ்டோசிஸ் (Nesidioblastosis) என்ற அரிய வகை நோய் இருப்பது கண்டறியப்பட்டது. அதாவது உடலுக்கு வழக்காகத் தேவைப்பட்டும் விட விடத்திட்டம் செயல்பட்டது.



பெண் குழந்தைக்கு அறுவை சிகிச்சை செய்த மருத்துவ குழுவினருடன் கே.எம்.சி.வெச்.மருத்துவமனை செயல் இயக்குநர் டாக்டர் அருண பழனிசாமி.

அதிக அளவில் இன்சலின் ஹார்மோனை கண்ணயம் கரப்பதால் இந்திலை ஏற்படுகிறது. இதனால் இரத்தத்தில் சர்க்காரை அளவு கட்டுமையாக அளிக்காததானால் அறுவை சிகிச்சை செய்ய முடிவு செய்யப்பட்டது. கண்ணய அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்களால் டாக்டர் பாரி விஜயராகவன் மற்றும் டாக்டர் என்.குமாரன் ஆகியோர் மயக்க மருந்து நிபுணரான டாக்டர் அருந்தர் சிங் உடன் இணைந்து ஓர் அரிய வகை அறுவை சிகிச்சையை மேற்கொண்டனர். கண்ணயத்தில் சமார் 75% சதம் அறுவை சிகிச்சை மூலம் அகற்றப்பட்டது.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு ஆனால் அது எதிர்பார்த்த முந்தை உடல் நிலை நன்கு அளவு பலன் அளிக்காததானால் அறுவை சிகிச்சை செய்ய முடிவு தெரியது. தற்போது அறுவை சிகிச்சை முடிந்து இரண்டு மாதங்கள் முடிந்துள்ள நிலையில் குழந்தை மருத்துவ நிபுணர் டாக்டர் சிவானந்தம் பாராமரிப்பில் அக்குழந்தை நலமாக உள்ளது. அந்தக் குழந்தைக்கு ஏற்பட்டிருந்த அரியவகை நோய்க்கு அளிக்கப்பட வேண்டிய சிகிச்சை முறைகள் மற்றும் அறுவை எந்த அறிவியல் குறித்து இதுவரை எந்த அறிவியல் பிறகு பல்வேறு புதிய மருந்துகள் விட

மருத்துவ ஆவணங்களிலும் எந்தவித வழிகாட்டுதலும் இல்லை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அளவுக்கு அதிகமாக கண்ணயம் அகற்றப்பட்டால் எதிர்காலத்தில் அக்குழந்தைக்கு சர்க்காரை நோய் ஏற்பட்டிருக்க வாய்ப்புகள் உள்ளது. இதை கவனத்தில் கொண்டு கே.எம்.சி.வெச்.மருத்துவக் குழுவினர் ஓர் நூதன முறை அறுவை சிகிச்சையால் கண்ணயத்தில் தேவையான அளவு மட்டுமே அகற்றி சிகிச்சை அளித்துள்ளனர்.

மிகவும் திறமையாகச் செயல்பட்டு பிரசுரக் குழுவினரும் உயிரைக் காப்பாற்றிய மருத்துவக் குழுவினராக கே.எம்.சி.வெச்.மருத்துவமனை செயல் இயக்குநர் டாக்டர் அருண் பழனிசாமி வெர்கார் பாராட்டினார். சிற்பு மருத்துவ பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ள உதவிடும் ட-DOPA PET ஸ்கேன் முதலான இத்தகைய அதிநிலீன் மருத்துவசை தெரிவித்து மூலம் மற்றும் தென் தமிழக பிராந்தியத்தில் பெற்றுள்ள ஒரே மருத்துவமனை கே.எம்.சி.வெச்.மருத்துவமனை மட்டுமே என்பதை டாக்டர் அருண் பழனி சாமி கட்டிக்காட்டினர். அத்துடன் அதிநிலீன் வசதிகளுடன் கூடிய இளம் குழந்தைகள் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு குழந்தைகள் உடல் நலம் முறைகள் மூலம் பெற்றுக்கொண்டார். மேலும், இந்தியப்பில் கோவை தெற்கு தொகுதி சட்டமன்ற உறுப்பினர் வானதி சிகிச்சைகள் காரணாளி காட்சி மூலமாகப் பங்கேற்றார். மத்திய அரசு ஊழியர்கள் மற்றும் ஓய்யுதியதாரர்கள் பலர் கலந்து கொண்டனர்.

அதனை அடுத்து, விருந்தினர் கோவை பல்வேறு நாடானால் உறுப்பினர் பி.ஆர்.நடராஜன், மையத்தினை ரிப்பிள் வெட்டி திறந்து வைத்து பரிசோதனை பொட்டிடார். பின்னர் அவர் பேசுகையில், மத்திய அரசு ஊழியர்கள் பயன் பெறும் வகையில் கோவைக்கு இந்த மையத்தினை மழுகிய மத்திய அரசுக்கு நன்றி. ஆயுர்வெதம், முனானி சிகிச்சைகளை அளிக்கும் வகையிலை மருத்துவமனை மையங்களையும் கோவைக்கு வழங்க வேண்டும் எனக் கேட்டுக்கொண்டார்.

மேலும், இந்தியப்பில் விருந்தினர் கோவை அறுவைகளை பிரசுரக் காப்பாற்றிய மருத்துவக் குழுவினராக கே.எம்.சி.வெச்.மருத்துவமனை செயல் இயக்குநர் டாக்டர் அருண் பழனிசாமி வெர்கார் பாராட்டினார். சிற்பு மருத்துவ பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ள உதவிடும் ட-DOPA PET ஸ்கேன் முதலான இத்தகைய அதிநிலீன் மருத்துவசை தெரிவித்து மூலம் மற்றும் தென் தமிழக பிராந்தியத்தில் பெற்றுள்ள ஒரே மருத்துவமனை கே.எம்.சி.வெச்.மருத்துவமனை மட்டுமே என்பதை டாக்டர் அருண் பழனி சாமி கட்டிக்காட்டினர். அத்துடன் அதிநிலீன் வசதிகளுடன் கூடிய இளம் குழந்தைகள் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு குழந்தைகள் உடல் நலம் முறைகள் மூலம் பெற்றுக்கொண்டார்.

மேலும், இந்தியப்பில் கோவை தெற்கு தொகுதி சட்டமன்ற உறுப்பினர் வானதி சிகிச்சைகள் காரணாளி காட்சி மூலமாகப் பங்கேற்றார். மத்திய அரசு ஊழியர்கள் மற்றும் ஓய்யுதியதாரர்கள் பலர் கலந்து கொண்டனர்.

## மகாராஜனைப்போல் வாழ்ந்தவர் மகாலிங்கம் - பட்டிமன்றப் பேச்சாளர் சுகிசிவம் பேச்சு

**தி கோவை மெயில்**

**கதி** குழும நிறுவனங்களின் தலைவர் அமரர் அருட்செல்வர் டாக்டர் நா.மகாலிங்கம் அவர்களின் நூற்றாண்டு விழா மகாலிங்கம் பொருளியல் மற்றும் தொழில்நுட்பக் கல்லூரி வளாகத்தில் செல்வாய்க்கிழமை நடைபெற்று.

இதில், சக்தி குழும நிறுவனங்களின் தலைவர் மம்பக்காகம் பாரவேந்து வழங்கினார். பாரதிய வித்யா பவன் மற்றும் குருகுரு கல்வி நிறுவனங்களின் தலைவர் பி.கே. சிருஷனராஜ் வானவராயர் தலைவரமையான பொதிட, என்.ஐ.ஏ (NIA) கல்வி நிறுவனங்களின் துணைத்தலைவர் மா.பாலசுப்ரமணியம் பெற்றுக்கொண்டார்.

தொடர்ந்து, புத்தகங்கள் வெளியிடும் நிகழ்வு நடைபெற்று. அதில், வள்ளலாணர் குறித்து மகாலிங்கம் அவர்கள் எழுதிய கட்டுரைகளை தொகுத்து, வாழ்மில்லிருப்பது வந்து வந்த பிரதியை குருகுரு தொழில்நுட்பக் கல்லூரியின் இணைத் தானாளர் சங்கர் வானவராயர் பெற்றுக்கொண்டார்.

தொடர்ந்து, புத்தகங்கள் வெளியிடும் நிகழ்வு நடைபெற்று.



நாற்றாண்டு விழாவில் பேசகிறார் சிற்பு விருந்தினர் சுகிசிவம்.

மொழி பெயர்த்த கவிஞர் சிற்பி அவர்களின் "மனித குருமான் இயேக்" என்ற புத்தகத்தை பி.கே.கிருஷ்ணராஜ் வானவராயர் வெளியிட, முதல் பிரதியை குருகுரு தொழில்நுட்பக் கல்லூரியின் இணைத் தானாளர் சங்கர் வானவராயர் பெற்றுக்கொண்டார்.

பின்னர், அருட்செல்வர் அவர்களின் நூற்றாண்டு விழாவை முன்னிட்டு ஒர் சக்தி மாத இதழில் பொதுமக்களுக்காக நடத்தப்பட்ட சிற்கதைப் போட்டியில் வெற்றி பெற்றுக்கொள்கூடிய முறை அவர்கள் நிறுவனங்களின் செயலர் கல்வி நிறுவனங்களின் செயலர் சிராமசபம், தானாளர் ஹரிவாராக்கான், கல்லூரியின் மண்ஸ், முதல்வர்கள், துறைத்தலைவர்கள், போராசிரியர்கள் மற்றும் என்.ஐ.ஏ. பல்லவி நிறுவனங்களின் செயலர் சிராமசபம், தானாளர் ஹரிவாராக்கான் மற்றும் என்.ஐ.ஏ. பல்லவி நிறுவனங்களின் செயலர் ஆகியினரின் பாரிசுகள் பெற்றுக்கொண்டார்.

சிற்பு விருந்தினர் பட்டிமன்றப் பேச்சாளர் சொல் வேந்தர் சுகிசிவம் பேசகையில், டாக்டர் குருகுநர் கல்லூரியின் செயலர் ஆகியர்கள் வெளியிடப்பட்டனர்.

போல் வாழ்ந்தார். கருணையும் தேச பக்தியும் அவரை மக்கள் மன்னில் நிலைத்திருக்கும் மன்னாக மாற்றியிருந்தது. அவரின் உள்ளார்ந்த தலைமைப் பண்புகள் அவர் புகழை ஒங்கி செய்ய



## கொசுத்தொல்லை, தாங்கல!

குழுச்சியர், தீ கோவை மையில்

சில நேரங்களில் பெரிய, சில பெரியகாரியங்களை எளிதாக செய்து விடுவோம். சினன் விஷயங்களை செய்ய முடியாது. அது மாதிரி ஒரு காரியமதான்... கட்டுக்கட்டங்காமல் பெருகிவரும் கொசுக்களின் எண்ணிக்கையைக் கட்டுப்படுத்துவதும் என்று தற்போது நிலைமை ஆகிவிட்டது.

மிகப்பெரும்பாலும் நகரமயமாகிவிட்ட தமிழ்நாடு போன்ற மாநிலங்களில் கொசுக்களால் ஏற்படும் பாதிப்புகள் நாள்கு நாள் ஏராளமாக அதிகரித்துக் கொண்டே செல்கின்றன.

டெங்கு காய்ச்சல் தொடங்கி பல்வேறு நோய்கள் பரவுவதற்கு கொசுக்கள்தான் காரணம் என்று மருத்துவ அறிக்கைகள் கூறுகின்றன. ஒரு காலத்தில் கொசுக்களால் மலேரியா காய்ச்சல் பரவியபோது, அன்று மருந்தில்லாத காரணத்தால், பல ஆற்புதும் இறந்தது வரலாற்றில் புதிவாகி இருக்கிறது. அனால் நல்ல மருத்துவ முன்னேற்றம் உள்ள தற்போதைய நிலையிலும் கொசுக்களாக கட்டுப்படுத்த முடியாமல் தடுமாறி வருகிறோம்.

கொசுவும் ஒரு உயிரினம் தானே என்று சிலர் வாதிடலாம்.

அது பல உயிர்களும் இணைந்து வாழும் வனப்பகுதியிலதான் கெல்லுபடி ஆகும். வனத்தில் மான்கள் அதிகமானால் அதைக் கட்டுப்படுத்த அங்கு புலி இருக்கும். அதைப்போலவே நீர் நிலைகளில் கொசுக்களைக் கட்டுப்படுத்த அதை உண்ணும் மீன்வகைகள் இருக்கும்.

அனால் இங்கே நகரப் பகுதியில் புதைசாக்கடை எனும் மூடப்பட்ட சாக்கடைக் குழி அல்லது குழாய் போன்ற பகுதிகளில் கோட்டக் கணக்கில் கொசுக்கள் வாட்டகை தராமல் குடியிருக்கின்றன. எவ்விதத் தன்மையும் இல்லாமல் அவை பல்கிப்பெருக்கின்றன.

வாய்ப்பு வரும் பொழுது வெளியே வரும் பொழுதையெல்லாம் கடித்து குறுகின்றன.

நகரத்தை ஒட்டிய பெரும் நீர்நிலைகளான ஏரி, குளம் போன்றவை சாக்கடை தொட்டிகளாக வாட்டகை மருத்துவமாறி வரும் நிலையில், அவைத் தொசுக்களின் சொந்த நாடாக எளிதில் மாறுகின்றன.

இது போக, நகரநாகரிகத்தின் ஒரு பகுதியாக விளங்கும் ஒட்டை உணவுகளைப் பொறுப்பட்ட பொருட்கள், குறிப்பாக டயர் போன்ற நீர் தேங்கும் வாய்ப்புள்ள பொருட்கள், வீடுகளில் உள்ள பழைய மாடல் கைவிடப்பட்ட ஆட்டுக்கல் போன்றவை

கொசுக்களின் உற்பத்தி மையமாக விளங்குகின்றன.

முன்பெல்லாம் பஞ்சாயத்து நகராட்சி, மாநகராட்சி ஊழியர்கள் இந்தக் கொசு ஒழிப்பு பண்மை செய்து வந்தது போல தற்போது பார்க்க முடியவில்லை. அவ்வப்போது ஸ்லைப் பாபு கொசு மருந்து அடிப்படுத்த போலத்தான் கொசு ஒழிப்புப் பணிகளைக் காண முடிகிறது.

இந்த குழலில்தான் மக்கள் தாங்களிடமிக்க வேண்டிய முறைகளைப் பொறுப்புடன் செய்தால் இந்த கொசுத் தொல்லைக்கு ஒரளவு முடிவு கட்ட முடியும். தங்களது வீடுகளில் உள்ள ஒட்டை உடைகளை நினைவுச் சின்னங்கள் போற்றிப் பாதுகாக்காமல் உடனடியாக டில்போல் செய்யவேண்டும்.

சாக்கடை என்பது குழிவுநீர் ஓடுவதற்கு என்பதை உணர்ந்து பிளாஸ்டிக் போன்ற குப்பைகளைப் போட்டு, சாக்கடையில் அவை கட்டுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும். காலி மனைகளில் உள்ள குழிகள், பாட்டில்கள் போன்றவற்றில் நீர் நிறைந்து கொசுக்கள் பெருகுவதைத் தடுக்க வேண்டும். குழி நீர்

மாநகராட்சி ஊழியர்கள் இந்தக் கொசு ஒழிப்புப் பணியை முன்பு செய்து வந்தது போல தற்போது பார்க்க முடியவில்லை. அவ்வப்போது ஸ்லைப் பாபு கொசு மருந்து அடிப்படுத்த போலத்தான் கொசு ஒழிப்புப் பணிகளைக் காண முடிகிறது.

”

மேலாண்மையைச் சிறப்பாக செய்து கழிப்புப் பொருட்கள் நீர் நிலை போன்ற இடங்களில் சென்று கலப்பதைத் தடுக்க வேண்டும். பழைய பொருட்கள் வாங்கி இருப்பில் வைத்து தொழில் செய்வார், தங்கள் திறந்தவெளி குடோனுக்குள் நீர்தேங்கி அதில் கொசு பெருகுவதைத் தடுக்க வேண்டும். முன்பு போல கொசுவுக்கு எதிரியான உயிரினங்களை வளர்த்தெடுத்து உயிரினங்கள் முறையில் கட்டுப்படுத்த வேண்டும்.

இவ்வாறு அனைவரும் ஒருங்கிணைந்து பணியைச் செய்தால் மட்டுமே இந்த கொசுக்களைக் கட்டுக்குள் கொண்டு வருமுடியும் மாறுகிறது. இது சாதாரண கொசு என்று எண்ணிக் கொண்டிருந்தால் கொசுவால் பரவும் நோய்களால் பாதித்து இருக்கின்ற குழந்தைகளின் மறைந்துகூட நாழும் ஒரு மறைமுகமான காரணமாக ஆவோம்!



### CENTENARY CELEBRATIONS

CELEBRATING THE INSPIRING LIFE OF ARUTCHELVAR DR.N.MAHALINGAM AYYA



To walk the path of righteousness, it takes courage and conviction, not power or position. For the ultimate goal, the only goal, of all our endeavours, is to do good to the society.

Arutchelvar  
Dr.N.Mahalingam

NM 100

1923 - 2014

21.1.2014

I have known Dr. NM for the past many years as a great visionary. He has made a significant contribution in nation building. His dream, his life, his work, in the field of industry, education and literature is indeed a great contribution to the nation.

Bharat Ratna  
Dr. A.P.J. Abdul Kalam

Centenary Address : 'Sollin Selvar' Suki Sivam Avargal

Tuesday | 21 March 2023 | 4:00 PM - 7:00 PM | Nachimuthu Polytechnic College Campus, Pollachi

ABT Limited | ABT Industries Limited | NIA Transports | Sakthi Sugars Limited | Sakthi Finance Limited | Sakthi Soys Sri Chamundeswari Sugars Limited | Sakthi Auto Components Limited N. Mahalingam & Co. | Anamallais Engineering | Sakthi Coffee Estates Pvt. Limited | ARC Retreading Company (P) Limited Mahalingam Mariammal Manivizha Charitable Trust Institutions Dr. Mahalingam College of Engineering & Technology



Nachimuthu Polytechnic College | NGM College | Dr. Mahalingam Paramedical College | Kumaraguru College of Technology | Sakthi Polytechnic College | Kumaraguru Institute of Agriculture | Sri Cham Sugar Education Society | Kumaraguru College of Liberal Arts and Science | Vanavarayar Institute of Agriculture | NIA Schools Sakthi Institute of Information and Management Studies Nachimuthu Gounder Rukmaniammal Higher Secondary School

# SKCET hosted G20 Young Ambassador Summit 2023

## The Covai Mail

Sri Krishna College of Engineering and Technology, Coimbatore hosted the G20 Young Ambassador Summit 2023 on Monday with the theme 'Fueling the Future of Global Youth'. R.N.Ravi, Governor of Tamil Nadu was the Chief Guest, Murugan, Union Minister of State for Information and Broadcasting, and Amitabh Kant, G20 Sherpa - Government of India were the Guests of Honor.

Malarvizi, Chairperson, Managing Trustee, and Adithya, Trustee of Sri Krishna Institutions inaugurated the function. The Governor was felicitated by the Chairperson and he honoured the Panelists. Academicians, and students from various Educational Institutions took part in this event.

Malarvizi said, "The students should use this opportunity to represent the voice of global youth and advocate their dreams, needs and aspirations".

"The world is facing many challenges like climate change, poverty, destruction of biodiversity, food and undernourishment, health and India can offer a ray of hope to address many of these issues", added Murugan



The Governor R.N. Ravi honouring the Gautami Tadimalla, Indian Actress BJYM Vice President

### Youth are Leaders in Making Present - Gov. R.N. Ravi

Governor of Tamil Nadu R.N.Ravi remarked all the youth, especially the ones took part in the summit were not future leaders but leaders in the making at present. Hence, they all have to play significant roles to make their future better, starting today.

"The G20 is a powerful group. It has far more

potential to transform than other bodies in the world," Governor R.N.Ravi said.

### Vasudhaiva Kutumbakam

He highlighted the Vasudhaiva Kutumbakam (*meaning The World is One Family*) system that India has created and deployed on itself.

He mentioned that the Indian Government policies under PM Modi were rolled out for the entire nation's

development. Prior to this regime, India had just 500 startups. Whereas now, the number has reached nearly 1,00,000.

### India's Massive Digital Transformation

G20 Sherpa of India, Amitabh Kant shared the massive transformation that the India had under PM Modi in the last 9 years. Between the years 2015-17, 500 million bank accounts were created.

### Indian model needs to be taken to the world - Amitabh Kant

"Meanwhile, there are 4 billion people around the world who don't have a digital identity, 2.5 billion people do not have bank accounts, 135 countries don't have fast payment facilities, and therefore they will have great difficulty to have digital education, digital agriculture, and digital health. Hence the Indian model needs to be taken to the world", he opined.

Later, a panel discussion was held under the theme "Blended Education for all using Digital Technology" and "Women's Empowerment and Entrepreneurship" by eminent speakers. The Valedictory function was graced by Gautami Tadimalla, Indian Actress. Janet, Principal, SKCET proposed a vote of thanks. More than 1200 students from various institutions participated in this summit.

## A Fashion Show held at Prozone Mall

### The Covai Mail

As part of the International Women's Day celebration, "Wow Wonder Woman"- A women's fashion show was held at Prozone Mall, Coimbatore on Monday.

It was organized in association with Indian Flower Company. Kids aged 10 to 15 participated and walked in their costumes. College students and corporate employees between the ages of 16

and 26 followed. Housewives and entrepreneurs between the ages of 26 and 40+ participated and showcased their skills. Prizes and certificates were awarded to the first-place winners.

The Chief Manager (Finance & Administration) of Prozone Mall, Babu, Head of Operations, Musamil, Head of Marketing Division, Brigston Nathan, Head of Operations and Marketing Division, Murali organised the event.



## KASC organized Millets Conclave



The chief guests releasing 10Rs. Millets Snacks packets

### The Covai Mail

The year 2023 has been declared by the United Nations as the "International Year of the Millet". Hence, Millet's Conclave entitled "Native millets for sustainable health" was organized by the Department of Biochemistry in

association with Tamil millets, Coimbatore sponsored by Indian Science Congress Association (ISCA), Coimbatore Chapter on Wednesday at Kongunadu Arts and Science College (KASC), Coimbatore. As a part of this program millets-based stalls of various brands like Anil, Idhyam, Jeeni, etc., has been

exhibited at the college campus. Paulsamy, R&D Dean and Convenor, ISCA, Coimbatore Chapter, inaugurated the program. Dr Aruna, MBBS, DPH Deputy Director of Health services Coimbatore HUB, Dr. Nalayini, Principal Scientist, ICAR-Central Institute of Cotton Research (CICR) and

Rtn. Sundar, MBA, Sales and marketing Architect-FMCS, Food industry, Founder and CEO of Millet Foundation and TanMillet's, Coimbatore were the Keynote speakers.

The chief guests released Rs.10. millets snacks packets and the samples were distributed among the students.

## NGPITECH signed MOU with Anuswaryaa Enterprises



The Department of Management Studies of Dr. N.G.P Institute of Technology signed a Memorandum of Understanding (MOU) with Anuswaryaa Enterprises Pvt Ltd, Coimbatore. Thavamani D Palaniswami, Secretary of the college and Rtn. Sudhakar, founder and Managing Director, Anuswaryaa Enterprise Private limited signed the MOU in the presence of Prabha, Principal and Muthuswamy, Director Academics of the Institutions. This MOU was organized by Padmapriya, Assistant Professor, MBA.

## Axis Mutual Fund launched a New Fund Offer

### The Covai Mail

Axis Mutual Fund, one among the fastest growing fund houses in India, announced the launch of their New Fund Offer - "Axis S&P 500 ETF Fund of Fund" (an open ended fund of fund investing in Exchange Traded Funds replicating S&P 500 TRI, subject to tracking errors). The new fund will adhere to the S&P

500 TRI (INR) benchmark. Vinayak Jayanath would be managing the fund and the minimum investment amount is Rs. 500 and in multiples of Re. 1/- thereafter. The exit load is if redeemed/switched-out within 30 Days from the date of allotment is 0.25%.

This Fund endeavours to invest at least 95% of the net assets in units/shares of overseas Exchange



Ravi Sam, Chairman, The Southern India Mills' Association (SIMA)

Traded Funds replicating S&P 500 TRI, subject to the availability of Eligible Investment Amount and the remaining in Debt and Money Market investments. The mutual fund structure, investors can look to invest through various systematic options like SIPs, STPs & lumpsum investments. The NFO opened for subscription from March 22, 2023 to April 05, 2023.

## SIMA lauds Special Schemes in State Budget 2023-24

### The Covai Mail

The Textile industry is the second largest employment provider in the Nation, next only to agriculture. Chief Minister of Tamilnadu, M.K.Stalin took several policy initiatives for fuelling the growth of textile industry.

In a Press Release, Ravi Sam, Chairman, The Southern India Mills' Association (SIMA) thanked the Chief Minister and Minister for Handlooms & Textiles, Gandhi and Minister for Industries, Thangam Thennarasu for the right initiatives. He has appreciated the Government for enhancing the free power supply to the power-loom sector from 750 units to 1000 units.

The Chairman welcomed the announcement of 10 mini handloom parks with a total outlay of Rs.20Crroses to upgrade the standard of handloom products by using latest technologies and creating market linkages. He embraced the announcement of new SIPCOT industrial parks in the clusters of Virudhunagar, Vellore, Kallakurichi, and Coimbatore at an estimated cost of Rs.410Crroses for providing employment opportunities to nearly 22,000 persons.

He appreciated the announcement of Rs.25Crroses allocated for "Factory Skill Schools" programme and the state-of-the-art Skill Development Centre to be established at an estimated cost of Rs.80Crroses, in SIPCOT

Industrial Park in Krishnagiri district, which is emerging as the third largest industrial cluster in the State.

"The announcement regarding the establishment of a Start-up Mission to address the difficulties faced by women entrepreneurs will encourage them in all aspects of their business", said Ravi Sam.

## PSG ITECH organized Technical Symposium



PSG student teaching various college students in a workshop

### The Covai Mail

PSG ITECH organized The National Level Technical Symposium "YUKTA: A Technical Voyage 2K23" on 20th & 21st March 2023. The Chief Guest was Ramachandran, COO-Propel Industries (Title Sponsor yukta: 2k23). On the first day there were 12 Workshops, 12 Technical Events and 10 Non-Technical events held. The next day 14 Workshops, 9 Technical Events and 6 Non- Technical Events

were held. Also, events like iTech Radio Society Interaction, Classical Dance and Music Performance by Adithya, Super Singer and Vrusha Balu and Team, etc., took place.

Auto drive a leap into autonomous driving(mechanical department), Differential GPS (civil department), Machine learning and its applications (ECE department), AI and beyond: Exploring the frontier of Deep learning (CSE Department) and Introduction to matlab and EV modelling using

matlab were some of the topics of the Workshop.

Cadathon (civil department), CAD Design (mechanical department), Decode the DaVinci code(CSE department), Paper presentation-Eventila(ECE Department) and paper presentation(EEE department) were some of the technical events and Bhoomi Shaka and Treasure hunt were the Non-Technical events held. Totally, 548 Colleges were registered and more than 2000 students were participated.

## HMD Global Launched Nokia C12 Pro

### The Covai Mail

HMD Global, the home of Nokia phones announced the new Nokia C12 Pro, an addition to the Nokia C12 series, on Tuesday. It brings elevated performance with Octa Core Processor, streamlined OS and enhanced imaging with Night and Portrait modes for both 8MP Rear & 5MP Front camera with stunning 6.3" HD+ display

with 12 months Replacement Guarantee.

Nokia C12 Pro is available in India at retail stores, leading E-commerce websites and Nokia.com, from Tuesday in Light Mint, Charcoal & Dark Cyan colours. It comes in 4/64GB (2GB RAM + 2GB Virtual RAM) and 5/64GB (3GB RAM + 2GB Virtual RAM) memory variants, priced at INR 6999 and INR 7499 respectively.